



Le Mirador Health Centre —  
экспертный подход  
к качеству жизни

**Le Mirador Health Centre** - новый швейцарский медицинский оздоровительный центр с полным спектром самых современных антивозрастных, антистрессовых программ и программ по коррекции веса, а также индивидуальными специализированными консультациями врачей.

**Le Mirador Health Centre** находится в небольшой живописной деревне Мон-Пелерин с панорамными видами на Женевское озеро, в десяти минутах езды от знаменитого курорта Монтре, и в часе езды от Международного аэропорта Женевы.

Расположенный при пятизвездочном курорте Le Mirador Resort & Spa и спа-центре Givenchy, центр оснащён самым современным инновационным оборудованием и предлагает высокий уровень сервиса оказываемых услуг.

Программы предполагают полную детоксикацию организма и перезагрузку иммунной системы. Перед началом каждой программы проводится индивидуальная консультация и полное обследование.

Центр Le Mirador предлагает оздоровительные программы от 3 до 10 дней в зависимости от индивидуальных особенностей организма и предпочтений пациента: базовая программа Essential Mirador, укрепляющая программа Enhancer Mirador и восстанавливающая программа Emphasis Mirador, которые могут быть также дополнены специализированными опциями.

Базовая программа Essential Mirador подойдет в качестве начального этапа профилактики различных заболеваний. Опция Revitalization рекомендуется в дополнение к базовой программе Essential Mirador (на 3 дня), которая поможет избавиться от хронической усталости и стресса.

## Базовая программа Essential Mirador

### 3 дня | 4900 швейцарских франков

(без размещения)

- 1 консультация со специалистом;
- Анализ крови:  
общий анализ крови, биохимический анализ крови (базовые показатели), полный метаболический анализ крови, липидограмма, исследование гормональной активности щитовидной железы, коагулограмма, серологическая реакция ДЭА, С-реактивный протеин;
- 1 электрокардиограмма (ЭКГ);
- 1 внутривенная инфузия;
- 1 процедура гидроклонолтерапии/лечебного массажа;
- 1 терапевтический дренаж.

## Опция Revitalization | 5080 швейцарских франков

- Дополнительные анализы крови;
- 1 внутривенная инфузия;
- 2 процедуры озонотерапии;
- 3 процедуры магнетронной терапии;
- 1 процедура местной гипертермии.

## Базовая программа Essential Mirador

5 дней/4 ночи | 6440 швейцарских франков

(включая размещение и завтраки)

Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

Утром (натощак)

- Анализ крови (основные показатели);
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса.

Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- подтверждение выбранного лечения.

### День 3 (вторник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр;
- рекомендованные СПА-процедуры.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия или лечебный массаж;
- передача пациенту личной медицинской карты.

### День 5 (четверг)

- Выезд

## Базовая программа Essential Mirador Revitalization

5 дней/4 ночи | 11 520 швейцарских франков

(включая размещение и завтраки)

Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

Утром (натощак)

- Анализ крови (расширенная панель);
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса.

Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- подтверждение выбранного лечения;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия.

### День 3 (вторник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр;
- отдых в СПА-зоне.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия или лечебный массаж;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- передача пациенту личной медицинской карты.

### День 5 (четверг)

- Выезд

Программа Enhancer Mirador направлена на укрепление иммунитета и предупреждение возрастных изменений. В дополнение к основной программе предлагается три дополнительные опции:

- Опция Enhancer Mirador Revitalization;
- Антистресс-опция Enhancer Mirador Stress Management;
- Опция по коррекции веса Enhancer Mirador Weight Management, для поддержания формы и улучшения общего метаболизма.

## Укрепляющая программа Enhancer Mirador

### 5 дней | 12 200 швейцарских франков

(без размещения)

- 2 консультации с врачом;
- Анализ крови:  
общий анализ крови, биохимический анализ крови (основные показатели), полный метаболический анализ крови, липидограмма, исследование гормональной активности щитовидной железы, гормоны, олигоэлементы, коагулограмма, серологическая реакция ДЭА, С-реактивный протеин;
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- 2 внутривенные инфузии;
- 1 процедура озонотерапии;
- 2 процедуры магнетронной терапии;
- 2 процедуры местной гипертермии;
- 1 процедура гидроклонолтерапии/лечебный массаж;
- 1 процедура гипертермии всего тела;
- 1 терапевтический дренаж;
- полный пансион, детокс-меню.

