

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа «Лечение позвоночника и суставов»

Остеохондроз позвоночника – одно из самых частых заболеваний, боль в спине сегодня периодически испытывают все люди старше 50 лет. Остеоартроз среди всех заболеваний, занимает 4-е место у женщин и 8-е у мужчин, причем распространенность данной патологии неуклонно растет.

Многолетний опыт врачей и уникальные природные факторы санатория имени В.И. Ленина и санатория «Дубки» послужили основой для разработки программы по лечению заболеваний позвоночника и суставов. Применение эффективных лечебных методик и новейшего оборудования помогут Вам восстановить свободу движений и легкую красивую походку!

В рамках программы «**Лечение позвоночника и суставов**» санаторий предлагает консультации терапевта и невролога, обследование: общий анализ крови и мочи.

Продолжительность программы: от 10 дней.

Показания

- остеохондроз позвоночника, грыжа дисков, спондилолистез;
- последствия травм позвоночника и нижних конечностей;
- остеоартрозы;
- артриты (ревматоидный, псориатический и другие);
- болезнь Бехтерева (начальная стадия).

Ожидаемые эффекты:

- восстановление объема движений в пораженных суставах и позвоночнике;
- уменьшение или исчезновение болей;
- ускорение процесса костеобразования и быстрого заживления в местах повреждения;
- снижение объема медикаментозной терапии.

В программу лечения входят процедуры:

| | Наименование процедур, входящих в стоимость путевки | 10 дней | 14 дней | 20 дней |
|---|--|-----------|---------|---------|
| | | Кол-во | Кол-во | Кол-во |
| 1 | Консультация и осмотр терапевта | 2 | 2 | 3 |
| 2 | Консультация специалистов | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Прием минеральной воды | ежедневно | | |
| 4 | Лечебная физкультура (групповая) | 5 | 8 | 13 |
| 5 | Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация (по назначению врача) | 5 | 7 | 10 |
| 6 | Фиточай или кумыс | 5 | 5 | 9 |
| 7 | Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.) | 3 | 5 | 7 |
| 8 | Лечебные ванны (минеральные, нарзанные или жемчужные, или циркулярные) | 5 | 7 | 10 |

| | | | | |
|----|--|---|---|----|
| 9 | Бассейн с минеральной водой | 4 | 6 | 9 |
| 10 | Ручной массаж (1.5 ед.) | 5 | 7 | 10 |
| 11 | Роликовый массаж (Марутака) | 5 | 6 | 9 |
| 12 | Глинолечение (2 зоны) или Аппликация "Тонус+" (4 зоны) | 5 | 7 | 10 |
| 13 | ДЭНАС-терапия | 0 | 3 | 5 |
| 14 | Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ) | 1 | 1 | 1 |

*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.

Хлоридно-натриевые ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

Глинолечение

Ундоровская киммериджская глина содержит большое количество гуминовых оснований, витаминов, биологически активных веществ, гормонов, микроэлементов. Под воздействием лечебной глины изменяется крово- и лимфообращение, питание тканей. Лечебной глине свойственно противовоспалительное действие.

Лечебная гимнастика

Специально разработанные упражнения приостанавливают развитие остеохондроза позвоночника, грыжи диска и сколиозов, снимают боль, укрепляют собственные мышцы позвоночника.

Физиотерапия

Широкий выбор физиопроцедур, таких как магнитотерапия, диадинамотерапия, лечение лазером, ультразвуком, а также на аппарате «Биоптрон», амплипульстерапия (синусоидальное воздействие на мышечные волокна), электрофорез и др. Данные процедуры вполне способны заменить употребление лекарственных препаратов. Эффективная физиотерапия позволит успешно справиться со многими заболеваниями.

Массаж стоп на аппарате Марутака

Массаж стоп тремя роликами шиаци в четырех смешанных направлениях воздействия на каждую ногу даёт ощущение, что ваши ноги одновременно массируются пальцами двух сильных рук. Идеально снимает напряжение и усталость в ногах.

В рамках программы предлагается питье Ундоровской минеральной воды, массаж, лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК, фито- и ароматерапию.

Дополнительно предлагается:

«**Магнитотурботрон**» - установка магнитотерапевтическая низкочастотная. Лечение с использованием магнитного поля сопровождается активизацией регенерации (восстановления) тканей и сосудов, ускорением сращения переломов костей, обезболиванием, мощным противовоспалительным и противоотечным действием.

«**ДЭНАС-Вертебра**» - для лечения заболеваний позвоночника широко используется принципиально новый способ динамической электронной стимуляции и электромассажа. Воздействуя на сегментарные зоны в области спины, аппарат предназначен для противоболевой терапии и коррекции функциональных нарушений.

Гальваногрязь - проводят с применением лечебной сапропелевой грязи.

В сочетании с электролечением свойства сапропелевой грязи усиливаются, что позволяет сделать лечение высокоэффективным. Насыщенная минералами и химическими элементами сапропелевая грязь обладает выраженным противовоспалительным и заживляющим действием.

Остеорефлексотерапия по методу профессора А.А. Герасимова — на фоне воздействия электрическими импульсами восстанавливается проводимость по нервным волокнам, улучшается кровообращение в костной

ткани, что в свою очередь улучшает питание хрящевой ткани суставов и межпозвоноковых дисков. Лечение останавливает распад хряща, восстанавливает подвижность позвоночника, способствует избавлению от болей в спине, суставах, от чувства онемения в руках и ногах, успешно помогает в лечении грыжи и протрузии межпозвоночного диска, служит альтернативой операции по протезированию суставов.

Иглорефлексотерапия - популярная лечебная методика, в основе которой находится практический опыт древней восточной медицины. Уникальность иглоукалывания заключается в запуске различных вариантов рефлекторных реакций, которые способны изменять функциональное состояние всех отделов нервной системы и влиять на питание тканей.

Радоновые ванны - обладают сильным болеутоляющим и противовоспалительным эффектами, улучшают нервно-мышечную проводимость, снижают уровень мочевой кислоты в крови, ускоряют процесс заживления тканей.

Криотерапия - пациент погружается в газовую среду криокамеры при температуре от –130 до – 160 С. При этом в 2-3 раза возрастает поставка кислорода в ткани, наблюдается снятие болевого синдрома, уменьшение воспаления, устранение спазма мышц. Происходит ликвидация отеков, улучшается питание костной, хрящевой, мышечной и соединительной тканей, улучшается двигательная функция.