



Памирский тракт

Тур по высокогорным дорогам Памира (трасса М-41): Ош – Хорог – Душанбе

Страны: Кыргызстан, Таджикистан (Памирский тракт, горы Памира, Ваханский коридор)

Продолжительность тура: 10 дней / 9 ночей

Маршрут: Ош – юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – озеро Каракуль – Мургаб – Лангар – Ишкашим – Хорог – Калаи-Хумб – Душанбе

Гарантированные даты группового тура на 2026 год:

Группа №01. **15.07–24.07.2026**

Группа №02. **12.08–21.08.2026**

Путешествие по уникальным горным дорогам раскроет вам двери в восхитительный мир высокогорья Памира!

Знаменитый *Памирский тракт* длиной более 700 км соединяет *Кыргызстан* с *Таджикистаном*, является самой высокогорной трассой на территории бывшего СССР и входит в пятерку *самых красивых автодорог мира* по версии National Geographic. Это одна из высочайших асфальтированных дорог на планете, имеющих такую протяженность. Памирский тракт проходит вдоль границы с Афганистаном и Китаем и служит единственной жизненно важной артерией, которая связывает безлюдное высокогорье Памира с цивилизацией.

В течение этого тура по Памиру вы преодолеете 3 высокогорных перевала: *Талдык (3615 м)*, *Кызыл-Арт (4280 м)* и самый высокий в СНГ автомобильный перевал *Ак-Байтал (4655 м)*; посетите высокогорные поселения на «Крыше мира», будете наблюдать встречу разных культур и самобытный уклад памирцев.

По пути вам откроются грандиозные горные пейзажи – бесконечные хребты и семитысячники Памира и Гиндукуша, живописные ущелья и многочисленные озера, самое крупное из которых – *озеро Каракуль* в Таджикистане, расположенное на головокружительной высоте 3914 м над уровнем моря. Здесь вы почувствуете суровое дыхание абсолютно безмолвной высокогорной пустыни, заглянете в редкопосещаемый район Таджикистана – *Ваханскую долину*, окажетесь на границе человеческого бытия и спуститесь обратно с гор в море зелени и тепла.

Вывитесь из техногенной паутины и ощутите грандиозный масштаб высоких гор!

День 1

Прибытие в Ош. Ош (экскурсия).

Ранее прибытие в Ош. Встреча в аэропорту, групповой переезд на завтрак.

Ош – «южная столица» и второй по величине город в Кыргызстане. Город расположен на востоке *Ферганской долины*, на высоте около 1000 м над уровнем моря, и с трех сторон окружен скалистыми отрогами *Алайского хребта*.

Экскурсия по Ошу: священная двуглавая *Сулейман-гора* и одноименный краеведческий музей, расположенный в пещере горы. Историко-археологический комплекс «Сулейман-Тоо» – единственный в Киргизии объект, включенный в список ЮНЕСКО. Мы поднимемся по лестничной тропе до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV–XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города.

Посещение знаменитого *Ошского базара* и *торговой улицы* с сотней магазинчиков и стрит-фудом.

Размещение в гостинице после 14:00. Свободное время.

Ночь в гостинице.



завтрак, обед, ужин

День 2

Переезд на Памир в юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов».

Переезд по Большому Памирскому тракту. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность *Алайской долины*, головокружительный серпантин *перевала Талдык* (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – *пика Ленина* (7134 м).

Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на **поляне Эдельвейсов** (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.

Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.

Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



завтрак, обед, ужин

День 3

Прогулка к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кель.

Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.

Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным **«фьёрдам» долины Ачик-Таш** с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежедневно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.

Дальше наш путь лежит к большому и чистому **озеру Тулпар-Кель**. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или кропить их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.

Возвращение в лагерь..

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



завтрак, обед, ужин

Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – кыргызско-таджикская граница "Кызыл-Арт" – озеро Каракуль – Мургаб (240 км, 6-7 ч).

Завтрак в юртовом лагере. Переезд к *кыргызско-таджикской границе "Кызыл-Арт"*. Подъем на *перевал Кызыл-Арт (4280 м)* через *Заалайский хребет*. Прохождение границы.

Переезд к живописному высокогорному **озеру Каракуль** (3914 м). Это бессточное ледниково-тектоническое озеро (с тюркского «Черное озеро») расположено на высоте 3914 м над уровнем моря, что на 100 м выше самого известного высокогорного озера Титикака в Андах! Озеро Каракуль образовалось вследствие падения метеорита приблизительно 25 миллионов лет назад. Кратер имеет диаметр 45 км, площадь Каракуля без островов составляет 380 кв. км, а максимальная глубина – около 240 м. Озеро окружено пустынными скалистыми хребтами, на западе подходящими к озеру, а на востоке отстоящими от него на несколько километров.

День 4

Обед по дороге. **Переезд в Мургаб** через высочайший в СНГ и один из самых высокогорных перевалов в мире, через который проложена автомобильная дорога – *перевал Ак-Байтал (4655 м)*.