#### Опция Enhancer Mirador Revitalization 7500 швейцарских франков

Программа Enhancer Mirador может быть дополнена опцией Revitalization. Комбинация процедур, которые помогут при ослабленном организме и пониженной способности к сопротивлению.

- 2 процедуры озонотерапии;
- 2 внутривенные инфузии;
- 2 процедуры терапевтического дренажа;
- 3 процедуры магнетронной терапии;
- 2 процедуры местной гипертермии.

#### Антистресс-опция Enhancer Mirador Stress Management 6300 швейцарских франков

Опция Enhancer Mirador Stress Management поможет замедлиться и восстановить функции вегетативной нервной системы.

- 1 внутривенная инфузия;
- 2 процедуры местной гипертермии;
- 3 процедуры лечебного массажа;
- 2 процедуры терапевтического дренажа;
- 3 занятия йогой;
- 2 процедуры магнетронной терапии.

#### Опция по коррекции веса Enhancer Mirador Weight Management 4400 швейцарских франков

Подходит для тех, кто почувствовал изменения в объемах на фоне гормональных изменений. Область живота и нижней части тела часто является показателем по причине задержки воды в организме или нарушения кровообращения. Причины каждого индивидуального случая будут подробно обсуждаться во время консультации.

- 1 консультация диетолога;
- 4 процедуры терапевтического дренажа с наложением компрессионного биндажа;
- компрессионные колготки;
- 3 занятия аквааэробикой;
- 2 процедуры EnCurve.

# Укрепляющая программа Enhancer Mirador

7 дней/6 ночей | 14 510 швейцарских франков

(включая размещение и полный пансион)

## Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

#### Утром (натощак)

- Анализ крови;
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса.

#### Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- подтверждение выбранного лечения;
- корректировка детокс-меню;
- озонотерапия.

### День 3 (вторник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- терапевтический дренаж;
- магнетронная терапия.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтотерапия или лечебный массаж;
- местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 5 (четверг)

- Гипертермия всего тела;
- магнетронная терапия;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в номере или СПА-зоне.

### День 6 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная перфузия;
- местная гипертермия;
- заключительная консультация врача;
- рекомендации после лечения;
- передача пациенту личной медицинской карты.

### День 7 (суббота)

- Выезд

# Программа Enhancer Mirador Revitalization

7 дней/6 ночей | 22 010 швейцарских франков

(включая размещение и полный пансион)

## Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

#### Утром (натощак)

- Анализ крови;
- Электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса.

#### Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- подтверждение выбранного лечения;
- корректировка детокс-меню;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия.

### День 3 (вторник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- терапевтический дренаж;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия или лечебный массаж;
- индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- терапевтический дренаж;
- местная гипертермия;
- магнетронная терапия;
- регулярный осмотр.

### День 5 (четверг)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- гипертермия всего тела;
- магнетронная терапия;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в СПА-зоне.

### День 6 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- заключительная консультация врача;
- рекомендации после лечения;
- передача пациенту личной медицинской карты.

### День 7 (суббота)

- Выезд

# Антистресс-программа Enhancer Mirador Stress Management

7 дней/6 ночей | 20 810 швейцарских франков

(включая размещение и полный пансион)

## Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

#### Утром (натошак)

- Анализ крови;
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса;
- лечебный массаж;
- занятие йогой.

#### Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- подтверждение выбранного лечения;
- корректировка детокс-меню;
- озонотерапия;
- местная гипертермия;
- магнетронная терапия.

### День 3 (вторник)

- Индивидуальная внутривенная перфузия;
- терапевтический дренаж;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия или лечебный массаж;
- терапевтический дренаж;
- индивидуальная внутривенная инфузия;
- местная гипертермия;
- занятие йогой;
- регулярный осмотр.

