



Программа «Омоложение» (8 дней / 7 ночей)

Программа омоложения, предлагаемая клиникой в Лойкербаде, предоставляет уникальную возможность осуществить полное восстановление организма. Она способствует оптимизации жизненных функций организма, замедлению преждевременного старения и восстановлению жизненного тонуса. *В программе используется подход, основанный на применении новейших лекарственных препаратов, которые укрепляют иммунную систему организма и способствуют его восстановлению после лечения ряда заболеваний. В сочетании со здоровым питанием, богатым антиоксидантными веществами, программа «Омоложение» способствует также выведению из организма токсичных веществ и конечных продуктов метаболизма.*

Проходя лечение в клинике в Лойкербаде, вы сможете воспользоваться целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и в условиях полной конфиденциальности.

Для кого предназначена программа

Программа «Омоложение» клиники в Лойкербаде предназначена для тех, кто желает заблаговременно принять меры по замедлению и даже обращению вспять процессов старения, восстановлению равновесия в организме и оптимизации качества жизни, пользуясь лечением, основанным на научно подтвержденных протоколах.

Она как нельзя лучше подходит для тех, кто желает стимулировать восстановление на клеточном уровне и усилить естественные защитные механизмы своего организма, а также вывести токсичные вещества и конечные продукты метаболизма.

Программу рекомендуется проходить лицам в возрасте от 35 лет ежегодно.

Содержание программы

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. По прибытии в клинику, консультация с врачом на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования позволяет разработать индивидуальный подход к лечению.

Комплексная диагностика состояния здоровья

- Оценка состояния здоровья: подробная медицинская анкета и анамнез пациента
- Консультации с лечащим врачом
- Диетическая оценка
- Оценка ИМТ
- Полный анализ крови: метаболиты, гормоны, токсичность, окислительный стресс
- Электрокардиограмма
- Рентгенография грудной клетки, абдоминальная рентгенография

Лечение и процедуры

- Коррекция метаболических, эндокринных и других расстройств методом перфузии, инъекции или перорально
- Индивидуально подобранные вспомогательные методы лечения, такие как перфузии, инъекции и таблетки для усиления детоксикации и укрепления флоры кишечника (по назначению врача)
- Детокс-перфузии для выведения токсических веществ и оздоровления органов
- Оздоровительные перфузии с антиокислительными и поливитаминовыми комплексами
- Пищевые добавки
- Микропитание
- Индивидуально подобранная программа физических упражнений (водная гимнастика, плавание с ластами, северная ходьба, походы, упражнения на растяжение и др.)
- Водолечение

- Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта: промывание кишечника или другие процедуры
- Массаж

Курс лечения и процедуры проводятся медицинскими работниками: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом и психологом. Назначенное лечение и частота проведения процедур обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Лечение проводится под непрерывным врачебным наблюдением. После выписки из клиники пациенту в кратчайшие сроки выдается полная медицинская карта. По запросу и за дополнительную плату врачи клиники в Лейкербаде могут провести дополнительные анализы и обследования по любой программе.

Проживание и услуги

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м²:
 - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой, 36С°
 - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
 - залы для релаксации и массажа
 - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)
- Бесплатный лечебный сеанс в спа-комплексе

За дополнительную плату предлагаются массаж и процедуры по уходу за телом и лицом.

Стандартная программа

Программа омоложения	8 дней / 7 ночей	Питание	Обследования и лечение	Консультации с врачом и врачебное наблюдение	Индивидуальный контроль соблюдения диеты
Поступление	День 1	Переход к менее калорийному питанию	Медицинская анкета и анамнез пациента ¹		
Заключение	День 2		Проверка здоровья ²	Врачебная консультация: анализ результатов	
Питание	День с 3 по 7	Курс "Потеря веса" и фитотерапевтические настои ³	Вспомогательные терапии ⁵ , процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта, терапевтические процедуры	Непрерывное врачебное наблюдение и контроль сопутствующих симптомов	
		Питание по программе "Баланс веса" и "Восстановление" ⁴			
Выписка	День 8	Программа питания для пациента на дому ⁶		Врачебная консультация: медицинское заключение по завершении программы	

Медицинская анкета и анамнез¹: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания конкретной программы на период пребывания пациента в клинике.

Проверка здоровья²: лабораторные анализы (исследование метаболитов, гормонов, токсичности, окислительного стресса) и медицинские обследования (рентгенография грудной клетки, ЭКГ). На основе полученных результатов врач может предложить пройти дополнительное обследование.

Курс "Потеря веса"³: по запросу и предписанию врача (от 600 до 1 200 ккал).

Питание по программе "Баланс веса"⁴: увеличение энергетической ценности рациона согласно принципам микронутрициологии и врачебному предписанию.

Вспомогательные терапии⁵: для восстановления и укрепления флоры кишечника.

Программа питания для пациента на дому⁶: составляется индивидуально до выписки пациента из клиники с целью усиления оздоровительных процессов, повышенного поступления витаминов и пищевых добавок по назначению врача.