

# TERME PORTOROŽ

Прейскурант услуг



LIFECCLASS  
PORTOROŽ

Прейскурант услуг действителен с 1. 2. 2015.  
Цены указаны в евро и указаны с учетом НДС.  
Оставляем за собой право на изменение цен.

СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ  
ЦЕНТР  
КОМПЛЕКСНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ  
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Мир здоровых наслаждений

СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ ЦЕНТР  
КОМПЛЕКСНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Медицинская  
Anti-Ageing

Традиционная  
медицина

Веллнесс

Термы

Восстановление

Диагностика  
Медицинский  
центр

Талассотерапия  
Талассо центр

Традиционные  
тайландские  
массажи  
Центр Wai Thai

Бассейны  
с водой  
термального  
древнего моря

Организованные  
мероприятия на  
полезном для  
здоровья морском  
воздухе

Профилактическая  
интерпретация  
опорно-двигатель-  
ного аппарата,  
сердечно-сосуди-  
стой и дыхательной  
систем

Медицинский  
центр

Аюрведа  
Шакти – Центр  
Аюрведы

Услуги  
для красоты  
Центр красоты

Упражнения  
под руководством  
инструктора

Эстетическая  
медицина  
Медицинский  
центр

Традиционная  
китайская  
медицина  
Медицинский  
центр

Парк Саун

Бассейны с  
морской водой

Фитнес центр

Средиземноморье

здоровая окружающая среда, защитное питание, 5 целебных природных местных факторов

## УСЛУГИ

### 1. Медицинская Anti-Ageing

---

Диагностика	6
Профилактическая интерпретация опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем	7
Эстетическая медицина	8

### 2. Традиционная медицина

---

Талассо центр	11
Шакти – Центр Аюрведы	13

### 3. Веллнесс

---

Центр Wai Thai	17
Центр красоты	18
Парк Саун	21

### 4. Термы

---

Бассейны с водой термального древнего моря	25
Бассейны с морской водой	25

### 5. Восстановление

---

Фитнес	28
Групповые занятия	28

## ПРОГРАММЫ

### 6. Программы Anti-Ageing по мерке

---

30

### 7. Пакеты программ

---

При болях в шее, пояснице, суставах и ревматических недугах	34
Программа для коррекции фигуры	35
Для недугов с органами дыхания	36
Для проблемной кожи	37
Для детоксикации организма	38
Для снятия напряжения, стресса, устранения перегорания, бессоницы и головных болей	39
Веллнесс программы для детей	41
Программы для двоих	42

### 8. Программы Day Spa

---

44



1.

# Медицинская Anti-Ageing

Диагностика	6
Профилактическая интерпретация опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем	7
Эстетическая медицина	8

# Диагностика

## Медицинские услуги

	мин	
Амбулаторный осмотр у врача-специалиста	20	55 €
Амбулаторный осмотр у врача-специалиста	40	75 €
Осмотр у специалиста кардиолога с обширным просмотром документации	100	€
Амбулаторный осмотр у врача	35	€

## Лабораторные анализы

Основные лабораторные обследования (гематологические анализы с CRP и биохимия)	45	€
Расширенные лабораторные обследования (гематологические анализы с CRP и биохимия, анализ мочи)	60	€
Гормональные анализы (кортизол, половой гормон, гормон роста и гормон щитовидной железы) – большой пакет	140	€
Гормональные анализы – гормон щитовидной железы (маленький пакет)	45	€
Анализ мужских гормонов (PSA, U-PSA)	45	€
Тест на непереносимость пищи с анализом	95	€
Тест антиоксидантов и свободных радикалов	45	€

## Консультации по питанию (нутриционизм)

Консультация с консультантом по питанию (нутриционистом)	42	€
Контрольная консультация с консультантом по питанию (нутриционистом)	20	€
Разработка плана питания для дома	50	€

## Другие медицинские обследования

Денситометрия – диагностика плотности костей:		
· для гостей, не проживающих в гостинице		48 €
· для гостей гостиницы		39 €
Диагностический ультразвук суставов		75 €
Диагностика структуры тела		20 €
CRS® анализ – осмотр клеточного метаболизма		35 €



# Профилактическая интерпретация опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем

## Медицинские комплексные интерпретации

Anti-ageing / Slim / Антистрессовая комплексная интерпретация (осмотр у врача, лабораторное обследование с анализом гормонов, тест на антиоксиданты и свободные радикалы, тест на пищевую непереносимость, CRS® анализ, 2 × BFA-Hologic анализ)	310 €
Интерпретация недугов скелетно-мышечной системы (осмотр у специалиста физиатра, лабораторные анализы, денситометрия, ультразвуковая диагностика)	240 €

## Акупунктура

Классическое иглоукалывание (первая процедура с осмотром у врача)	48 €
Терапия с банками	32 €
Классическое иглоукалывание (последующее иглоукалывание)	32 €

## Терапевтические массажи

	мин	
Кранио-сакральная терапия	50	52 €
Кранио-сакральная терапия	30	41 €
Ручной лимфатический дренаж	40	45 €
Массаж рефлексных зон ступней	40	43 €
Классический терапевтический массаж всего тела	40	42 €
Классический терапевтический массаж – частичный	20	26 €
Триггерная терапия	20	38 €

## Другие медицинские услуги\*

	мин	
Пролотерапия (омоложение суставов) – 1 сустав		97 €
Обезболивающая Carboxy терапия (одна область)		45 €
Гидроколонтотерапия с врачебным осмотром	60	72 €

## Физиотерапевтические процедуры\* мин

Индивидуальная терапевтическая гимнастика (Терапия Макензи или Цириакс)		32 €
Бобат – трактовка неврологических расстройств		55 €
Групповые терапевтические упражнения		9 €
Кинезиотейпинг – противоболевая терапия (одна область)		25 €
ShockWave терапия – ударно – волновая терапия (одна область)		70 €
Hilt терапия – высокоинтенсивная лазерная терапия (одна область)		35 €
Лазерная терапия – обезболивающая терапия (одна область)		17 €
Магнитотерапия (одна область)		15 €
Электротерапия – TENS, DDT, IFT... (одна область)		12 €
Тракция горизонтальная (шейная, поясничная)		15 €
Биоптрон терапия – биостимуляционная светотерапия ((одна область)	10	17 €
QRS Waver – Квантовая магнитная терапия	20	28 €

\* Для всех обозначенных услуг необходим предварительный осмотр у врача.