### День 5 (четверг)

- Гипертермия всего тела;
- магнетронная терапия;
- лечебный массаж;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в номере или СПА-зоне.

### День 6 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- лечебный массаж;
- занятие йогой;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- заключительная консультация врача;
- рекомендации после лечения;
- передача пациенту личной медицинской карты.

### День 7 (суббота)

- Выезд

# Программа по коррекции веса Enhancer Mirador Weight Management

7 дней/6 ночей | 18 910 швейцарских франков

(включая размещение и полный пансион)

## Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

#### Утром (натощак)

- Анализ крови;
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса;
- лечебный массаж;
- процедура EnCurve.

#### Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- подтверждение выбранного лечения;
- консультация диетолога;
- озонотерапия;
- занятие аквааэробикой.

### День 3 (вторник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- магнетронная терапия;
- терапевтический дренаж;
- наложение бандажа;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия;
- местная гипертермия;
- процедура EnCurve;
- занятие аквааэробикой;
- регулярный осмотр.

### День 5 (четверг)

- Гипертермия всего тела;
- магнетронная терапия;
- терапевтический дренаж;
- наложение бандажа;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в номере.

### День 6 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- местная гипертермия;
- занятие аквааэробикой;
- заключительная консультация врача;
- рекомендации после лечения;
- передача пациенту личной медицинской карты;
- компрессионные колготки.

### День 7 (суббота)

- Выезд

Восстанавливающая программа Emphasis Mirador разработана для замедления процессов старения и продления молодости. В дополнение к программе:

Опция Emphasis Mirador Revitalization поможет устранить проблемы на глубоком уровне и улучшить самочувствие. Уделяется внимание гормональному балансу, уменьшает последствия менопаузы и андропаузы.

Опция по коррекции веса Emphasis Mirador Weight Management идеально подходит для тех, кто имеет тенденцию к увеличению объема в нижней части тела и живота из-за задержки воды в организме или нарушения кровообращения.

## Восстанавливающая программа Emphasis Mirador

### 10 дней | 20 800 швейцарских франков

(без размещения)

- 2 консультации врача;
- Анализ крови:  
общий анализ крови, биохимический анализ крови (основные показатели), полный метаболический анализ крови, липидограмма, исследование гормональной активности щитовидной железы, гормоны, микроэлементы, анализ на коагулограмму, серологическая реакция ДЭА, С-реактивный протеин;
- 1 электрокардиограмма (ЭКГ);
- 3 внутривенной инфузии;
- 3 процедуры озонотерапии;
- 5 процедур магнетронной терапии;
- 5 процедур местной гипертермии;
- 1 процедура гидрocolонотерапии/лечебный массаж;
- 1 процедура гипертермии всего тела;
- 2 процедуры терапевтического дренажа;
- полный пансион, детокс-меню.

#### Опция Emphasis Mirador Revitalization 13 800 швейцарских франков

Дополнительная опция Revitalization для усиления основной программы. Персональная антивозрастная программа поможет устранить проблемы на глубоком уровне и улучшить самочувствие. Уделяется внимание гормональному балансу, уменьшению последствий менопаузы и андропаузы.

- 3 процедуры озонотерапии;
- 4 внутривенные инфузии;
- 4 процедуры терапевтического дренажа;
- 5 процедур магнетронной терапии;
- 4 процедуры местной гипертермии.

#### Опция по коррекции веса Emphasis Mirador Weight Management 8060 швейцарских франков

Подходит для тех, кто почувствовал изменения в объемах на фоне гормональных изменений. Область живота и нижней части тела часто является показателем по причине задержки воды в организме или нарушения кровообращения. Причины каждого индивидуального случая будут подробно обсуждаться во время консультации.

- 1 консультация диетолога;
- 6 процедур терапевтического дренажа с наложением бандажа;
- компрессионные колготки;
- 6 занятий аквааэробикой;
- 1 процедура гидрocolонотерапии;
- 1 процедура гипертермии всего тела;
- 4 процедуры EnCurve.

