



Жемчужины Таджикистана

Экскурсионный групповой тур в Таджикистан,
все главные достопримечательности страны

Страна: Таджикистан

Продолжительность тура: 7 дней / 6 ночей

Маршрут: Душанбе – Маргеб – озеро Искандеркуль – Пенджикент – городище Саразм – Маргузорские озера (Семь озер) – Истравшан – Худжанд

Гарантированные даты группового тура на 2026 год:

Группа №01: 31.03–06.04.2026

Группа №02: 14.04–20.04.2026

Группа №03: 21.04–27.04.2026

Группа №04: 28.04–04.05.2026

Группа №05: 09.06–15.06.2026

Группа №06: 02.07–08.07.2026

Группа №07: 23.07–29.07.2026

Группа №08: 20.08–26.08.2026

Группа №09: 01.09–07.09.2026

Группа №10: 15.09–21.09.2026

Группа №11: 29.09–05.10.2026

Группа №12: 13.10–19.10.2026

Маршрут тура проходит через все основные природные и культурные достопримечательности Таджикистана. Мы начнем со столицы – города Душанбе, и знаменитой крепости Гиссар, расположенной неподалеку. Затем направимся к уникальному этническому оазису Маргебу (Ягнобу), где говорят на ягнобском языке, продолжении согдийского, и далее к высокогорному озеру Искандеркуль, названному в честь Александра Македонского. Недалеко от озера есть красивый крупный водопад с местным названием «Фанская Ниагара».

Затем направимся в «Среднеазиатские Помпеи» – древний согдийский город Пенджикент, где на территории домусульманского городища эпохи раннего Средневековья сохранились руины зороастрийских храмов огня. Неподалеку от Пенджикента расположена еще одна жемчужина Таджикистана – городище Саразм – древнейшее поселение оседлых народов Средней Азии. Через Саразм проходил Великий лазуритовый путь, который позже лег в основу знаменитого Шелкового пути. А вишенкой на торте станет посещение живописных природных жемчужин в красивейшем районе Фанских гор. Мы увидим каскад из семи разноцветных озер, компактно расположенных в горной долине Хафткул. Здесь запланированы легкая пешая прогулка и пикник на берегу одного из озер.

Обязательно посетим древний город *Истаравшан*. Здесь на знаменитой горе Муг были найдены уникальные документы на древнем согдийском языке, а сегодня Истаравшан – крупнейший центр традиционных ремесел в Таджикистане. Завершим наше путешествие в *Худжанде* (Александрии Эсхата) – одном из древнейших городов Средней Азии, где, по легенде, находился дом Ходжи Насреддина.

Добро пожаловать в Таджикистан – на землю потомков гордых согдийцев!

День	Программа тура
День 1	<p>Прибытие в Душанбе Прибытие в Душанбе. Встреча в аэропорту Душанбе. Переезд и размещение в гостинице после 14:00. Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания.</p> <p>Душанбе – столица Таджикистана, большой солнечный город с развитой инфраструктурой, который можно назвать рекордсменом по количеству улиц, проспектов и площадей, названных именами поэтов и писателей. «Душанбе» в переводе с таджикского означает «Понедельник», т.к. город вырос на перекрестке дорог, где по понедельникам организовывался крупный базар. Ночь в гостинице.</p> <p> —</p>
День 2	<p>Душанбе (экскурсия) Экскурсия по Душанбе: Национальный музей древностей Таджикистана с уникальной коллекцией старинных артефактов, главный из которых – огромная статуя «Будда в Нирване» длиной 12,9 м и весом 5,5 т (VI–VIII вв.); парк Рудаки, Центральный парк, памятник Исмаилу Самани, флагшток.</p> <p>Переезд к руинам древней крепости Гиссар, XVIII в. (30 км от Душанбе). Посещение двух медресе XVIII–XIX вв., а также мавзолея XVI в. Посещение базара «Мехргон», где можно почувствовать настоящий дух Таджикистана и увидеть восточное искусство торговли.</p> <p>Возвращение в Душанбе. Ночь в гостинице.</p> <p> завтрак</p>
День 3	<p>Душанбе – Маргеб – озеро Искандаркуль (184 км, 4 ч) Переезд в горный поселок Маргеб. Прогулка по деревне, где можно будет увидеть традиционные способы переработки молока и встретить местных пастухов с их стадами.</p> <p>Обед.</p> <p>Переезд к высокогорному озеру Искандеркуль, расположенному на высоте 2195 м в Фанских горах. Озеро названо в честь Александра Македонского и является одним из красивейших горных озер Средней Азии. На подъезде к Искандеркулю открываются потрясающие панорамные виды.</p> <p>Размещение в коттедже неподалеку от озера Искандеркуль.</p> <p>Ночь в коттедже.</p> <p> завтрак, обед, ужин</p>
День 4	<p>Озеро Искандеркуль – Пенджикент (155 км, 3 ч) После завтрака нас ждет непродолжительная легкая пешая прогулка к красивому крупному водопаду с местным названием «Фанская Ниагара», который находится в живописном узком ущелье на реке Искандердарья. Высота падения воды – 43 м, здесь есть смотровая площадка с лучшим видом на водопад.</p> <p>Переезд в Пенджикент. Пенджикент – один из древнейших городов Центральной Азии, его возраст составляет 5500 лет. Пенджикент («Пятиградье») был важным культурным и ремесленным центром зороастриской Согдианы. Его называли «Среднеазиатскими Помпейями» – настолько он был удивителен и красив. На окраине Пенджикента сохранились уникальные согдийские настенные росписи.</p> <p>Экскурсия по Пенджикенту: музей Рудаки – знаменитого поэта, родившегося в Пенджикенте, руины древнего согдийского городища Пенджикент (V–VIII вв.), где сохранились основания</p>

домов, цитадель с несколькими зороастрискими храмами огня, настенные росписи и силуэт городского базара. Посещение *местного базара*.

