

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа «Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы»

Заболевания сердца и сосудов - наиболее острая проблема современной медицины, так как число больных увеличивается с каждым годом и даже весь арсенал лечебных мероприятий не всегда позволяет избежать серьезных осложнений. Человек, страдающий заболеваниями сердца и сосудов, должен постоянно заботиться о своем здоровье. Нормально работающее сердце, здоровые сосуды - основа долгой жизни и хорошего самочувствия. Если у Вас начинает повышаться давление, появились сердечные приступы и высокий уровень холестерина в крови - необходима комплексная лечебно-оздоровительная программа, благодаря которой возможно предотвратить развитие грозных осложнений и улучшить качество жизни.

Показания:

- гипертоническая болезнь;
- ишемическая болезнь сердца;
- аритмии сердца;
- реабилитация после операции на сердце;
- врожденные пороки сердца;
- гипотония.

Ожидаемые эффекты:

- нормализация гемодинамических показателей;
- повышение толерантности к физическим нагрузкам;
- восстановление нарушенного кровообращения;
- уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания.

В программу лечения входят:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Прием терапевта	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста	1	1	1
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура	7	10	14
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	7	12	14
6	Фиточай (или кумыс)	7	10	14
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.)	5	9	13
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные, жемчужные, циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Кислородный коктейль	6	11	14
12	Сухая углекислая ванна	5	6	11
13	Ингаляции (с минеральной водой, эвкалиптом)	5	8	12

14	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ)	1	1	1
----	--	---	---	---

**В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

Минеральные ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В конечном итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

Сухие углекислые ванны

Под влиянием сухих углекислых ванн происходит увеличение ударного и минутного объема сердца, развитие коллатералей коронарного русла, мобилизация коронарного резерва сердца, уменьшается ишемия миокарда, повышается физическая работоспособность. Сухие углекислые ванны оказывают тренирующее действие на сердце. Уменьшаются или исчезают астено-невротические симптомы, нормализуется артериальное давление, частота сердечных сокращений становится реже.

Ингаляции

Введение лекарственных форм, отваров трав, эфирных масел в виде паров в дыхательные пути.

Физиотерапия

Широкий выбор физиопроцедур, таких как КВЧ, амплипульстерапия (синусоидальное воздействие на мышечные волокна), электрофорез магнитотерапия, диадинамотерапия, лечение лазером, ультразвуком, и др. Данные процедуры вполне способны заменить употребление лекарственных препаратов. Эффективная физиотерапия позволит успешно справиться со многими заболеваниями.

В рамках программы предлагаем массаж, лечебную физкультуру при гипертонической болезни, лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК, фито- и ароматерапию, кислородный коктейль.

Помимо этих процедур особое внимание уделяется питанию. В санатории следят за качеством питания, поэтому предлагаем рацион, сбалансированный по соотношению белков, жиров и углеводов, а также с учетом калорийности блюд.

Дополнительные процедуры:

Радоновые ванны - радон и его короткоживущие продукты распада нормализуют работу сердца, а именно, частоту пульса, артериальное давление, положительно влияют на холестериновый обмен, свертываемость крови, оказывают седативное действие.

«Магнитотурботон» и «Мультимаг» - общая низкоинтенсивная магнитотерапия. Лечение с помощью магнитотерапии на специальном аппарате позволит улучшить микроциркуляцию. Также магнитолечение имеет гипотензивное действие, что крайне важно для пациентов с артериальной гипертензией.

«Барокамера» - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК улучшает кровоток, снимает спазм кровеносных сосудов, препятствует образованию тромбов, устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы (белковый, липидный, углеводный), снижает концентрацию токсических веществ в крови.

Гирудотерапия - лечение медицинскими пиявками. Лечебное действие гирудотерапии обусловлено биологически активными веществами, которые изменяют степень гидратации тканей, транспорт воды и различных ионов (облегчают проникновение в организм различных веществ; увеличивают проницаемость тканей и стенок капилляров, препятствуют реакции агрегации тромбоцитов, уменьшают свертываемость крови). Гирудотерапия эффективна при лечении болезней сердца, в частности, гипертонической болезни.

Скандинавская ходьба - важным моментом в тренировке сердечной мышцы, является ежедневное движение. Упражнения пациент выполняет под наблюдением медицинского работника, индивидуальный подбор нагрузки

позволит не превышать норму и выполнять физические нагрузки, которые соответствуют состоянию сердечно-сосудистой системы.

Цветотерапия - лечение бесконтактной, безлекарственной физиотерапией спектром видимого света через зрительный анализатор. Мозг, получая световые импульсы от сетчатки глаза, трансформирует их в сложные нейродинамические и биохимические процессы, что приводит к нормализации биохимических и биофизических свойств функциональных структур на всех уровнях организма. Применяется в кардиологии: при стенокардии, для снятия приступов аритмии, тахикардии, гипо- и гипертонии, в реабилитации после инфаркта миокарда.