# Эстетическая медицина

## Эстетические процедуры для омоложения лица\*

Омоложение с собственной плазмой крови-PRP (область лица)	310 €
Мезотерапия лица	140 €
Омоложение лица с Carboxy терапией	70 €

## Эстетические процедуры для омоложения лица с хирургом в области красоты Францом Планиншком

Увеличение губ (гиалуроновый наполнитель)	320 – 460 €
Наполнение морщинок (гиалуроновый наполнитель)	250 – 650 €
Гиалуроновый наполнитель для восстановления полноты объема	550 – 850 €
Ботокс	260 – 750 €
Химический пилинг – поверхностный	200 – 400 €

## Эстетические процедуры для омоложения тела\*

Карбокситерапия для тела (коррекция фигуры и устранение целлюлита) – большая	95 €
Карбокситерапия для тела (коррекция фигуры и устранение целлюлита) – частичная	75 €
Мезотерапия для тела (похудение, целлюлит) – большая	130 €

\* Для всех обозначенных услуг необходим предварительный осмотр у врача.

2.

# Традиционная медицина

Талассо центр	11
Шакти – Центр Аюрведы	13

У нас на самом деле найдете

# море здоровья



## Ванны

	мин	
Средиземноморское обёртывание с принятием ванны	40	45 €
Ванна мульти джет (выбор различных видов ванн)	20	37 €
Bubble me – красочная ванна для детей (с 5. до 14. лет)	15	30 €
Ингаляции с сланицей		11 €

## Солевая терапия – терапия в солевой комнате

	мин	
Лечебная солевая терапия – индивидуальная (для взрослых)	40	30 €
Лечебная солевая терапия – индивидуальная (для детей)*	20	19 €
Лечебная солевая терапия – групповая (4 взрослых человека)	40	18 €

## Программы для тела Талассо

	мин	
Программа для тела Слим	120	115 €
Программа для тела Релакс	100	82 €

## Обёртывания

	мин	
Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое**	20	31 €
Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – частичное**	20	23 €
Грязевое (фанго) обертывание для тела с массажем	60	46 €
Водорослевое обертывание для тела с массажем	60	55 €
Водорослевое обертывание для всего тела	20	39 €

## Талассо массажи

	мин	
Акваблиц – терапия для устранения целлюлита	30	51 €
Талассо событие (включает в себя грязевое обертывание, пилинг и короткий массаж)	70	59 €
Массаж Виши	40	49 €
Массаж Талассо Firming	40	47 €
Массаж Талассо Релакс	40	43 €
Массаж Талассо Детокс	40	43 €
Массаж спины Талассо	20	26 €
Пилинг массаж с морской солью и эфирными маслами	20	24 €
Детский массаж Виши (с 5. до 14. лет)	25	26 €

\* Дети с 6 месячного возраста до 8 летнего возраста могут воспользоваться терапией только в сопровождении взрослого.

\*\* Обязательный осмотр у врача за дополнительную плату (в случае заказа минимально трех грязевых процедур осмотр у врача будет бесплатным).

# Знаете ли вы свою дошу?



Питта  
ОГОНЬ + ВОДА



Вата  
ВОЗДУХ + ЭФИР



Капха  
ЗЕМЛЯ + ВОДА



ВАТА	ПИТТА	КАПХА
ТВОРЧЕСКИЙ	ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ	РАССЛАБЛЕННЫЙ
ИДЕЙНЫЙ	ВОСПРИИМЧИВЫЙ	СНИСХОДИТЕЛЬНЫЙ
ЛЮБИТ РАЗВЛЕЧЕНИЯ	СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ	СТАБИЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Это можете проверить у врача аюрведической медицины,  
др. Кавитхи Гопалан Шьямала

## Аюрведические массажи

	мин	
Абьянгам (Вата, Питта, Канха) – аюрведический массаж	60	61 €
Абьянгам (Вата, Питта, Канха) – аюрведический массаж	40	49 €
Абьянгам и Отхадам – общий массаж всего тела с травами	80	71 €
Шакти – аюрведический массаж в четыре руки	50	88 €
Мармабьянгам – аюрведический массаж энергетических точек	45	57 €
Неерабьянгам – аюрведический лимфатический дренаж	60	62 €
Удвартанам – массаж с медицинским порошком	40	78 €
Аюрведический массаж спины	30	41 €
Аюрведический массаж для детей (с 5 до 14 лет)	40	41 €

## Аюрведические программы для души, лица и тела

	мин	
Широдара – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение	45	88 €
Программа для тела Капха	80	72 €
Пату всего тела – травяной пилинг	50	65 €
Аюрведическая натуральная программа по уходу за лицом	60	59 €

## Другие аюрведические программы

	мин	
Аюрведическая травяная ванна для двоих (включен бокал эликсира Шакти)	20	70 €
Сведана для двоих – парная сауна (только в комбинации с массажем)	20	26 €
Сведана для одного человека – сиячая парная сауна (только в комбинации с остальными аюрведическими терапиями)	20	18 €

## Консультации по Аюрведе

	мин	
Консультация у специалиста Аюрведы	30	38 €
Короткая консультация у специалиста Аюрведы	15	19 €





3.

