

REJUVENATION

ОМОЛОЖЕНИЕ

7 ночей

С возрастом эластичность и упругость кожи значительно снижаются, метаболизм замедляется и эти изменения прибавляют возраста любому человеку. Многочисленные диеты и эксперименты над собственным весом могут дать негативный результат и привести к нарушениям в пищеварении, что тоже отражается на внешности. Предлагаем Вам совершить побег на неделю в Waldhotel SPA. Программа Rejuvenation поможет Вам освежить внешний вид и даст необходимый толчок для продолжения здорового образа жизни по возвращении домой.

REJUVENATION

1. 1 консультация (60 мин) по сбалансированному питанию
2. 5 сеансов криотерапии в криокамере при температуре - 110 ° C для стимуляции микроциркуляции крови и клеточного метаболизма (если нет противопоказаний)
3. 2 тренировки (по 50 мин) с вашим персональным тренером
4. 2 тренировки натошак для стимуляции обмена веществ (по 40 мин)
5. 2 De-stress массажа для снятия мышечных зажимов на теле (по 90 мин)
6. 2 комплексные процедура Detox для тела с применением косметической линии Susanne Kaufman (по 90 мин)
7. 2 процедуры омолаживающего СПА обертывания по методу Сюзан Кауфманн, применяется антивозрастная сыворотка для тела (по 45 мин)
8. 2 восстанавливающие процедуры для лица Deluxe с антиоксидантом SkinCeuticals для сияющей, здоровой кожи (по 60 мин)
9. 1 радиочастотная высокоэффективная, но мягкая, укрепляющая кожу процедура (45 мин)
10. 1 лазерная процедура anti-age Icoone (50 мин) для сокращения мимических морщин
11. 1 сеанс кранеосакральной терапии (50 мин)
12. Ванна с добавлением в воду состава электролитов
13. 30-дневный витаминно-минеральный комплекс Microcare (произведено в Швейцарии)
14. Групповые тренировки в соответствии с программой Waldhotel "The Elements"

Стоимость программы **REJUVENATION***: CHF 3'850.-

* Питание полупансион в соответствии с концепцией здорового питания Waldhotel Color Cuisine включено в стоимость

* Проживание в Waldhotel Health & Medical Excellence 5* не включено, рассчитывается дополнительно

