

# The Kusnacht Practice

Лечение зависимостей,  
психиатрия и  
ортомолекулярная  
медицина



Кюснахт, Швейцария

## СОДЕРЖАНИЕ

Пять ключевых аргументов в пользу Кюснахт Практис	3
Кюснахт Практис – краткий обзор терапии	4
Подход к лечению	5
Проблемы, решаемые в Кюснахт Практис	6
Ортомолекулярная медицина	7
Оказываемые услуги	8-10
Стоимость услуг	11
Контактная информация	12

## ПЯТЬ АРГУМЕНТОВ В ПОЛЬЗУ КЮСНАХТ ПРАКТИС

- Мы не только лечим зависимость как таковую, мы определяем и лечим причины, лежащие в основе ее возникновения: физические, психологические и социальные.
- По сравнению с традиционными подходами к лечению, наша программа значительно повышает вероятность воздержания **в долгосрочной перспективе**.
- Мы восстанавливаем биохимию организма, являющуюся важным аспектом успешного лечения зависимости.
- Мы предлагаем индивидуальное лечение в эксклюзивных условиях. Пациент проходит интенсивную терапевтическую программу с помощью более десятка специалистов.
- Мы заботимся о наших пациентах. Мы предоставляем интенсивный постлечебный уход: поддерживаем и наблюдаем на протяжении многих лет.

# КЮСНАХТ ПРАКТИС- КРАТКИЙ ОБЗОР ТЕРАПИИ

## Комплексная программа лечения зависимостей

- Тщательно подобранная программа лечения для достижения максимальной эффективности: мы лечим тело, разум и душу.
- Безопасное снятие интоксикации в стационарных условиях.
- Интенсивная терапия для прекращения тяги (8 часов ежедневно).
- Выявление и лечение причин зависимости (психологических, биохимических или социальных) - являются первостепенными задачами.
- Психотерапия, лечение гипнозом, когнитивно-поведенческая терапия, десенсибилизация и переработка движением глаз (ДПДГ), психообразование, терапия alpha-stim, 12- шаговая программа, семейная терапия.
- Восстановление биохимии тела и мозга с помощью формулы микронутриентов органического состава. Эта смесь является уникальной, поскольку создается индивидуально для каждого пациента на основе развернутого лабораторного анализа.
- Дополнительные терапии: йога, иглоукалывание, массаж, рефлексология, тренировка.
- Стандартная лечебная программа длится от 4 до 12 недель.

## Самое эксклюзивное лечение зависимостей в мире

- Мы лечим только одного пациента одновременно с помощью команды из более 10 специалистов.
- Размещение: одна из трех элитных резиденций (250 кв.м) на Цюрихском озере или отель «Долдер Гранд» - жемчужина среди отелей Цюриха.
- Русскоязычный наставник находится с пациентом 24 часа в сутки.
- Личный повар, горничная, лимузин с шофером, консьерж- сервис, переводчик – также предоставляются.
- Язык нашей терапии – английский, но мы также работаем на русском, арабском, французском и немецком языках, посредством переводчиков, имеющих опыт переводов в области лечения зависимостей.
- 100% конфиденциальность гарантирована.

# Подход к лечению в Кюснахт Практис

<p>Снятие интоксикации</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Медицинское снятие алкогольной и/ или наркотической интоксикации является критическим первым шагом. Этот процесс может быть опасным или даже фатальным, если он неправильно проведен.</li><li>• В первые дни терапии пациент находится в госпитале под постоянным наблюдением докторов, которые обеспечивают безопасную и максимально комфортную детоксикацию.</li><li>• Обеспечивается 24 ч. дежурство медсестры.</li></ul>
<p>Психотерапия</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Выявление и лечение причин, лежащих в основе возникновения зависимости; обучение пациента навыкам, помогающим вернуться к полноценной и трезвой жизни.</li><li>• Терапевтическая программа создается индивидуально для каждого пациента и обычно включает лечение гипнозом, когнитивно-поведенческую терапию (КПТ), десенсибилизацию и переработку движениями глаз (ДПДГ), позитивную психологию, психообразование, 12-шаговую программу и семейную терапию.</li></ul>
<p>Биохимия</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Вследствие употребления алкоголя или наркотиков меняется биохимия головного мозга. Нейротрансмиттеры не работают должным образом, значительно затрагивая при этом мыслительные процессы, чувства и поведение.</li><li>• Определение дефицитов и дисбалансов путем тщательных лабораторных анализов. Изготовленная по индивидуальному заказу формула микронутриентов корректирует био- и нейрохимические дефициты.</li><li>• Проводится детальное консультирование по вопросам питания и стиля жизни.</li></ul>
<p>Дополнительные терапии</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Дополнительные терапии: йога, спорт, иглоукалывание, рефлексология и массаж.</li><li>• Способствуют общему хорошему самочувствию и эффективности терапий, имеющих первостепенное значение. Они являются неотъемлемой частью холистического подхода Кюснахт Практис в лечении тела, разума и души.</li></ul>
<p>Постлечебная поддержка</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• После основной программы, длящейся от 4 до 12 недель, пациент возвращается в привычную домашнюю среду. Это переломный момент, который должен быть тщательно спланирован.</li><li>• Постлечебная программа по поддержке пациента может включать: врач, сопровождающий пациента домой, с целью помочь ему в адаптации к новому образу жизни; регулярные телефонные или Скайп звонки, визит в Кюснахт для повторных биохимических анализов и корректирования состава питательных микронутриентов.</li></ul>