# Веллнесс

Центр Wai Thai	17
Центр красоты	18
Парк Саун	21

# Как воздействует традиционный тайландский массаж?

## Массажист

Медитация  
массажиста перед  
началом массажа

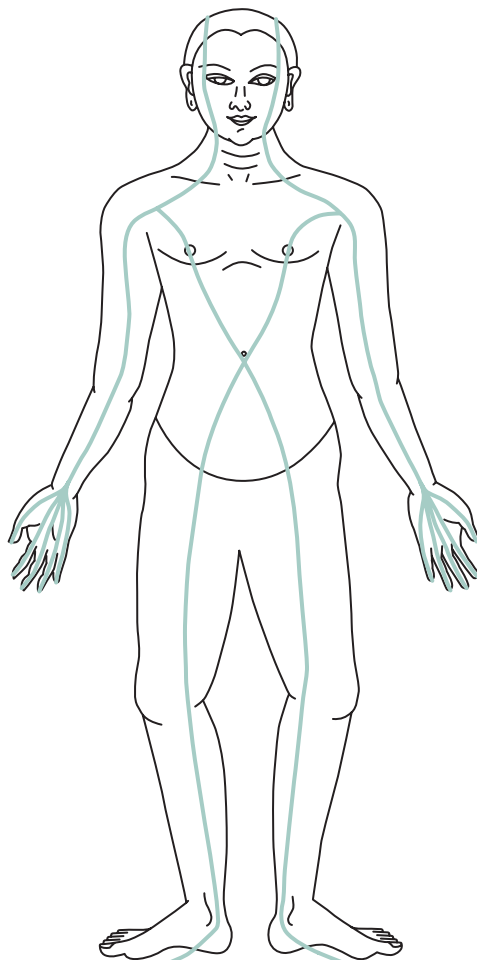
+

Физическая сила  
массажиста



Сосредоточенность  
массажиста на энерге-  
тических линиях

Сен



## Ваше самочувствие

Полное  
расслабление и  
восстановление

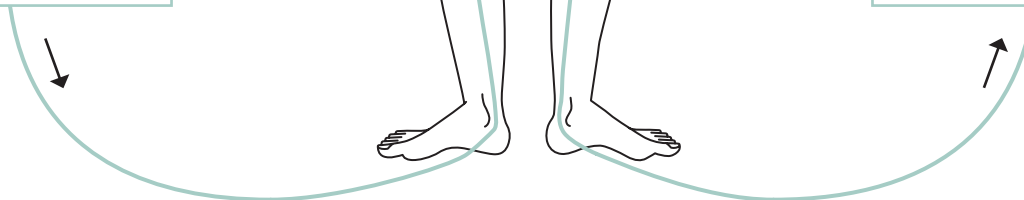
+

Детоксикация  
вашего тела и духа



Улучшен приток  
ваших энергетических  
линий

Сен



## Массажи

	мин	
Массаж Wai Thai	120	96 €
Массаж Wai Thai	80	69 €
Массаж Wai Thai	50	59 €
Традиционный тайландский массаж	120	96 €
Традиционный тайландский массаж	80	69 €
Традиционный тайландский массаж	50	59 €
Тайландский массаж с избранными ароматическими маслами	80	69 €
Тайландский массаж с избранными ароматическими маслами	50	59 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	80	73 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	50	62 €
Тайландский массаж спины с теплыми травами	30	42 €
Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	80	67 €
Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	50	57 €
Гавайский массаж с маслом	50	56 €
Массаж с использованием горячих вулканических камней	80	72 €
Восточный массаж ступней и ладоней	50	47 €
Восточный массаж ступней	40	45 €
Тайландский массаж спины для снятия стресса	20	39 €
Тайландский массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса	20	39 €
Массаж тела для беременных	80	62 €
Массаж тела для беременных	50	57 €
Массаж тела для беременных	20	36 €

## Программы для красоты

### Натуральные программы по уходу за телом

	мин	
Гавайский ритуал для тела	80	75 €
Программа для выведения токсинов из организма	70	67 €
Интенсивная программа для упругости кожи и против целлюлита – Skin Regimen	50	55 €
Ароматический Body Touch – ароматический ритуал для снятия стресса	70	62 €
Программа против старения и для освежения	60	62 €
Программа для коррекции фигуры	60	61 €
Программа для уставших ног и устранения отеков на ногах	40	47 €
Тайландский пилинг с тамариндом и медом	30	37 €
Тайландский пилинг с лимонной травой	30	37 €
Антиоксидантный тропический пилинг	30	35 €

### Натуральные программы по уходу за лицом

	мин	
Интенсивная укрепляющая программа для лица – Skin Regimen	30	45 €
Программа по уходу за лицом Wai Thai	90	72 €
Ревитализационная и антиоксидантная программа для лица	60	59 €

### Уход за ступнями и ладонями

	мин	
Королевский педикюр	90	47 €
Королевский маникюр	90	47 €

## Дополнительные программы

	мин	
Джакузи с эфирными маслами (2 человека)		59 €
Бокс Оху Spa	45	31 €
Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20	29 €

# Центр красоты

## Уход за лицом

	мин	
Индивидуальный омолаживающий уход за лицом	90	89 €
Люксусный уход за лицом с розой и бриллиантовый пилинг	90	82 €
Уход за лицом «à la carte»	90	77 €
Уход за лицом «à la carte»	60	62 €
Увлажняющий уход за лицом с гиалуроном – Klapp	70	73 €
Омолаживающий уход за лицом с кавиаром – Klapp	50	67 €
Глубокая чистка лица и маска для лица	60	47 €
Бриллиантовый пилинг и маска	40	41 €
Массаж лица и маска по типу кожи (водорослевая, грязевая, увлажняющая, от морщин ...)	40	37 €
Массаж лица, шеи и области декольте	20	26 €