Прибытие в **Мургаб** – самый высокогорный посёлок в Таджикистане и всей Средней Азии, расположенный на Мургабском плоскогорье. Он был основан в конце XIX в. как Памирский пост Российской империи. В Мургабе есть базар и ремесленные лавки, где можно приобрести уникальные предметы, сделанные руками памирцев: ковры ручной работы, традиционные шапки (калпаки), сумки, национальную вышивку и другие памятные сувениры.

Размещение в гостинице. Ужин.

Ночь в гостинице.



завтрак, обед, ужин

Мургаб – Лангар (250 км, 5-6 ч).

Переезд в Лангар – высокогорный поселок Ваханской долины на Южном Памире.

Мы проедем по «**Ваханскому коридору**» – редкопосещаемому району, входящему в историко-культурный регион *Горного Бадахшана* и расположенному вдоль верховьев рек *Пяндж* и *Вахан*. Это узкий переход, соединяющий Афганистан и Китай, он ограничен с севера хребтами Памира, а с юга – горами Гиндукуша. Приготовьтесь к головокружительным серпантинам и отвесным склонам – дорога проходит по высокой террасе. В ясную погоду здесь открывается вид на снежные вершины семитысячников Гиндукуша – самый высокогорный район Афганистана.

Прибытие в **Лангар**, расположенный на высоте 3000 м и со всех сторон окруженный высочайшими пиками Памира и Гиндукуша. Знакомство с бытом и традициями местных жителей. Лангар населен ваханцами и знаменит своими *наскальными рисунками*. Здесь было найдено *более 6000 петроглифов*, на которых изображены сцены охоты, караваны и всадники. В Лангаре находится небольшой *краеведческий музей* и *усыпальница Шох Камбари Офтаба* – человека, принесшего сюда исмаилизм. Мавзолей является культовым местом поклонения горцев, здесь до сих пор проводятся древние обряды.

Необыкновенно интересны населяющие Вахан *арийские народы* – их культура впитала причудливую и яркую смесь различных религий, традиций и систем, при этом сохранив ощущение единства и гармонии с окружающими их величественными горами. В истории Вахана оставили следы и Александр Македонский со своим войском, проповедовавшие греко-буддизм; и буддисты-тибетцы, основавшие здесь огромные монастыри; и арабы, принешие ислам; и монголы-завоеватели, к чьей помощи прибегали сунниты и исмаилиты в борьбе друг против друга.

Ужин и ночь в национальном гостевом доме.



завтрак, обед, ужин

Лангар – Ишкашим (140 км, 4-5 ч).

Переезд в **посёлок Ишкашим**, по пути посещение *поселка Жамг*. **Экскурсия в Жамге:** *посещение гробницы, реконструированного дома-музея ученого-изобретателя, гениального поэта и музыканта Суфи Мубарак Кадама, и камня с отверстием, который 700 лет назад использовался как солнечные часы.*

День 6

Также сделаем остановку у **горячих источников Биби-Фатима**, овеянных легендами о чудодейственных свойствах воды. Название места связано с именем жены пророка Мухаммеда – Фатимой. Здешняя вода, температура которой круглый год не опускается ниже

+40°C, содержит радон и другие минеральные вещества, что обуславливает ее уникальные целебные свойства. Источник бьет прямо из скалы в двух местах, которые местные жители называют «рукавами Фатимы». Возле источника имеется небольшая инфраструктура в виде бассейна, раздевалок и комнат отдыха. Здесь также можно спуститься по лестнице и принять бодрящий душ под небольшим естественным водопадом.

Обед – ланч-боксы по дороге.

Прибытие в Ишкашим.

Ужин и ночь в национальном гостевом доме.



завтрак, обед, ужин

День 7

Ишкашим – Хорог (120 км, 2 ч).

Переезд в город Хорог – административный центр Горного Бадахшана, очень красивый зеленый город с огромными тополями и необычными традиционными памирскими домами на окраине. Хорог расположен на дне глубокого ущелья на высоте 2200 метров, недалеко от места впадения реки Гунт в Пяндж. Город защищен от сильных ветров и холодных температур в зимний период, а лето здесь обычно теплое и сухое. Хорог наверняка приглянется вам своими бесконечными садами с яблонями, абрикосовыми и тутовыми деревьями.

Прибытие в Хорог, размещение в гостинице.

Экскурсия по Хорогу: *Памирский ботанический сад*, который занимает второе место в мире по высоте (после ботанического сада в Непале) и славится уникальной флорой, привезенной из различных уголков планеты. Сад расположен на прибрежных террасах реки Шахдары над восточной частью Хорога, на высоте 2320 м. Далее посетим *историко-краеведческий музей*, где представлены интересные исторические экспонаты и предметы искусства и ремесел. В частности, здесь можно увидеть первое пианино на Памире, которое было вручну принесено в Хорог десятью солдатами из Оша для дочери одного из правителей в 1914 году. Они шли примерно тем же маршрутом, что мы проехали в предыдущие дни на транспорте. Разумеется, заглянем на *местный базар*, где можно приобрести локальные продукты, фрукты и овощи.

Ужин и ночь в гостинице.



