

Питьевой курс минеральной воды на бальнеологическом курорте Scuol (Швейцария)

Скуоль (1250 м над уровнем моря) в Нижнем Энгадине, Швейцария

Там, где 500-летние Энгадинские дома с толстыми стенами вдавлены в горные скалы, великолепные сграффито на фасадах домов, там где минеральная вода бьет из скальных пород, где берут свои истоки горные ручьи и многоликая природа начинается у входной двери, там история приобретает смысл. Швейцарский национальный парк, символ региона - замок Тарасп, водный центр Энгадин Бад Скуоль и аутентичные Энгадинские деревни с уникальной ретороманской культурой являются визитной карточкой Нижнего Энгадина. Непосредственно в сердце Нижнего Энгадина расположен Скуоль - где ретороманский шарм соединяется с современной инфраструктурой и гостеприимством в единое целое. Посетите Скуоль и насладитесь спортивными прогулками, купанием в минеральной воде, прекрасными кулинарными изысками местных ресторанов, подышите свежим чистым горным воздухом.

Нижний Энгадин для оздоровления.

В окрестностях Скуоля берут свои истоки около 20 минеральных источников. Десять из них используются для питьевого лечения, газированных минеральных ванн, а также для водного центра Энгадин Бад Скуоль с 6 бассейнами, в том числе под открытым небом и с соленой водой, саунами и римско-ирландскими банями.

Эти источники берут своё начало в окрестностях Скуоля и обязаны своим существованием "Геологическому окну" Нижнего Энгадина. Из-за эрозии реки Инн и ледников ледникового периода в районе между Гвардой в Нижнем Энгадине и Пруц в Тироле были удалены самые высокие каменные слои, и поэтому появились лежащие в основе наиболее юные слои Бюнднеровских сланцев. Вулканические газы из глубины земной коры выходят здесь на поверхность и насыщают циркулирующую здесь воду, которая в течение 5-25 лет обогатилась полезными ингредиентами и природным диоксидом углерода.

Показания для питья минеральной воды.

Болезни желудочно-кишечного тракта, расстройства вегетативно-сосудистой системы и психосоматические заболевания, дефицит кальция и магния, остеопороз, заболевания и инфекции мочевыводящих путей, мочекаменная и желчекаменная болезни, последствия стресса.

Курс питья минеральной воды / 550,- франков

- Рекомендуемый период пребывания 10-14 дней
- Обследование-консультация с врачом-бальнеологом
- Клиническое обследование (по показаниям)
- Заключительный контроль с возможным заключительным отчетом (на немецком языке)
- Питьевой курс минеральной воды в зависимости от показаний
- СПА-программа (за дополнительную плату)

Проживание в номере выбранной категории в отелях Belvedere **** superior, GuardaVal **** и Belvair *** оплачивается отдельно.

В стоимость проживания включено:

Питание

- Приветственный коктейль
- Альпийский завтрак с 7:00 до 11:00
- Полдник с 16:00 до 17:00
- Ужин из 4 блюд на выбор (меню обновляется ежедневно) с 18:30 до 21:30

Wellness / Spa / Fitness

- **Водный комплекс Энгадин Бад Скуоль** – Неограниченный вход в водный комплекс, открыт круглогодично с 8:00 до 22:00 часов. Все отели соединены с водным комплексом крытым переходом.
- **„Вита Нова: беллецца альпина» СПА** в отеле с саунами, хаммамом, комнатой отдыха с панорамным видом
- **Фитнес цент Андор** включая спортивные занятия (аквааэробика, и т. д.)

Горный и скипасс

- Фуникулер Скуоль-Мотта Налунс и кресельный подъемник Фтан-Пруи с начала июня до конца октября
- Использование всех подъемников в горнолыжной области Мотта Налунс-Фтан-Сент с середины декабря до середины апреля
- 50 % скидок на подъемники Верхнего Энгадина и Саманаун-Ишгль зимой и летом (во время открытия)

Автобус и почтовый автобус

- PostAuto Почтовый желтый автобус во всем нашем регионе и долины Мюстаир, обзорная экскурсия Скуоль-Наудерс-Малс-Цернец-Скуоль (по трем странам) с середины апреля до середины декабря
- Спортивный автобус Скуоль-Сент-Фтан-Тарасп зимой

Железная дорога

- Рэтийская железная дорога Скуоль-Цернец с начала июня до конца октября
- Скуоль-Ст. Мориц / Понтрезина с середины апреля до начала июня и с начала ноября до середины декабря

А также на время Вашего пребывания:

- Сумка с банными халатами, полотенцами и тапочками
- Рюкзак для прогулок и походов в горы
- На каждом этаже самовар с горячей водой и большим выбором чая
- Свежие фрукты в лобби
- Бесплатный автобус по Скуолю

Дополнительно к программе питьевого курса рекомендуется СПА- программа Vita Nova.

СПА программа Vita Nova/ 690,- франков

- 6 массажей на Ваш выбор
- 2 ванны на Ваш выбор

Массажи в СПА Вита Нова / 60 минут

Спортивный массаж Бельведер

Классический массаж (частичный или всего тела), подобранный индивидуально. Один из самых известных видов массажа поддержит процесс регенерации, устранил поверхностные или глубокие мышечные напряжения.

Альпийский массаж

Расслабляющий массаж, подобранный индивидуально для Вас. Тонизирующее действие масла ореха макадамия и ароматных швейцарских трав благотворно воздействует на кожу и Ваше самочувствие.

Массаж Год да Тамангур

Медленные и нежные приемы массажа активизируют течение лимфы и снимут блокады во всем теле. Кожа насытится качественными растительными экстрактами и наша специальная ароматная композиция с эссенциями стимулирует Ваши чувства.

Энгадинский массаж с подушечками с травами

Интенсивное чувство комфорта и тепла достигается благодаря тонко составленной смеси трав и цветов. Приятное чувство расслабляющего тепла в комбинации с питательными маслами подарит энергетический баланс во всем теле.

Массаж с тёплыми камнями

Энгадинский массаж. Глубокое расслабление достигается посредством теплых камней. Тепло, приятное чувство комфорта и сбалансированной жизненной энергии.

Массаж рефлексных зон стоп

Активирует и одновременно успокаивает тело посредством воздействия на рефлексные зоны стоп.

Массаж с горными кристаллами

Почувствуйте разницу между прикосновением и силой. Тонизирующий массаж с обертыванием из альпийских трав и минералов с горными кристаллами.

Альпийские ванны в СПА Вита Нова / 20 минут

Насыщенная ванна с эфирными маслами

Натуральные эссенции и экстракты и швейцарских альпийских трав расслабляют и оказывают эффективное действие на Вашу кожу и чувства.

Ванна с козьим молоком

Молоко коз из Энгадина оказывает ухаживающее и расслабляющее воздействие. Оно подпитает Вашу кожу наиболее важными минералами – кальцием и магнием, а также витамином А.