## Омоложение лица

	мин	
Oxuneedling® – омоложение лица путем впрыскивания кислорода	60	109 €
Oxuneedling® – омоложение лица путем впрыскивания кислорода (последующая терапия)	60	85 €
Кислородный лифтинг лица (Oxygen lift и Oxygen airbrush)	60	75 €
Oxygen airbrush – восстановление кожи кислородом	60	65 €
Oxigen Lift с маской для лица – омоложение с кислородом	30	47 €
V-Shape лифтинг лица (полностью лицо и шея)	40	65 €
V-Shape лифтинг лица (отдельные части)	20	35 €

## Терапии для устранения целлюлита и коррекции фигуры

	мин	
V-Shape плюс – коррекция фигуры	60	70 €
V-Shape плюс – коррекция фигуры	30	50 €
Slim Up	40	32 €
Прессотерапия с bodi wrapping	30	32 €
Прессотерапия – механический лимфатический дренаж	30	25 €
Эндодермальная терапия для тела	45	62 €

## Программы по уходу за телом с помощью ручной техники

	мин	
Омолаживающая программа для тела с энергетическим массажем	90	79 €
Программа для тела Detox & sliming	80	75 €
Ритуал по уходу за телом с розами – интенсивное увлажнение и омоложение	60	67 €
Contour Wrap – интенсивная коррекция тела с глиной	80	65 €
Ручной массаж для устранения целлюлита	30	36 €

## Депиляция

Депиляция ног – полная (включая область бикини)	32 €
Депиляция ног – частичная	27 €
Депиляция для мужчин (спина или грудь)	27 €
Депиляция рук	22 €
Бразильская депиляция	22 €
Депиляция в области бикини или подмышечных впадин	16 €
Депиляция области над верхней губой	8 €

### Натуральный уход за руками

	мин	
Натуральный уход за ногтями – маникюр	60	32 €
Мини маникюр (быстрое приведение в порядок ногтей и лакирование)	20	16 €
Покрывание ногтей лаком по-французски		11 €
Покрывание ногтей лаком		7 €

### Природный уход за ступнями

	мин	
Педикюр «Роял»	90	48 €
Педикюр – классический	45	32 €
Мини педикюр (быстрое приведение в порядок ногтей и лакирование)	20	19 €

### Расслабляющие массажи для тела

	мин	
Энергетический массаж тела с кристаллами и полудрагоценными камнями	50	57 €
Расслабляющий массаж для тела с ароматическим маслом	40	42 €
Энергетический массаж спины с кристаллами и полудрагоценными камнями	20	37 €
Солярий	5	5 €

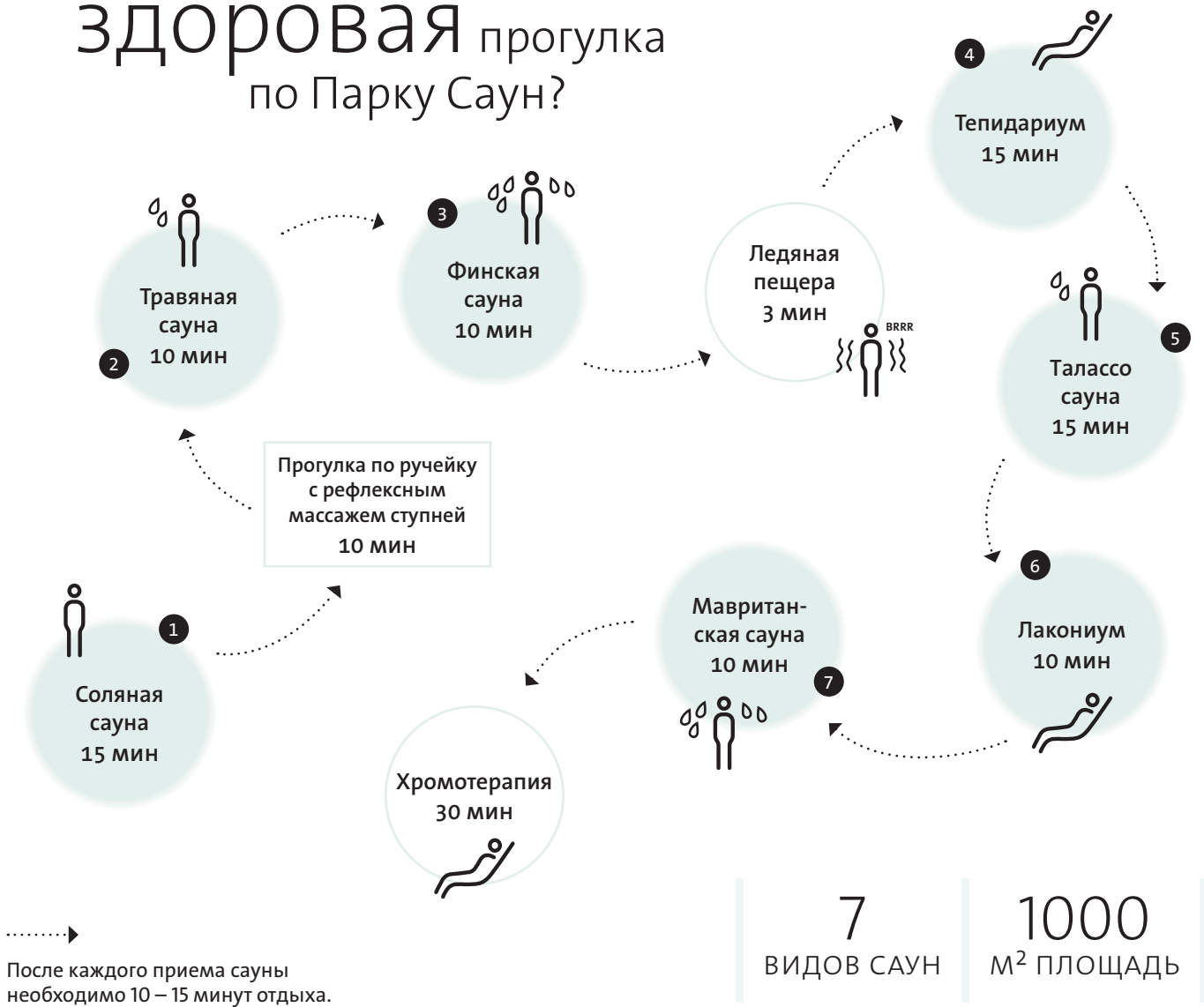
### Услуги Studia Eternal (Nail & Hair Studio)