Ночь в гостинице.



завтрак

Пенджикент – Маргузорские озера – Пенджикент (120 км, 3 ч)

Переезд в горный район Семи озер (Маргузорские озера).

По дороге посещение *согдийского городища Саразм* (IV–III тысячелетия до н.э.) – одного из древнейших поселений на территории Центральной Азии и первый памятник Всемирного наследия ЮНЕСКО в Таджикистане. Через Саразм проходил Великий шелковый путь, который позже лег в основу знаменитого Шелкового пути. На территории городища сохранились руины дворцовых и культовых сооружений, здесь были найдены уникальные артефакты – например, украшения из драгоценных камней и морских раковин.

День 5

Прибытие в горную долину *Хафткул*, где каскадом по долине реки Шинг, на высотах от 1598 м до 2400 м, расположены семь необыкновенно живописных, разноцветных озер. Легкая прогулка по красивейшим горным тропам.

Пикник на берегу одного из озер.

Возвращение в Пенджикент.

Ночь в гостинице.



завтрак, обед (пикник)

Пенджикент – Истаравшан – Худжанд (260 км, 4 ч). Истаравшан (экскурсия)

Переезд в Истаравшан через перевал Шахристан (3378 м).

Истаравшан (Ура-Тюбе) – еще один древний город Центральной Азии, ему около 2500 лет. Здесь в начале тысячелетия располагалось *городище Муг-Теппе* (гора Муг), где в ходе раскопок были найдены уникальные документы на древнем согдийском языке. Истаравшан – крупнейший центр традиционных ремесел в Таджикистане. Он славится гончарным искусством, резьбой по дереву, художественным вышиванием (сузане), производством ножей и изделий из кожи, пошивом и украшением тюбетеек и др.

Экскурсия по Истаравшану: крепость *Муг-Теппе* – уникальный археологический памятник периода Ахеменидов (XII–IV вв. до н. э.), мечеть *Кук-Гумбаз*, архитектурный комплекс *Хазрати Шох*, где расположена усыпальница Хазрати Шоха, брата Кусама ибн Аббаса, который был ближайшим сподвижником пророка Мухаммада.

День 6

Посещение *ремесленной мастерской*.

Переезд в Худжанд.

Худжанд (Кирополис, Александрия Эсхата) – второй по величине город Таджикистана и один из древнейших городов Средней Азии, основанный в VII–VI вв. до н.э. Худжанд был важным торговым, культурным и научным центром на Шелковом пути. По легенде, здесь был дом Ходжи Насреддина.

Посещение *местного базара Панджанбе* – одного из старейших в Таджикистане.

Размещение в гостинице.

Ночь в гостинице.



завтрак

Худжанд (убытие)

Переезд в аэропорт Худжанда. Завершение программы тура. *Убытие из Худжанда*.



завтрак

Стоимость тура в USD

Стоимость тура для 1 чел.

770 USD

Доплата за одноместное размещение

+130 USD

Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.

В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Размещение на озере Исакандеркуль в коттеджах с завтраком.
- ✓ Комфортабельный транспорт на протяжении всего тура.
- ✓ Услуги гида-сопровождающего.
- ✓ Питание: завтраки в гостиницах, пикник на Маргузорских озерах, обед в Маргебе и ужин на озере Исакандеркуль.
- ✓ Входные билеты в музеи и на памятники согласно программе тура.
- ✓ Групповые экскурсии с гидом согласно программе тура.
- ✓ Минеральная вода на каждый день тура.
- ✓ Памятные сувениры.

В стоимость тура не включено:

- Стоимость международных перелетов.
- Стоимость питания, кроме указанного в программе.
- Медицинские издержки и страховка.

Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь по прибытии или убытии:
 - одноместный номер – 70 USD за номер в сутки,
 - двухместный номер – 75 USD за номер в сутки.
- оплата за индивидуальный трансфер гостиница – аэропорт:
 - седан: +25 USD в одну сторону,
 - микроавтобус: + 40 USD в одну сторону.

Информация о гостиницах

Город	Гостиница
Душанбе	<i>Atlas B&B 3* или подобная</i>
Озеро Исакандеркуль	<i>коттедж</i>
Пенджикент	<i>Penjikent Plaza 3+* / Rudaki 3* или подобная</i>
Худжанд	<i>Khujand Delux 4* или подобная</i>

Информация о транспорте

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–5 чел.	<i>"Hyundai Starex"</i>