# Восстанавливающая программа Emphasis Mirador

14 дней/13 ночей | 25 805 швейцарских франков

(включая размещение и полный пансион)

## Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

#### Утром (натощак)

- Анализ крови;
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса.

#### Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- корректировка детокс-меню;
- подтверждение выбранного лечения;
- индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- местная гипертермия.

### День 3 (вторник)

- Магнетронная терапия;
- регулярный осмотр.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия или лечебный массаж;
- терапевтический дренаж;
- местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 5 (четверг)

- Магнетронная терапия;
- гипертермия всего тела;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в номере или СПА-процедуры.

### День 6 (пятница)

- Местная гипертермия;
- Регулярный осмотр.

### День 7 (суббота)

- Рекомендуется отдых в СПА-зоне

### День 8 (воскресенье)

- Рекомендуется отдых в СПА-зоне

### День 9 (понедельник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- регулярный осмотр.

### День 10 (вторник)

- Местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 11 (среда)

- Магнетронная терапия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 12 (четверг)

- Местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 13 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- заключительная консультация врача;
- рекомендации после лечения;
- передача пациенту личной медицинской карты.

### День 14 (суббота)

- Выезд

# Программа Emphasis Mirador Revitalization

14 дней/13 ночей | 39 605 швейцарских франков

(включая размещение и полный пансион)

## Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения;

### День 2 (понедельник)

#### Утром (натощак)

- Анализ крови;
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж.

#### Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- корректировка детокс-меню;
- подтверждение выбранного лечения;
- индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия.

### День 3 (вторник)

- Магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- озонотерапия;
- регулярный осмотр.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия или лечебный массаж;
- индивидуальная внутривенная инфузия;
- местная гипертермия;
- магнетронная терапия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 5 (четверг)

- Магнетронная терапия;
- гипертермия всего тела;
- озонотерапия;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в номере или СПА-зоне.

### День 6 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 7 (суббота)

- Рекомендуется отдых в СПА-зоне

### День 8 (воскресенье)

- Рекомендуется отдых в СПА-зоне

### День 9 (понедельник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 10 (вторник)

- Индивидуальная внутривенная перфузия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 11 (среда)

- Магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- озонотерапия;
- регулярный осмотр.

### День 12 (четверг)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- регулярный осмотр.

### День 13 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- заключительная консультация врача;
- рекомендации после лечения;
- передача пациенту личной медицинской карты.

### День 14 (суббота)

- Выезд

# Программа по коррекции веса Emphasis Mirador Weight management

14 дней/13 ночей | 33 865 швейцарских франков

(включая размещение и полный пансион)

## Стандартный план

### День 1 (воскресенье)

- Прибытие в Le Mirador Resort & SPA;
- презентация оздоровительного центра Le Mirador;
- знакомство и планирование программы лечения.

### День 2 (понедельник)

#### Утром (натощак)

- Анализ крови;
- электрокардиограмма (ЭКГ);
- измерение роста и веса;
- занятие аквааэробикой.

#### Вторая половина дня

- Консультация врача (по результатам утренних анализов и исследований);
- назначение инфузии;
- консультация диетолога;
- подтверждение выбранного лечения;
- индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- местная гипертермия.

### День 3 (вторник)

- Процедура EnCurve;
- магнетронная терапия;
- терапевтический дренаж;
- наложение бандажа;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 4 (среда)

- Гидроколонтерапия;
- занятие аквааэробикой;
- местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 5 (четверг)

- Магнетронная терапия;
- гипертермия всего тела;
- терапевтический дренаж;
- наложение бандажа;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в номере.

### День 6 (пятница)

- Процедура EnCurve;
- местная гипертермия;
- занятие аквааэробикой.

### День 7 (суббота)

- Рекомендуется отдых в СПА-зоне

### День 8 (воскресенье)

- Рекомендуется отдых в СПА-зоне

### День 9 (понедельник)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- процедура EnCurve;
- занятие аквааэробикой;
- регулярный осмотр.