Наращивание ногтей с использованием техники гелеобразования	70 €
Коррекция ногтей покрытых гелем	50 €
Перманентное покрытие ногтей (рук или ног)	35 €
Перманентный макияж	120 – 350 €
Японская техника перманентного макияжа бровей	120 – 180 €

### ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

Прическа (мытьё головы и сушка волос)	18 – 30 €
Покраска волос (со стрижкой и укладкой)	65 €
Стрижка волос – женская	25 – 45 €
Стрижка волос – мужская	15 – 20 €

# Какой является здоровая прогулка по Парку Саун?



---

## Парк Саун

### Гости гостиниц:

- Билет на целый день 16 €
- Суббота, воскресенье и праздники – билет на целый день 21 €

### Гости, не проживающие в гостинице:

- 2 часа 19 €
- Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа 24 €
- 4 часа 24 €
- Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа 30 €

Дополнительный час 6 €





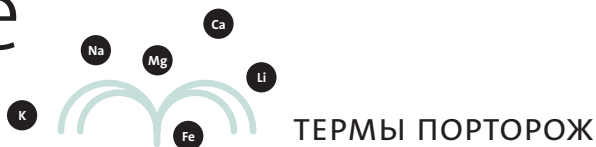
4.

# Термы

Бассейны с водой термального древнего моря	25
Бассейны с морской водой	25

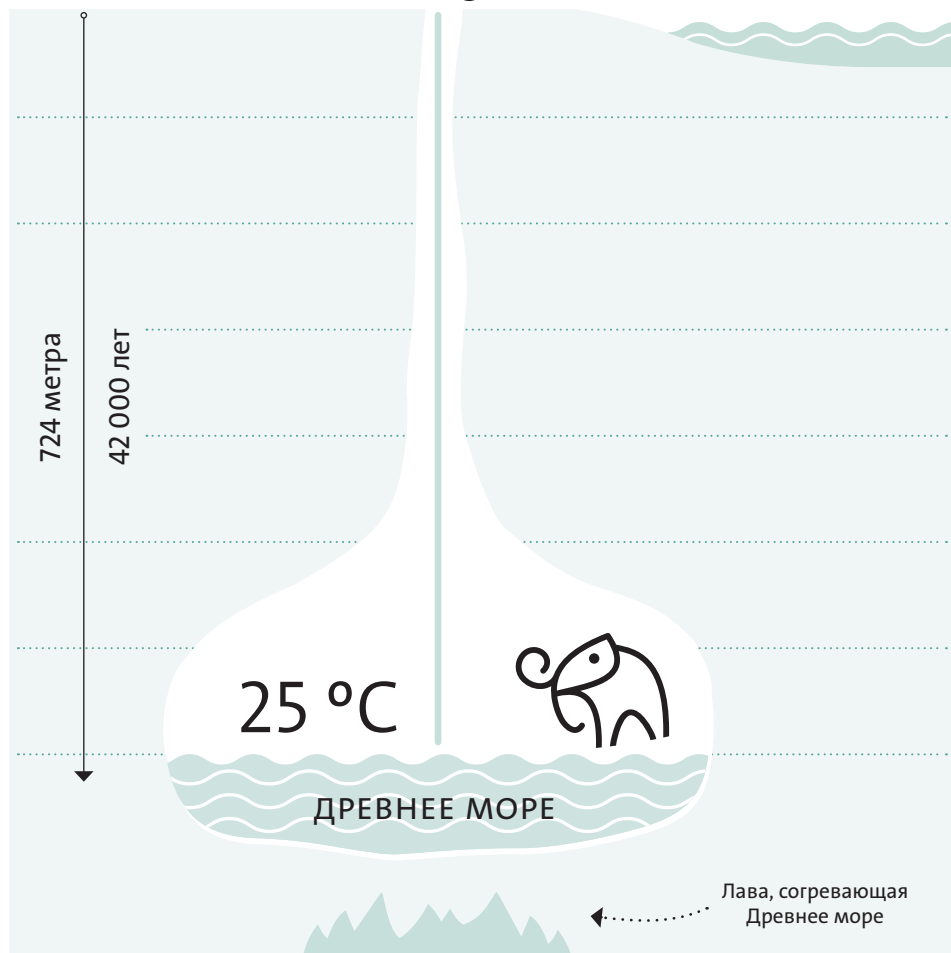
Из глубины черпаем

# Древнее море



Составные части,  
обогащающие  
термоминераль-  
ную воду,  
Древнее море:

Na	Натрий
K	Калий
Li	Литий
Mg	Магний
Ca	Кальций
Fe	Железо



## Бассейны с водой термального древнего моря

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	8 €	11 €
· 4 часа	11 €	15 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	9 €	13 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	13 €	18 €

## Бассейны с морской водой

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	6 €	8 €
· 4 часа	8 €	10 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	8 €	10 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	10 €	12 €

Потеря чип-карточки	11 €
Прокат махрового халата	7 € в день
Прокат махрового полотенца	4 € в день



5.

