

## **Санаторий имени В.И. Ленина 3\*/4\* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)**

### **Программа «Лечение урологических заболеваний у мужчин»**

Сидячая работа, нездоровое питание, стресс, вредные привычки - эти факторы провоцируют развитие урологических заболеваний.

Применение эффективных лечебных методик и новейшего оборудования в санатории имени В.И. Ленина и санатории «Дубки» помогут Вам улучшить сексуальные функции, повысить мужскую потенцию! Поразителен эффект комплексного лечения таких урологических заболеваний, как простатит, уретрит, доброкачественная гипертрофия предстательной железы.

В рамках программы «Лечение урологических заболеваний у мужчин» санаторий предлагает консультации терапевта и уролога, обследование: общий анализ крови и мочи.

**Продолжительность программы:** от 10 дней.

#### **Показания**

- хронические воспалительные заболевания мочевыделительной системы (хронический простатит, уретрит и др.);
- бесплодие;
- эректильная дисфункция, нарушение эякуляции;
- реабилитация после аденомэктомии;
- недержание мочи.

#### **Ожидаемые эффекты**

1. противовоспалительный;
2. снижение неприятных и болевых ощущений при мочеиспускании и семяизвержении;
3. нормализация эякуляции, повышение количества и подвижности сперматозоидов;
4. улучшение кровотока в сосудах полового члена и тазового дна.

#### **В программу лечения входят процедуры:**

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста	1	1	1
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	5	8	12
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	5	8	13
6	Фиточай (или кумыс)	5	7	11
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.)	3	7	12
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные, жемчужные, циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9

10	Ручной массаж (1,5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Микроклизмы (с минеральной водой, травами) или грязевые тампоны	5	8	13
12	Массаж предстательной железы или пневмовибромассаж	6	8	10
13	Вакуумаспирация или электростимуляция	3	4	5
14	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ, исследование простатического сока)	1	1	1

\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.

\*\*Урологические процедуры можно заменить на процедуру "Андро-Гин"

### Хлоридно-натриевые ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и ускорению рассасывания воспалительных очагов.

### Физиотерапевтический комплекс «Андро-Гин»

Сочетание лазеромагнитного лечения с электростимуляцией и цветотерапией.

### Лечебная гимнастика

Специально разработанные упражнения, направленные на улучшение кровотока предстательной железы, приостанавливают развитие простатита, снимают боль, укрепляют мышцы органов малого таза.

### Микроклизмы с травами, минеральной водой

В рамках программы предлагается питье Ундровской минеральной воды, массаж, бассейн в режиме свободного плавания или с ЛФК, физиопроцедуры, фито- и ароматерапию.

### Дополнительно платно:

**Глинолечение** - использование Ундровской кимериджской голубой глины при хронических воспалительных процессах, бесплодии. Глина нагревается до 42 градусов и накладывается слоем до 2 см на кожу живота, крестца и ягодиц по типу «трусиков».

**«Авантрон»** - экстракорпоральная магнитная стимуляция органов малого таза. Во время процедуры происходит сокращение мышц тазового дна и органов малого таза с последующим расслаблением. Вследствие этого происходит тренировка мышц, улучшается микроциркуляция, нормализуется работа сфинктеров.

**«Барокамера»** - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

**«Магнитотурботрон»** - лечение с использованием магнитного поля сопровождается активизацией регенерации (восстановления) тканей и сосудов, обезболиванием, мощным противовоспалительным и противоотечным действием.

**Клизмы с радоном** - оказывают благотворное воздействие на начальных стадиях рака и гиперплазии простаты.

Для контроля за лечением проводятся клинико-диагностические и бактериологические исследования с определением чувствительности к антибактериальным препаратам, УЗИ-контроль.