### День 10 (вторник)

- Местная гипертермия;
- терапевтический дренаж;
- наложение бандажа;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 11 (среда)

- Гидроколонтерапия;
- занятие аквааэробикой;
- процедура EnCurve;
- магнетронная терапия;
- терапевтический дренаж;
- регулярный осмотр.

### День 12 (четверг)

- Местная гипертермия;
- гипертермия всего тела;
- регулярный осмотр;
- рекомендуется отдых в номере.

### День 13 (пятница)

- Индивидуальная внутривенная инфузия;
- озонотерапия;
- магнетронная терапия;
- занятие аквааэробикой;
- заключительная консультация врача;
- рекомендации после лечения;
- передача пациенту личной медицинской карты;
- компрессионные колготки.

### День 14 (суббота)

- Выезд

## Глоссарий

### Медицинская озонотерапия

Озонотерапия – физиотерапевтическое лечение, которое помогает регулировать и активировать «клетки-мусорщики» и клеточные антиоксиданты, увеличивать влияние иммунного ответа, выпуская различные виды защитных клеток, тем самым очищая артерии и вены, разрушая агрегированные клетки крови.

### Магнетронная терапия

Магнетронная терапия – физиотерапевтическая процедура, во время которой происходит усиление движений ионов и электролитов в тканях и жидкостях организма. Магнетронная терапия помогает клетке генерировать энергию, выводить токсины и регенерироваться. Как следствие, выполнять свои предопределенные функции в зависимости от ее типа и расположения в организме. Особенно рекомендуется для детоксикации печени перед восстановительной инфузией.

### Гипертермия всего тела

Гипертермия – процедура искусственного повышения температуры тела. По мере увеличения температуры ряд лейкоцитов ускоряет свое движение, увеличивается скорость метаболизма и активируются внеклеточные иммунные факторы (например, специфические ферменты, интерфероны и пр.). При этом стимулируются все виды секреторных процессов организма.

### Терапия Indiba или местная гипертермия

Местная гипертермия – процедура нагревания определенной области тела. Энергия, генерируемая на частоте 448 кГц, улучшает проницаемость клеточных мембран даже в субтермических условиях. Усиленная микроциркуляция способствует биостимуляции и снабжению тканей элементами, необходимыми для регенерации. При расширении капилляров ткани питаются и насыщаются кислородом, улучшая венозную и лимфатическую реабсорбцию.

### Терапия EnCurve

EnCurve – аппаратная процедура разрушения жировых клеток. Частота 27,12 МГц наиболее интенсивно поглощается жировыми клетками. Короткие волны, вызывающие апоптоз, заставляют жировые клетки вибрировать или колебаться с высокой скоростью. Энергия трения (тепло) приводит к уменьшению жировых клеток. Терапевтический дренаж, осуществляемый после процедуры, способствует выводу продуктов метаболизма жировых отложений из межклеточного пространства.

### Плазмотерапия Ortho PRP (для крупных и средних суставов)

Плазма является компонентом крови, которая содержит белки для процесса свертывания крови, а также белки, которые поддерживают рост клеток. Основная цель инъекции PRP (обогащенной тромбоцитами плазмы) – стимулировать рост новых, здоровых клеток в организме и способствовать заживлению. Инъекции PRP широко используются в ортопедической практике для лечения болей в суставах и других костных заболеваний.

### Плазмотерапия (Royal PRP)

Обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) используется для омоложения лица во всем мире с 2006 года. Эта антивозрастная процедура подходит тем, кто хотел бы естественным, но заметным способом улучшить текстуру, тон и цвет кожи с минимальным или отсутствием периода восстановления. Процедура стимулирует деление клеток эпителия и увеличивает продукцию протеина коллагена и гиалуроновой кислоты. В одной процедуре плазма используется для зоны лица, шеи и зоны декольте.

