

## **Санаторий имени В.И. Ленина 3\*/4\* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)**

### **Реабилитационная программа после хирургических операций, химио-лучевой терапии**

#### **Показания**

- реабилитация после различных операций;
- реабилитация после лучевой терапии и химиотерапии;
- реабилитация после радикального лечения онкологических заболеваний (хирургического, рентгенорадиологического), при общем удовлетворительном состоянии.

#### **Ожидаемые эффекты**

- Уменьшит тошноту и усталость;
- Улучшит мышечную силу;
- Улучшит настроение;
- Повысит иммунитет;
- Сократит сроки выздоровления и возвращения к трудовой деятельности.

#### **В программу лечения входят:**

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста	1	2	2
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура	6	9	13
5	Аппаратная физиотерапия: высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	6	8	12
6	Фиточай (или кумыс)	6	8	12
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел «Лаванда», «Мелиса», «Грейпфрут», «Гвоздика» др.)	5	8	12
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные, жемчужные, циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн с минеральной водой	4	7	10
10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Ингаляции (с минеральной водой, травами)	6	8	12
12	Микроклизмы (с травами, минеральной водой, маслом)	6	8	11
13	Орошение десен минеральной водой	5	7	11
14	Тюбаж	1	2	2
15	Кислородный коктейль	6	8	12

16	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ)	1	1	1
----	--	---	---	---

*\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

**Ундоровская минеральная вода** - главный лечебный природный фактор, слабой минерализации с повышенным содержанием органических веществ и 20-и микроэлементов. Минеральная вода восстанавливает нарушенную секреторную, моторную, эвакуаторную функции всех отделов желудочно-кишечного тракта и нормализует обмен веществ.

**Сульфатная вода** обладает желчегонным и послабляющим действием.

#### **Минеральные ванны**

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

#### **Жемчужные ванны**

Лечебное воздействие на тело пациента пресной воды, перенасыщенной газом. Воздушные пузырьки насыщают кожу кислородом, а также способствуют расслаблению тела и улучшению настроения.

#### **Бассейн**

В отличие от ванн в бассейне имеется дополнительный лечебный фактор - мышечная работа, лечебная физкультура. Это тренирует терморегуляцию, нервную и сосудистую системы. Купание облегчает отток крови и лимфы с периферии, способствует лучшему кровоснабжению органов. Во время плавания в минеральной воде на кожу воздействуют химические компоненты, которые оказывают болеутоляющее действие.

#### **Тюбаж**

Применяется сульфатная вода, добываемая из собственной скважины. Процедура направлена на очищение желчного пузыря и его протоков, а также на ускорение выведения желчи.

#### **Ручной массаж**

Массаж в послеоперационном периоде стимулирует механизмы компенсации и восстановления функциональных нарушений сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышает тонус дыхательной мускулатуры, увеличивает экскурсию грудной клетки, способствует восстановлению микро - и макроциркуляции крови, стимулирует функцию кишечника, уменьшает или полностью ликвидирует тканевой отек конечности на стороне операции, уменьшает болевые ощущения.

#### **Ингаляции**

Введение лекарственных форм, отваров трав, масел, эфирных масел в виде паров в дыхательные пути. Ингаляционная терапия с использованием сульфатной минеральной воды оказывает противовоспалительное и антисептическое воздействие, стимулирует отхождение мокроты.

#### **Орошение десен**

Гидромассаж десен минеральной сульфатной водой. Насыщает слизистую оболочку и мягкие ткани полости рта минеральными веществами (фтор, магний, натрий, железо, марганец). Оказывает противовоспалительное, антимикробное, противоотечное действие на слизистую полости рта, укрепляет зубную эмаль, уменьшает кровоточивость десен.

#### **Кумысолечение**

Этот ценнейший продукт, изготовленный из коровьего молока в молочном цехе на территории санатория имени В.И. Ленина, содержит полный набор незаменимых аминокислот, оптимальное количество микроэлементов, витаминов. Кумыс нормализует функцию желудка и кишечника, обмен веществ, снижает уровень холестерина, улучшает аппетит.

#### **Микроклизмы**

Микроклизмы уменьшают явления раздражения и воспаления в прямой кишке, в органах малого таза, способствуют заживлению эрозий и язв. Используют отвары трав (ромашка, тысячелистник, семя льна и т.д.), масло, минеральную воду.

#### **Кислородный коктейль**

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после оперативного лечения.

**Физиотерапия**

По показаниям применяют аппаратную физиотерапию. Лечение с помощью электрического тока и электромагнитного излучения, магнитотерапии, лазеротерапии, светотерапии, ультразвуковой терапии способствует санации хронических очагов инфекции, уменьшению отечности и болей.

**Ароматерапия**

Применяют различные композиции из эфирных масел: успокаивающие, тонизирующие, противовоспалительные - это «Иланг-Иланг», «Лаванда», «Апельсин», «Кедр», «Бергамот», «Мята» и др. Во время процедуры включается релаксирующая музыка. Процедура восстанавливает нервную систему, сон, улучшает память, снимает стресс.

**Фитотерапия**

Лечебные травы - естественные оздоровительные средства, так как они не токсичны, не разрушают гармонию и слаженности организма. Применяют следующие сборы: желудочный, желчегонный, почечный, норма (при сахарном диабете), бронхолитический, успокаивающий, сердечно-сосудистый, витаминный и др.

**Лечебная физкультура**

Занятия физкультурой проводят групповым методом опытные инструкторы. Разработаны специальные комплексы лечебной гимнастики по различным заболеваниям.