



АНТИСТРЕСС программа

Цель программы: восстановление защитных функций и ресурсов организма после стресса, восстановление психического и физического состояния, повышение работоспособности.

Подготовка к программе: особой подготовки не требуется

Желательно иметь при себе: выписку из амбулаторной карты.

Ожидаемый результат: улучшение психоэмоционального состояния, качества сна, работоспособности, уменьшение тревожности и раздражительности. А также заряд бодрости, сил и хорошего настроения.

Показания: психоэмоциональное перенапряжение, синдром хронической усталости, нарушение сна, неврозы, метеочувствительность.

Противопоказания к прохождению программы:

- онкологические заболевания
- обострение хронических заболеваний
- инфекционные заболевания
- беременность, менструация, период лактации
- болезни органов дыхания (бронхиальная астма)
- болезни органов пищеварения (цирроз печени, желчекаменная болезнь)
- болезни эндокринной системы (сахарный диабет 1 типа)
- болезни сердечно-сосудистой системы (инфаркт миокарда, аритмия, артериальная гипертензия 3-4 степени, оперативные вмешательства на сосудах и сердце, наличие стентов и кардиостимуляторов)
- болезни мочеполовой системы (почечная недостаточность, мочекаменная болезнь)
- аутоимунные заболевания
- психоневрологические расстройства (эпилепсия)
- возрастные ограничения (допустимый возраст до 65 лет включительно)



Количество процедур в программе

| | 3 дня | 7 дней | 10 дней |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| Консультация терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Лечебные ванны (хвойная, йодобромная) | 1 | 2 | 2 |
| Инфракрасная кабина | 1 | 3 | 4 |
| Лечебные души (Шарко/циркулярный) | 1 | 2 | 5 |
| Фитотерапия (сбор седативный) | 3 | 6 | 8 |
| Массаж головы и воротниковой зоны | 1 | 2 | 3 |
| Аэрогидромассаж | 1 | 3 | 3 |
| СПА - капсула | 1 | 1 | 2 |
| Стоимость | 4 500 руб. | 6 700 руб. | 10 600 руб. |

Отмена или замена, сочетаемость и количество процедур могут меняться в зависимости от противопоказаний и рекомендаций врача.

Получить консультацию и записаться на процедуры можно по телефону: +7 (495) 709-9999 или на сайте: www.mediccenter.ru

Медицинский центр «Медисентер» - это современная клиника с новейшим оборудованием и высококвалифицированными специалистами.