# ПРОБЛЕМЫ, РЕШАЕМЫЕ В КЮСНАХТ ПРАКТИС



Мы лечим:

- зависимость от алкоголя, кокаина, марихуаны, героина, медикаментов.
- зависимость от секса, любви, азартных игр, интернет- и игровую зависимости.
- расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия, компульсивное переедание и пр.).
- депрессию, синдром эмоционального выгорания, фобии и многое другое.

Зависимость – это сложное заболевание мозга, которое протекает в стволе головного мозга, в его рептильной секции, отвечающей за дыхание и сердцебиение. Рептильная мозговая секция регулирует работу верхнего полушария головного мозга, включая рациональное мышление. Именно поэтому зависимый не в силах самостоятельно отказаться от употребления и испытывает непреодолимую тягу и ощущение того, что он умрет, если не употребит алкоголь или наркотики. Ствол головного мозга контролирует мышление человека и он начинает мыслить и действовать так, как бы он обычно не мыслил и не действовал.



## Что такое ортомолекулярная медицина?

Это оптимизация биохимии мозга и тела. Биохимия зависимого человека вследствие употребления алкоголя и/ или наркотиков радикально нарушена. Основываясь на тщательном лабораторном анализе (кровь, моча, слюна, волосы), мы определим дефицит витаминов и микроэлементов, пищевую непереносимость и генетическую предрасположенность к заболеваниям. Биохимические дефициты вызывают сбой в работе нейротрансмиттеров, передатчиков сигналов головного мозга. Нейрохимические дефициты влияют на способность человека ясно мыслить, запоминать информацию, препятствуют чувству удовлетворенности, нарушают сон. Изготовленная по индивидуальному заказу комбинация микронутриентов, балансирует биохимию мозга и тела. Определяется профиль стресса. Предлагаются детальные рекомендации по питанию.

## Возможности ортомолекулярной медицины

Если биохимия не восстановлена, то у зависимого может произойти рецидив. Это основная причина провала многих лечебных программ. Зависимый человек не способен испытывать чувство счастья естественным путем и, поэтому он употребляет алкоголь или наркотики, которые и вызывают чувство эйфории. Быстрая утомляемость, недостаток энергии, хроническая усталость, беспокойность, стресс, депрессия и пр.- вызваны биохимическими дисбалансами или пищевой непереносимостью. Восстановление биохимии позволяет вернуть эмоциональное здоровье, способность чувствовать себя счастливым и мотивированным, улучшает память и качество сна. Восстанавливается и повышается жизненная энергия на ментальном и физическом уровнях. Прекращает/контролирует тягу или другие навязчиво-компульсивные состояния.

# ОКАЗЫВАЕМЫЕ УСЛУГИ

## **Стационарное лечение**

Пациенты с зависимостями находятся с нами от 4 до 12 недель и проходят интенсивную, тщательно разработанную терапевтическую программу, которая создается индивидуально для каждого пациента и проводится в формате тет-а-тет в условиях строжайшей конфиденциальности.

## **Амбулаторное лечение**

Наша интенсивная амбулаторная программа основана на тех же принципах, что и стационарная, за исключением того, что клиент самостоятельно заботится о жилье и питании. Нередко, клиенты, приезжая в Кюснахт, располагаются в местных отелях или проходят терапию в своих собственных домах.

## **Обследование**

Клиническое определение характера зависимости: алкогольной, наркотической, расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия, компульсивное переедание), зависимости от любви, секса, интернет- или игровой зависимости. Мы также выявляем психиатрические расстройства и расстройства личности, проводим биохимическое обследование; предоставляем письменное заключение по итогам обследования с пакетом соответствующих документов.