# Восстановление

Фитнес	28
Групповые занятия	28

---

## Фитнес

Фитнес – 1 посещение	11 €
Фитнес абонемент на один месяц	67 €
Фитнес – 3 месячный абонемент	153 €
Фитнес – 6 месячный абонемент	290 €
Консультация и составление индивидуальной фитнес программы	32 €
индивидуальная тренировка (60 мин)	37 €

---

## Групповые занятия

Гости гостиниц:	
· Кинезис / Йога / Медитация – 1 посещение	7 €
Гости, не проживающие в гостинице:	
· Кинезис / Йога / Медитация – 1 посещение	11 €
· Кинезис / Йога / Медитация – 2 раза в неделю (месячный абонемент)	42 €

6.

Программы  
Anti-Ageing  
по мерке

## Программы Anti-Ageing по мерке

Индивидуальная комплексная программа для омоложения (МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)	БАЗОВАЯ ПРОГРАММА 1.950 €	ПРОГРАММА КРАСОТЫ 2.200 €	ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА 2.500 €
Осмотр у врача	•	•	•
Обширные лабораторные обследования (гематологические, биохимические) гормональный анализ большой пакет, тест на количество антиоксидантов и свободных радикалов	•	•	•
BFA-Hologic диагностика структуры тела	•	•	•
Денситометрия – диагностика плотности костей	•	•	•
CRS® анализ – осмотр клеточного метаболизма	•	•	•
Тест на непереносимость пищи	•	•	•
Рекомендации по питанию и оптимальная программа питания	•	•	•
Консультация с персональным тренером и программа индивидуальной физической активности	•	•	•
Коррекция фигуры с помощью натуральных продуктов (водорослевое обертывание / contur wrap с глиной / V-shape / карбокси)	•	•	•
Anti-aging уход за лицом	•	•	•
QRS Waver – Квантовая магнитная терапия	•	•	•
Парк Саун	•	•	•
Определение структуры кожи и морщин	•	•	•
Тест на реакцию	•		
Эстетическое иглоукалывание	•		
Расслабляющие аюрведические массажи / полив лба / аюрведический лимфодренаж	•		•
Осмотр у специалиста в области эстетической медицины		•	•
Омоложение лица		•	•
Омоложение рук			•
Омоложение области декольте			•



## Индивидуальная комплексная программа для омоложения

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)

	С КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАКТОВКОЙ	С ИНТЕРПРЕТАЦИЕЙ СУСТАВОВ И МЫШЦ
	2.200 €	2.200 €
Осмотр у врача	•	•
Обширные лабораторные обследования (гематологические, биохимические) гормональный анализ большой пакет, тест на количество антиоксидантов и свободных радикалов	•	•
BFA-Hologic диагностика структуры тела	•	•
Денситометрия – диагностика плотности костей	•	•
CRS® анализ – осмотр клеточного метаболизма	•	•
Тест на непереносимость пищи	•	•
Рекомендации по питанию и оптимальная программа питания	•	•
Консультация с персональным тренером и программа индивидуальной физической активности	•	•
Коррекция фигуры с помощью натуральных продуктов (водорослевое обертывание / contur wrap с глиной / V-shape / карбокци)	•	•
Anti-aging уход за лицом	•	•
QRS Waver – Квантовая магнитная терапия	•	•
Парк Саун	•	•
Расслабляющие аюрведические массажи / полив лба / аюрведический лимфодренаж	•	•
Осмотр у специалиста врача – интерниста	•	•
УЗИ сосудов шеи	•	•
Эстетическое иглоукальвание	•	
ЭКГ	•	
УЗИ сердца	•	
Осмотр у врача – физиатра		•
УЗИ пораженных суставов		•
Обезболивающая терапия по назначению врача (Hilt лазер, электротерапия, лазер, gama swing ...)		•
Иглоукальвание		•
Классический терапевтический массаж		•



# 7.

## Пакеты программ

При болях в шее, пояснице, суставах и ревматических недугах	34
Программа для коррекции фигуры	35
Для недугов с органами дыхания	36
Для проблемной кожи	37
Для детоксикации организма	38
Для снятия напряжения, стресса, устранения перегорания, бессоницы и головных болей	39
Веллнесс программы для детей	41
Программы для двоих	42

## При болях в шее, пояснице, суставах и ревматических недугах

Терапевтическая обезболивающая программа (область шеи и плеч / поясница и тазобедренные суставы / колено, локоть) **980 €**

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)

- Осмотр у специалиста врача – физиотерапевта
- Основные лабораторные анализы витамина Д и кальция
- VFA-Hologic диагностика структуры тела
- Денситометрия – диагностика плотности костей
- Ультразвуковая диагностика пораженного сустава
- Обезболивающая терапия по назначению врача (Hilt лазер, электротерапия, лазер, gama swing ...)
- Иглоукальвание
- Классический терапевтический массаж
- QRS Waver – Квантовая магнитная терапия
- Индивидуальная терапевтическая физкультура
- Групповые упражнения в бассейне

Противоревматическая – обезболивающая программа **496 €**  
(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ) **мин**

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| 1 × | Осмотр у врача   |    |
| 5 × | Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое | 20 |
| 5 × | Классический терапевтический массаж спины              | 20 |
| 5 × | Электротерапия по назначению врача                     |    |
| 5 × | Иглоукальвание для устранения болей                    |    |