## Гидроколонтотерапия

Гидроколонтотерапия – диализная процедура, модификация клизмотерапии. Метод основан на полном очищении толстого кишечника с использованием воды, при котором происходит многократное наполнение толстого кишечника водой и его опорожнение. Гидроколонтотерапия поможет справиться с дисбиозом, расстройством, вызванным дисбалансом кишечной бактериальной флоры пищеварительного тракта из-за частого приема пищи с недостаточной питательной ценностью, стрессового образа жизни, чрезмерного использования некоторых лекарственных препаратов и пр.

## Внутривенные инфузии Mirador (примеры)

(вводятся после внутримышечного введения ЭДТА и внутривенно прокаина 0,1% для алкализации крови)

### Mirador MITO

На основе тщательно отобранных минералов, витаминов и аминокислот этот препарат нацелен на энергетические возможности митохондрий. Антивозрастная инфузия укрепляет иммунитет, высокую устойчивость к внешней агрессии и невероятную физическую адаптацию ко всем изменениям в повседневной жизни.

### Mirador Balance

Высокая концентрация магния является отличительной особенностью данного препарата. Являясь важным питательным элементом для мышц, костей и нервной системы, магний рекомендуется при мышечной усталости, мигрени, нервозности и нарушениях сна.

### Mirador Energy

Состав, богатый аминокислотами, такими как тирозин, триптофан, таурин и др., предшественниками серотонина, называемого гормоном удовольствия, борется с синдромом хронической усталости, стрессом, нарушениями сна, гормональным дисбалансом, эректильной дисфункцией и сахарной зависимостью. В результате повышается физическая и умственная сила, восстанавливается гормональный баланс.

### Mirador Power

Этот концентрат аминокислот и минералов, таких как калий и цинк, помогает восстановить недостаток концентрации внимания, метаболический синдром, нарушения инсулинорезистентности, артериосклероз, гипертонию, а самое главное уменьшает результаты нитратного стресса. В результате повышается концентрация внимания и ясность ума, поддерживается наращивание мышечной ткани, уменьшаются хронические воспалительные процессы.

## Специалисты Le Mirador Health Centre



### Доктор Клаус Хильшер

Член Федерации швейцарских врачей, федеральный диплом врача от 1988 г., Лозанна (Швейцария)

Доктор наук по общей внутренней медицине, 2007 г.

Директор C.I.R.E.S., Веве, также руководит собственной практикой с 2007 года.



### Доктор Рафаэль Гримэйтре

Член Федерации швейцарских врачей, федеральный диплом врача от 2004 г., Лозанна (Швейцария)

Доктор наук по общей внутренней медицине, 2011 г.

Окончил аспирантуру по специальности УЗИ, реаниматология и др.

С 2012 г. ведет частную практику в Веве.



### Доктор Гай Мессерли

Член Федерации швейцарских врачей, федеральный диплом врача от 2000 г., Лозанна (Швейцария)

Специалист в области ортопедической хирургии и травматологии, 2009 г

Сертификат по спортивной медицине, 2009 г

Ведет частную практику с 2015 года в Кларенсе.



### Доктор Сальваторе Риндон

Член Федерации швейцарских врачей, федеральный диплом врача от 1988 г., Лозанна (Швейцария)

Специалист в области ортопедической хирургии и травматологии, 1998 г

Получил звание международного инструктора по AMIS (протезирование тазобедренного сустава с помощью малоинвазивной процедуры в передней части).

Заведующий отделением ортопедии и травматологии для взрослых и детей, больница Ривьера (Riviera Hospital), Веве/Монтре. Ведет практику в частных клиниках, таких как La Prairie, La Source и CIC.



### Доктор Элизабет Голлю

Член Федерации швейцарских врачей,  
федеральный диплом врача от 1992 г.,  
Лозанна (Швейцария)

Специалист в области кардиологии  
и внутренней медицины, 2002 г.  
Ведет частную практику с 2003 года.



### Доктор Андреа Гарбеа

Член Федерации швейцарских врачей,  
диплом в области медицины от 1999 г.,  
Гейдельбергский университет, Германия

Специалист в области дерматологии, 2004 г.