завтрак, обед, ужин

День 8

Хорог – Калаи-Хумб (265 км, 6-7 ч).

Переезд в селение Калаи-Хумб. По пути посещение древнего **городища Карон**, расположенного на высоте около 2000 м в Дарвазском районе Горно-Бадахшанской области Таджикистана. Это древний памятник архитектуры и культуры, раскопки которого начались в 2013 году.



Обед по дороге. Прибытие в **Калаи-Хумб** – поселок городского типа, расположенный на границе с Афганистаном, близ впадения реки Хумбоб в Пяндж. Это центр Дарвазского района с населением около 2 тыс. человек, находится на высоте 1200 м, а его название дословно переводится с таджикского как "Крепость на дне кувшина". Калаи-Хумб был основан еще в XV в. как крепость на реке Хумбоб и до середины XIX в. был столицей независимого таджикского шахства Дарваз («дарваз» в переводе «ворота»).

В Дарвазском районе превосходно развито земледелие. Здесь выращивают зерновые, бахчевые (арбузы и дыни), овощные и фруктовые культуры. В Калаи-Хумбе вы сможете попробовать отборные гранаты, инжир, хурму, фисташки и миндаль, собранные в его окрестностях.

Ужин и ночь в гостинице.



завтрак, обед, ужин

<p>День 9</p>	<p>Калаи-Хумб – Душанбе (350 км, 7-8 ч).</p> <p>Переезд в Душанбе – столицу Таджикистана. По дороге посещение <i>мавзолея Мир-Саид-Али-Хамадони</i> и <i>крепости Хулбук</i>.</p> <p>Обед в городе Куляб. Прибытие в Душанбе – большой солнечный город с развитой инфраструктурой, который можно назвать рекордсменом по количеству улиц, проспектов и площадей, названных именами поэтов и писателей. «Душанбе» в переводе с таджикского означает «Понедельник», т.к. город вырос на перекрестке дорог, где по понедельникам организовывался крупный базар.</p> <p>Экскурсия по Душанбе: <i>Национальный музей древностей Таджикистана</i> с уникальной коллекцией старинных артефактов, главный из которых – огромная статуя «Будда в Нирване» длиной 12,9 м и весом 5,5 т (VI–VIII вв.); <i>площадь Независимости, проспект Рудаки, памятник Исмаилу Самани</i>.</p> <p>Ужин в ресторане.</p> <p>Ночь в гостинице.</p> <p> завтрак, обед, ужин</p>
<p>День 10</p>	<p>Убытие из Душанбе.</p> <p>Переезд в аэропорт Душанбе. Завершение программы тура.</p> <p> завтрак</p>

Стоимость тура в USD	Стандарт (палатки) в лагере «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) в лагере «Поляна Эдельвейсов»
Стоимость тура для 1 чел.	2280 USD	2390 USD
Доплата за одноместное размещение в гостиницах*	+110 USD	+170 USD

Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.

**Просим учесть, что одноместное размещение в гостевых домах на Памире не гарантировано и будет осуществлено по возможности.*

В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса в день начала и окончания программы.
- ✓ Комфортабельный транспорт с кондиционером на весь маршрут, включая встречи/проводы в аэропорту.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Размещение в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:
 - ▶ **Вариант «Стандарт»** – двухместное размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с кроватями.
 - ▶ **Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1-3 человека.
- ✓ Размещение в гостевых домах на Памире по 3-4 человека в комнате согласно программе тура.
- ✓ Питание: полный пансион (завтраки, обеды и ужины).
- ✓ Экскурсии согласно программе тура.
- ✓ Гид-сопровождающий на весь тур.
- ✓ Входные билеты на памятники и музеи согласно программе тура.
- ✓ Разрешение на посещение ГБАО (Горно-Бадахшанской Автономной Области).
- ✓ Оформление необходимых документов для посещения района пика Ленина, экологический сбор.
- ✓ Услуги горного гида во время посещения района пика Ленина (дни 2-3).
- ✓ Аренда снаряжения во время посещения района пика Ленина (дни 2-3):
 - телескопические трекинговые палочки для ходьбы,
 - накидка для защиты от дождя,
 - аптечка групповая.
- ✓ Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:
 - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
 - умывальники и туалеты,

- душевые кабины,
 - медицинское обслуживание,
 - камера хранения,
 - электричество 220 В; 50 Гц.
- ✓ Минеральная вода на каждый день тура.
- ✓ Памятные сувениры.

В стоимость тура не включено:

- ☐ Стоимость международных перелетов.
- ☐ Медицинские издержки и страховка.

Информация о гостиницах

Город	Гостиница
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Юртовый лагерь «Поляна эдельвейсов»	«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках «Комфорт» – размещение в кыргызской юрте
Мургаб	Hotel “Pamir” 1* или подобная
Лангар	Гостевой дом
Ишкашим	Гостевой дом
Хорог	Lal 3* / Dehli Darbor 3* или подобная
Калаи-Хумб	Karon Palas 4* или подобная
Душанбе	The Rumi hotel & Residences 4*+ или подобная

Информация о транспорте

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–5 чел.	"Hyundai Grand Starex"