# Программа для коррекции фигуры

## Интенсивная медицинская программа для похудения

1.950 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)

мин

- 1 × Осмотр у врача
- 1 × Обширные лабораторные обследования (гематологические, биохимические) гормональный анализ большой пакет, тест на количество антиоксидантов и свободных радикалов
- 1 × BFA-Hologic диагностика структуры тела
- 1 × CRS® анализ – осмотр клеточного метаболизма
- 1 × Осмотр у специалиста врача – интерниста
- 1 × УЗИ сосудов шейного отдела
- 1 × Рекомендации по питанию и оптимальная программа питания
- 1 × Тест на непереносимость пищи
- 1 × Консультация с персональным тренером и программа индивидуальной физической активности
- 5 × Иглоукальвание для снижения аппетита
- 6 × Коррекция фигуры с помощью натуральных продуктов (водорослевое обертывание / contour wrap с глиной / V-shape / карбокси)
- 2 × Массаж Талассо Детокс 40
- 2 × Массаж Талассо Фирминг 40
- 4 × Занятия в фитнесе
- 4 × Занятия в группе под руководством (кинезис, йога ...)
- 1 × Посещение Парка Саун на протяжении всего дня

## Классическая программа для похудения

930 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)

мин

- 1 × Осмотр у врача
- 2 × Диагностика структуры тела и измерения (начальное и конечное измерения)
- 1 × CRS® анализ – осмотр клеточного метаболизма
- 1 × Консультация с консультантом по питанию (нутриционистом)
- 1 × Программа Slim 120
- 1 × Консультация и составление индивидуальной фитнес программы
- 4 × Занятие Фитнесом
- 2 × Занятие кинезисом
- 4 × Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое
- 1 × Ванна «мульти джет» для выведения шлаков и токсинов
- 2 × Массаж для тела Талассо Детокс 40
- 1 × Массаж для тела Талассо Фирминг 40
- 5 × Slim Up, или электролиполиз, или прессио 40
- 2 × Аюрведическая программа «Капха» 80
- 1 × Детокс & Sliming программа для тела 80
- 1 × Contour Wrap – интенсивная коррекция фигуры с глиной 60

## Для недугов с органами дыхания

### Программа для лечения органов дыхательной системы

790 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)

мин

1 × Осмотр у специалиста	
2 × Спирометрия	
5 × Иглокалывание	
5 × Ванна с сланицей	20
5 × Ингаляции с сланицей	10
3 × Лечебная солевая терапия – групповая	40
3 × Индивидуальные дыхательные упражнения	
3 × QRS Waver – Квантовая магнитная терапия	20
1 × Контрольный осмотр у врача с выпиской	

## Для проблемной кожи

### Программа для лечения псориаза 366 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 4 НОЧИ) мин

1 × Осмотр у врача	
2 × Медитеранское обертывание с ванной	40
3 × Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое	20
3 × Солярий	5
3 × Аюрведическая программа для лечения псориаза	45

## Для детоксикации организма

### Аюрведа детоксикация тела и духа 520 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ)	мин
1 × Консультация у специалиста Аюрведической медицины	30
1 × Колоногидротерапия с последующим осмотром у врача	60
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	90
1 × Неерабьянгам – аюрведический лимфатический дренаж	60
1 × Сведана – индийская паровая сауна	20
1 × Пинда Сведана – массаж с использованием риса и трав	60
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	40
1 × Широадара – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение	45
1 × Широ Абьянгам – индийский массаж головы	30
1 × Посещение Парка Саун на протяжении всего дня	
2 × Медитация	45
4 × Йога пранаяма упражнения	45

### Эффективная детоксикация 247 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 2 НОЧИ)	мин
1 × Патху всего тела	50
1 × Неерабьянгам – аюрведический лимфатический дренаж	60
1 × Пинда Сведана – массаж с использованием риса и трав	60
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	60
1 × Посещение Парка Саун на протяжении всего дня	



# Для снятия напряжения, стресса, устранения перегорания, бессоницы и головных болей

## Медицинская менеджерская anti-burn out программа (интенсивная терапия против перегорания и стресса)

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)	1.450 €	мин
1 × Осмотр у врача		
1 × Обширные лабораторные обследования (гематологические, биохимические) гормональный анализ большой пакет, тест на количество антиоксидантов и свободных радикалов.		
1 × BFA-Hologic диагностика структуры тела		
1 × CRS® анализ – осмотр клеточного метаболизма		
1 × Рекомендации по питанию и оптимальная программа питания		
1 × Консультация с персональным тренером и программа индивидуальной физической активности		
5 × Антистрессовое иглокальвание		
5 × QRS Waver – Квантовая магнитная терапия для снятия стресса		
4 × Аюрведическое индивидуальное расслабление тела и духа (аюрведические массажи, йога, медитация ...)		
4 × Расслабление тела с помощью натуральных продуктов (ванны с слайцей, грязевые обертывания, талассо массажи)		
2 × Посещение солевой комнаты		
2 × Индивидуальный Тайландский массаж	80	

## Тайландская антистрессовая программа

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ)	529 €	мин
1 × Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	80	
1 × Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	50	
1 × Тайландский массаж спины для снятия стресса	20	
1 × Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20	
1 × Тайландский массаж с ароматическими маслами	50	
1 × Восточный массаж ступней	40	
1 × Гавайский ритуал для тела	80	
1 × Ревитализационная и антиоксидантная программа для лица	60	
1 × Бокс «Оху Spa»	45	
1 × Массаж Wai Thai	80	
1 × Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	50	

