

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа «Восстановление при сахарном диабете»

Сахарный диабет занимает 3-е место в мире среди причин смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В России по официальным данным 4,3 миллиона больных диабетом, но на самом деле в два раза больше. Больные сахарным диабетом подвергаются риску развития осложнений, таких как инфаркт, инсульт, потеря зрения. Заболевание несет свое негативное влияние на работу нервной системы, часто у пациентов отмечается диабетическая нейропатия, при которой поражаются сосуды и артерии. Нейропатия приводит к потере чувствительности нижних конечностей, в тяжелых случаях развивается диабетическая стопа, при которой может потребоваться ампутации нижней части ног.

Показания

1. Инсулинзависимый сахарный диабет. Сахарный диабет типа 1 в пределах целевых значений гликированного гемоглобина, при стабильном течении, без склонности к кетозу, в том числе, при наличии полинейропатий.
2. Инсулиннезависимый сахарный диабет при значениях гликированного гемоглобина, близких к целевым, при стабильном течении, без склонности к кетозу, в том числе, при наличии полинейропатий.

Ожидаемые эффекты

- улучшение обменных процессов;
- снижение инсулинорезистентности при сахарном диабете 2 типа;
- профилактика прогрессирования диабетических осложнений;
- повышение иммунитета.

В программу лечения входят процедуры:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста	1	1	2
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	5	9	12
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	5	9	12
6	Фиточай или кумыс	6	9	13
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.)	4	9	12
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные или жемчужные, или циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	6	9
11	Глинолечение (2 зоны на выбор)	5	6	8
12	Четырехкамерная контрастная ванна или симбирцитовая дорожка	3	6	9
13	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ, определение сахара)	1	1	1

крови)			
--------	--	--	--

**В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

Ундоровская минеральная вода обладает мочегонным, противовоспалительным, обезболивающим, тонизирующим и спазмолитическим действием. Прием воды приводит к улучшению углеводного и липидного обмена, снижению инсулинорезистентности, улучшению кровообращения и микроциркуляции, повышению адаптационных резервов организма.

Хлоридно-натриевые ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В конечном итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов, ускорению рассасывания воспалительных очагов, нормализации сосудистого тонуса, особенно при гипертонусе сосудов нижних конечностей и снижению артериального давления.

Глинолечение

Применяют Ундоровскую кимериджскую голубую глину. Аппликации с глиной в лечении диабетической нейропатии приводят к улучшению микроциркуляции и трофики (питания) тканей, увеличению кровенаполнения сосудов и восстановлению чувствительности.

Лечебная гимнастика

У больных сахарным диабетом физическая нагрузка является основой эффективного лечения. Активность особенно важна при диабете 2 типа, где она дает заметные результаты: происходит сжигание жира, повышается уровень гормонов, повышается утилизация глюкозы.

Ароматерапия

Польза эфирных масел при сахарном диабете известна давно. Пахучие летучие вещества, выделенные из различных растений, нормализуют уровень глюкозы и оказывают мощное антиоксидантное действие. Для этих целей применяют эфирные масла «Лаванда», «Мелисса», «Грейпфрут», «Гвоздика» др.

Кишечное орошение с минеральной водой

Метод очистки кишечника от токсинов и шлаков. Процедура направлена на промывание и очищение кишечника большим количеством жидкости. За время процедуры через кишечник пациента пропускают до 20 литров сульфатной воды. Кишечное орошение не только благотворно влияет на состояние толстого и тонкого кишечника, печени и почек, но и оказывает мощный оздоравливающий эффект на весь организм.

Аппаратная физиотерапия

Аппаратная физиотерапия: диадинамические токи, амплипульстерапия, электрофорез лекарственных веществ, дарсонвализация, дециметровая терапия, КВЧ-терапия, лазеротерапия (на аппаратах «Мустанг» и «Матрикс»), магнитотерапия (на аппаратах «Полюс»).

Четырехкамерная контрастная ванна

Ванны для рук и ног с лечебными растворами имеют различную систему движения воды (вихревую, струйную) или контраст температур. Отдыхающий садится на стул, руки и ноги погружает в ванночки с водой. Под воздействием физических факторов раздражаются нервные рецепторы, расширяются сосуды, стимулируются железы внутренней секреции. Ванны применяют при артритах, поражениях периферической нервной системы и т.д.

Литотерапия на симбирцитовой дорожке

Местный камень симбирцит (волжский янтарь) - теплый и лечебный камень, помогает от многих болезней, успокаивает нервную систему. Симбирцитовая дорожка активизирует естественные способности организма к самоисцелению.

В рамках программы предлагается диету № 9, лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК, фиточай «Норма».

По показаниям для контроля за лечением проводят исследования показателей крови: уровень глюкозы, холестерина, гликозилированного гемоглобина, тест на липиды и др.

Дополнительно платно:

«Барокамера» - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

«Магнитотурботрон» - лечение с использованием магнитного поля сопровождается активизацией регенерации (восстановления) тканей и сосудов, обезболиванием, мощным противовоспалительным, противоотечным и иммуномодулирующим действием. Происходит нормализация углеводного и липидного обмена, снижение инсулинорезистентности, улучшение периферического кровотока и лимфооттока как за счет нормализации тонуса кровеносных и лимфатических сосудов, так и благодаря улучшению реологических свойств крови и системы микроциркуляции.

Радоновые ванны приводят к снижению массы тела, атерогенных фракций липидов, улучшению сократительной способности миокарда. Кроме того, нормализуют функцию поджелудочной железы, улучшают углеводный обмен, повышают толерантность к углеводам.

Иглорефлексотерапия - популярная лечебная методика, в основе которой находится практический опыт древней восточной медицины. Уникальность иглоукалывания заключается в запуске различных вариантов рефлекторных реакций, которые способны изменять функциональное состояние всех отделов нервной системы и влиять на питание тканей при диабетической нейропатии.

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы, снижает концентрацию токсических веществ в крови. У больных сахарным диабетом лазеротерапия приводит к более быстрой нормализации уровня глюкозы, снижает уровень холестерина. Эффект после процедуры сохраняется до 6-10 месяцев.

Сухие углекислые ванны - уменьшают астено-невротические симптомы, нормализуют артериальное давление, улучшают коронарное кровообращение, уменьшают тканевую гипоксию.