

## СИЛА АЛТАЯ (ФИТНЕС-ТУР)

Фитнес-тур в горах Алтая

даты заезда 17.11 - 22.11 (6 дней/5 ночей)

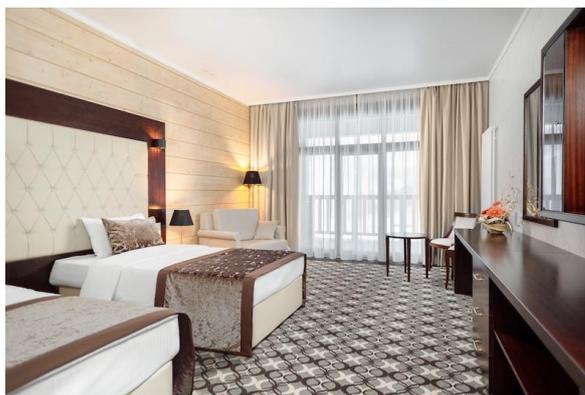
стоимость тура от 89 000 руб. в 1/2 DBL

6 дней / 5 ночей

Проведите несколько дней в лучшем отеле Алтая – Алтай Resort 5\*. Алтай подарит вам энергию и силу гор. Вы сможете восстановить силы, получить заряд бодрости во время групповых и индивидуальных спортивных программ, поправить здоровье в медицинско-оздоровительном центре.

Даты заезда: 17-22.11. 2020

### ПРОГРАММА ТУРА



<b>День 1</b>	<p><b>Знакомство с Алтаем</b></p> <p><b>Размещение – отель Алтай Резорт 5*</b></p> <p>Расстояние – 60 км автомобиль</p> <p>Прибытие в аэропорт Горно-Алтайска, трансфер в отель. Размещение и отдых. Вечером баня.</p>
<b>День 2</b>	<p><b>Размещение – отель Алтай Резорт 5*</b></p> <p>Утренняя групповая разминка. Завтрак. Индивидуальные тренировки и консультации с тренером, параллельно СПА. Вечерняя групповая тренировка.</p>
<b>День 3</b>	<p><b>Утренняя групповая разминка. Завтрак. Индивидуальные тренировки и консультации с тренером, параллельно СПА.</b></p> <p>Во второй половине дня – баня. Во время бани - мастер-класс по алтайским травам и бальзамам. Для нас его проведут уникальные специалисты из Алтайского Холмогорья, которые лучше всех на Алтае разбираются в секретах «зеленой аптеки». Будем варить безалкогольные бальзамы, заваривать ароматный чай на травах, делать косметические маски из алтайских растений и ягод. Мастер-класс будем проводить в банном комплексе, параллельно с принятием банных процедур.</p>
<b>День 4</b>	<p><b>Экскурсия в Чемал</b></p> <p>Размещение – отель Алтай Резорт 5*</p> <p>Утренняя групповая разминка. Завтрак. Сегодня мы отправимся в с. Чемал. По дороге посетим канатную дорогу в с. Манжерок, Голубые озера на реке Катунь, Храм Иона Богослова, который расположен в живописном месте на острове Патмос и Чемальскую ГЭС. Возвращение в отель вечером.</p>

<b>День 5</b>	<b>Размещение – отель Алтай Резорт 5*</b>  Утренняя групповая разминка. Завтрак. Индивидуальные тренировки, параллельно СПА.  Вечером – финальный ужин в алтайском национальном жилище айле. Во время ужина – концерт алтайского горлового пения. Данный вид искусства народов Северной Евразии включен в Список нематериального наследия ЮНЕСКО.
<b>День 6</b>	<b>Прощание с Алтаем</b>  Ранний завтрак и трансфер в аэропорт Горно-Алтайска (выезд из отеля в 7:30)

### СТОИМОСТЬ ТУРА

На 1 человека:

89 000 руб. – при двухместном размещении

+28 000 руб. – доплата за одноместное размещение

### В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- Проживание согласно программы в номере Superior (5 ночей),
- питание – завтраки,
- наземные трансферы на комфортабельном автобусе,
- сопровождение фитнес-тренером,
- экскурсии согласно программы,
- аренда спортивного инвентаря,
- финальный гала-ужин в айле,
- концерт алтайского горлового пения,
- коллективное посещение бани Катунь (или Бия) – 2 раза по 3 часа,
- экскурсия в Чемал,
- мастер-класс от Алтайского Холмогорья,
- вода в дорогу.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ

- авиаперелет,
- личные расходы,
- СПА, услуги медицинско-оздоровительного центра,
- услуги пармейстера,
- алкоголь.