## Мой макси веллнесс

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ)	427 €	мин
1 × Ванна мульти джет с морской водой и добавлением соли	20	
1 × Массаж Виши	20	
1 × Массаж спины Талассо	20	
1 × Водорослевое обертывание для тела с массажем	60	
1 × Массаж лица, шеи и области декольте	20	
1 × Энергетический массаж с кристаллами и полудрагоценными камнями	50	
1 × Падабъянгам – аюрведический массаж ступней и ног	40	
1 × Массаж Талассо Релакс	40	
1 × Абъянгам – аюрведический массаж	90	
1 × Расслабляющий массаж для тела с ароматным маслом	40	

**Вай Тай расслабление****391 €**

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 5 НОЧЕЙ)

мин

1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	50
1 × Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	80
1 × Восточный массаж ступней	40
1 × Тайландский массаж спины для снятия стресса	20
1 × Анти-оксидантный тропический пилинг для тела	30
1 × Anti-ageing программа для лица	70
1 × Бокс «Oxy Spa» против старения кожи	30

**Гармония тела и духа****354 €**

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 3 НОЧИ)

мин

1 × Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20
1 × Тайландский массаж с ароматическими маслами	50
1 × Тайландский пилинг с лимонной травой	30
1 × Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	50
1 × Тайландский массаж спины для снятия стресса	20
1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Восточный массаж ступней	40
1 × Гидратантная программа для лица	60

**Аюрведа против перегоранию****283 €**

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 3 НОЧИ)

мин

2 × Абьянгам – аюрведический массаж	60
1 × Широудара – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение	45
1 × Абьянгам и Отхадам – общий массаж всего тела с травами	80
1 × Сведана – паровая сауна	20
1 × Посещение Парка Саун на протяжении всего дня	

**Расслабление Порторож****164 €**

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 2 НОЧИ)

мин

1 × Ванна «мульти джет» для расслабления	20
1 × Массаж спины Талассо	20
1 × Расслабляющий массаж для тела с ароматическим маслом	40
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	60
1 × Посещение Парка Саун на протяжении всего дня	

**Быстрая антистрессовая программа****139 €**

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 2 НОЧИ)

мин

1 × Ванна «мульти джет» для освежения	20
1 × Массаж спины Талассо	20
1 × Расслабляющий массаж для тела с ароматическим маслом	40
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	40

# Веллнесс программы для детей\*

## Здоровое баловство для самых маленьких

95 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ ОТ 1 ДО 3 НОЧЕЙ)

мин

1 × Bubble me – красочная ванна для детей

15

1 × Детский массаж Виши

25

1 × Аюрведический массаж для детей

40

1 × Ингаляции с сланицей

---

\* Подходят для детей с 5. до 14. лет.

## Программы для двоих

### ШАКТИ — ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

#### Программа Шакти Эликсир 367 €

(для двоих человек) 175 мин

- Ванна с травами 20
- Абьянгам – аюрведический массаж 90
- Широдара – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение 45
- Традиционная паровая сауна с пастой из трав 20

#### Программа «Абьянгам и Отхадам» 238 €

(для двоих человек) 120 мин

- Ванна с травами 20
- Абьянгам и Отхадам – общий массаж всего тела с травами 80
- Традиционная паровая сауна с пастой из трав 20

#### Аюрведа для нас 191 €

(для двоих человек) 80 мин

- Ванна с травами 20
- Абьянгам – аюрведический массаж 40
- Традиционная паровая сауна с пастой из трав 20

### ЦЕНТР WAI THAI

#### Идеальная романтика для двоих 277 €

(для двоих человек) 140 мин

- Паровая ванна с ароматами для расслабления 20
- Джакузи (с бокалом игристого вина) 20
- Массаж Wai Thai 80
- Массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса 20

#### Гармония для двоих 194 €

(для двоих человек) 120 мин

- Паровая ванна для освежения организма 20
- Джакузи (с бокалом игристого вина) 20
- Тайландский массаж с теплыми травами и маслами 80

#### Тайландская изнеженность для двоих 159 €

(для двоих человек) 70 мин

- Джакузи с эфирными маслами для освежения (с бокалом игристого вина) 20
- Массаж Wai Thai 50

8.

# Программы Day Spa

---

### Beauty Day Spa

82 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с водой термального древнего моря (до 4 часов)
- 1 × Омолаживающая программа для лица с кавиаром (50 мин)

---

### Шакти Day Spa

73 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с водой термального древнего моря (до 4 часов)
- 1 × Мармабъангам – массаж энергетических точек (45 мин)

---

### Wai Thai Day Spa

69 €

- Вход в бассейны с подогреваемой морской водой и пользование финской сауной в отеле Ривьера (до 4 часов)
- 1 × Массаж Wai Thai (80 мин)

---

### Medical Day Spa

59 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с водой термального древнего моря (до 4 часов)
- 1 × Классический терапевтический массаж всего тела (40 мин)

---

### Талассо Day Spa

44 €

- Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с водой термального древнего моря (до 4 часов)
- 1 × Пилинг массаж с морской солью и эфирными маслами (20 мин)

---

Во время закрытия бассейнов и Парка Саун воспользоваться программами Day Spa является невозможным:

- бассейны с водой термального древнего моря будут закрыты в период с 13. 7. до 23. 7. 2015
- Парк Саун будет закрыт в период с 29. 6. до 30. 7. 2015





Мир  
здоровых  
наслаждений

TERME PORTOROŽ

Информации и бронирование:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

Ф. +386 5 692 90 55

[wellness@lifeclub.net](mailto:wellness@lifeclub.net)

WAI THAI

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

SHAKTI – AYURVEDA

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

LIFECLASS HOTELS & SPA

Istrabenz Turizem d.d.

Obala 33, SI-6320 Portorož

Slovenija

[www.lifeclub.net](http://www.lifeclub.net)