С тех пор ведет совместную частную практику,  
Лютри Медицинский консультант Clinique Matignon



### Доктор Филипп Брахер

Член Федерации швейцарских врачей,  
федеральный диплом врача от 1997 г.,  
Лозанна (Швейцария)

Специалист по акушерству и гинекологии, 2004 г

Заведующий отделением акушерства и гинекологии  
Риаз-Фрайбург (Riaz-Fribourg), 2010 г  
Ведет частную практику с 2013 года.

## Прайс-лист опций

### Медицинский осмотр: 2500 швейцарских франков

- Консультация с врачом;
- Анализ крови:  
общий анализ крови, биохимический анализ крови (основные показатели), полный метаболический анализ крови, липидограмма, исследование гормональной активности щитовидной железы, гормоны, олигоэлементы, коагулограмма, серологическая реакция ДЭА, С-реактивный протеин;
- Электрокардиограмма (ЭКГ).

### Инфузии:

- Energy Mirador Mito: 2800 швейцарских франков;
- Energy Mirador Balance: 2700 швейцарских франков;
- Energy Mirador Power: 2600 швейцарских франков;
- Energy Mirador Metabol: 2500 швейцарских франков;
- Очищение печени: 2800 швейцарских франков.

### Эстетическая медицина:

- Консультация + ботокс: от 1000 швейцарских франков;
- Консультация + гиалуроновая кислота: от 1150 швейцарских франков;
- Консультация + королевская обогащенная тромбоцитами плазма (Royal PRP) (лицо, шея, декольте): 2500 швейцарских франков;
- Консультация + эстетическая мезотерапия: 800 швейцарских франков.
- Гипертермия всего тела: 1800 швейцарских франков/процедура;
- Озонотерапия: 1500 швейцарских франков/процедура;
- Плазмотерапия Ortho PRP (для крупных и средних суставов): 1800 швейцарских франков/процедура;
- Гидроколонотерапия: 500 швейцарских франков/процедура;
- Терапевтический дренаж: 500 швейцарских франков/процедура;
- Лечебный массаж: 500 швейцарских франков/процедура;
- Терапия Indiba: 450 швейцарских франков/процедура;
- Магнетронная терапия: 450 швейцарских франков/процедура.

## Справочный прайс-лист

Программа	Цена в швейцарских франках (без размещения)	Размещение	Цена в швейцарских франках (включая размещение)
<b>Essential Mirador</b>	4900	5 дней/4 ночи/ одноместный номер (завтраки)	6440
Essential Mirador Revitalization	9980	5 дней/4 ночи/ одноместный номер (завтраки)	11 520
<b>Enhancer Mirador</b>	12 200	7 дней/6 ночей/ одноместный номер (полный пансион)	14 510
Enhancer Mirador Weight Management	16 600	7 дней/6 ночей/ одноместный номер (полный пансион)	18 910
Enhancer Mirador Stress Management	18 500	7 дней/6 ночей/ одноместный номер (полный пансион)	20 810
Enhancer Mirador Revitalization	19 700	7 дней/6 ночей/ одноместный номер (полный пансион)	22 010
<b>Emphasis Mirador</b>	20 800	14 дней/13 ночей/ одноместный номер (полный пансион)	25 805
Emphasis Mirador Weight Management	28 860	14 дней/13 ночей/ одноместный номер (полный пансион)	33 865
Emphasis Mirador Revitalization	34 600	14 дней/13 ночей/ одноместный номер (полный пансион)	39 605

## Политика отмены бронирования

Для подтверждения пребывания оплата производится не менее чем за две недели до приезда гостя.

При отмене бронирования за 7–14 дней до даты заезда: **полный возврат оплаты.**

При отмене бронирования за 4–7 дней до даты заезда: **возврат оплаты 50%.**

При отмене бронирования за 0–4 дня до даты заезда: **оплата не возвращается.**

При отмене бронирования без предварительного уведомления: **оплата не возвращается.**

Неожиданный отъезд: **оплата не возвращается.**