## **Постлечебная программа**

Оказываемые нами услуги по постлечебной поддержке направлены на то, чтобы помочь нашим клиентам с психологическими проблемами и проблемами с зависимостями, а также клиентам, направленным к нам из других лечебных учреждений, продолжать курс на выздоровление, поддерживать трезвость и жить полноценной жизнью. Сюда входит: программа с наставником, ежедневные и/или еженедельные телефонные контакты, тет-а-тет консультации с врачами в нашей клинике или у клиента на дому. При необходимости, такая поддержка оказывается на протяжении многих лет.

## ДРУГИЕ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ НАМИ УСЛУГИ

Кюснахт Практик специализируется на лечении зависимостей и, вместе с тем, предлагает компетентную помощь клиентам по двум основным направлениям.

### **Медицинские услуги**

Мы предлагаем эксклюзивные медицинские услуги, поскольку обладаем обширными деловыми связями с клиниками, лучшими докторами и специалистами. В каком бы состоянии ни находился клиент или с какой бы проблемой он ни столкнулся, у нас есть доступ к врачу-специалисту, который займется ее решением, как то: контроль здоровья, обследование, получение второго медицинского мнения, операция, терапия, реабилитация и многое другое. Мы проведем переговоры с клиникой или врачом, организуем логистику и обеспечим безупречный сервис, что ни одно медицинское учреждение не сможет предложить без нашего участия. Наш клинический координатор будет находиться 24 ч. в сутки во время всего пребывания клиента в лечебном учреждении, и присутствовать при перевозках. Мы заблаговременно посетим врача или клинику и позаботимся о том, чтобы персонал подготовился к приезду клиента. Переводчики, услуги лимузин- и консьерж-сервиса и пр. – всегда в распоряжении клиента.

### **Ортомолекулярная медицина**

Кроме того, что ортомолекулярная медицина является неотъемлемой частью лечения зависимостей, эмоционального выгорания и многих психологических проблем, она имеет ряд других преимуществ. Она может существенно повысить работоспособность и улучшить общее самочувствие. От борьбы с хронической усталостью, стрессом, антивозрастного воздействия и просто хорошего самочувствия - ортомолекулярная медицина скрывает в себе огромный потенциал для каждого. Мы предлагаем полный спектр ортомолекулярных услуг.

# ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ С ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ УДОБСТВАМИ И СЕРВИСОМ

Наши клиенты – это просто обеспеченные люди или члены самых выдающихся семей мира. Все они требуют и гарантированно получают абсолютную конфиденциальность. Они привыкли к безупречному сервису и удобствам, и они их получают.

- Клиентам предоставляется выбор между одной из элитных резиденций на Цюрихском озере или в Санкт-Морице, или нашим эксклюзивным отелем-партнёром «Долдер Гранд». Мы также можем приехать для работы в любое место мира.
- Специалист по лечению зависимостей находится с клиентом 24 часа в сутки.
- Официант, повар и другой обслуживающий персонал позаботятся о прекрасной атмосфере и безукоризненном сервисе.
- Лимузин находится в распоряжении клиента в любое время суток, секретарские услуги – по требованию.
- Эксклюзивный консьерж-сервис позаботится о том, чтобы каждое пожелание клиента было исполнено, за исключением противоречащих терапевтической программе.
- Мы сделаем все возможное и невозможное для того, чтобы клиент приобрел беспрецедентный опыт лечения и сервиса.



## СТОИМОСТЬ УСЛУГ

- Стоимость 1 месяца (28 календарных дней) стационарной программы составляет 290,000 швейцарских франков. В эту сумму включены абсолютно все расходные статьи, мы не взимаем никакой дополнительной платы. Сюда входит: лечебная программа, размещение, питание, услуги повара, шофера, домработницы, переводчика. Если клиент предпочитает остановиться в отеле или другом элитном жилье, не подконтрольном Кюснахт Практис, либо у себя дома, то все соответствующие затраты он несёт самостоятельно.
- Стоимость амбулаторного лечения варьируется в зависимости от персональных потребностей клиента. Мы предлагаем индивидуальные консультации на основе почасовой оплаты и интенсивные программы, схожие с нашей стационарной программой. Стоимость амбулаторного лечения может составлять от 10,000 до 50,000 швейцарских франков в неделю.
- Мы строго придерживаемся установленных нами расценок.
- Мы принимаем к оплате все основные виды кредитных карт.
- Мы просим внести полную оплату стоимости лечения за 2 недели до приезда. При программах, длящихся более одного месяца - месячная предоплата в начале каждого месяца.