

## WALDHOTEL CHECK-UP

### 3 ночи

Программа обследования Waldhotel Check-Up рекомендована любому взрослому человеку, который хотел бы получить ясное представление о состоянии своего здоровья и о мерах, которые необходимо предпринять для его сохранения/улучшения. Комплексное медицинское обследование является базовым для последующих обследований и процедур, если они будут рекомендованы специалистом.

Рекомендовано привезти с собой выписку из истории болезни, результаты лабораторных анализов, заключения врачей, если имеются.

**Waldhotel Check-Up** включает следующее:

1. Консультация с Профессором, Доктором Медицины Вереной Бринер
2. Тщательный анализ физического состояния
3. Анализ кожи – скрининг проводится врачом-дерматологом
4. Диагностические процедуры и лабораторные тесты:
  - 4.1. развернутый анализ крови и анализ мочи
  - 4.2. ЭКГ в состоянии покоя и стресс-тест
  - 4.3. функциональная диагностика легких (аппаратное обследование)
  - 4.4. ультразвуковое обследование брюшной полости
  - 4.5. биометрия, анализ композиции тела – соотношение долей мышечной, жировой и костной тканей (аппаратное обследование DEXA)
  - 4.6. анализ мобильности, физической стабильности и физподготовки (аппаратное обследование FMS©)
  - 4.7. измерение энергетического метаболизма, непрямая калориметрия (аппаратное обследование)
5. Заключительная консультация с Проф. Бринер, обсуждение результатов, рекомендации

Результаты Waldhotel Check-Up обсуждаются на заключительной консультации. Пациенту на руки выдается досье с результатами тестов и обследований. Возможно проведение дополнительных обследований как на базе медицинского центра Waldhotel Health and Medical Excellence 5\*, так и на базе ведущих научно-исследовательских центров центральной Швейцарии.

Стоимость Waldhotel Check-Up: **CHF 3'000.-**

- Проживание в Waldhotel Health & Medical Excellence 5\* не включено, рассчитывается дополнительно

