



## Памирский тракт

**Тур по высокогорным дорогам Памира (трасса М-41): Ош – Хорог – Душанбе**

**Страны:** Кыргызстан, Таджикистан (Памирский тракт, горы Памира, Ваханский коридор)

**Продолжительность тура:** 10 дней / 9 ночей

**Маршрут:** Ош – юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – озеро Каракуль – Мургаб – Лангар – Ишкашим –Хорог – Калаи-Хумб – Душанбе

### Гарантированные даты группового тура на 2026 год:

Группа №01. 15.07–24.07.2026

Группа №02. 12.08–21.08.2026

Путешествие по уникальным горным дорогам раскроет вам двери в восхитительный мир высокогорья Памира!

Знаменитый *Памирский тракт* длиной более 700 км соединяет *Кыргызстан* с *Таджикистаном*, является самой высокогорной трассой на территории бывшего СССР и входит в пятерку самых красивых автодорог мира по версии National Geographic. Это одна из высочайших асфальтированных дорог на планете, имеющих такую протяженность. Памирский тракт проходит вдоль границы с Афганистаном и Китаем и служит единственной жизненно важной артерией, которая связывает безлюдное высокогорье Памира с цивилизацией.

В течение этого тура по Памиру вы преодолеете 3 высокогорных перевала: *Талдык* (3615 м), *Кызыл-Арт* (4280 м) и самый высокий в СНГ автомобильный перевал *Ак-Байтал* (4655 м); посетите высокогорные поселения на «Крыше мира», будете наблюдать встречу разных культур и самобытный уклад памирцев.

По пути вам откроются грандиозные горные пейзажи – бесконечные хребты и семитысячники Памира и Гиндукуша, живописные ущелья и многочисленные озера, самое крупное из которых – озеро Каракуль в Таджикистане, расположенное на головокружительной высоте 3914 м над уровнем моря. Здесь вы почувствуете суровое дыхание абсолютно безмолвной высокогорной пустыни, заглянете в редкопосещаемый район Таджикистана – Вахансскую долину, окажетесь на границе человеческого бытия и спуститесь обратно с гор в море зелени и тепла.

Вырвитесь из техногенной паутины и ощутите грандиозный масштаб высоких гор!

День	Программа тура
День 1	<p><b>Прибытие в Ош. Ош (экскурсия).</b> Ранее прибытие в Ош. Встреча в аэропорту, групповой переезд на завтрак.</p> <p><b>Ош</b> – «южная столица» и второй по величине город в Кыргызстане. Город расположен на востоке <i>Ферганской долины</i>, на высоте около 1000 м над уровнем моря, и с трех сторон окружен скалистыми отрогами <i>Алайского хребта</i>.</p> <p><b>Экскурсия по Ошу:</b> священная двуглавая <i>Сулейман-гора</i> и одноименный краеведческий музей, расположенный в пещере горы. Историко-археологический комплекс «Сулейман-Тоо» – единственный в Киргизии объект, включенный в список ЮНЕСКО. Мы поднимемся по лестничной тропе до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV–XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города.</p> <p>Посещение знаменитого Ошского базара и торговой улицы с сотней магазинчиков и стрит-фудом.</p> <p>Размещение в гостинице <u>после 14:00</u>. Свободное время.</p> <p>Ночь в гостинице.</p> <p> завтрак, обед, ужин</p>
День 2	<p><b>Переезд на Памир в юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов».</b></p> <p><b>Переезд по Большому Памирскому тракту.</b> Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность Алайской долины, головокружительный серпантин перевала <i>Талдык</i> (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – пика <i>Ленина</i> (7134 м).</p> <p>Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на <b>поляне Эдельвейсов</b> (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.</p> <p>Прогулка на <b>Луковую поляну</b> (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветием, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.</p> <p><i>Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.</i></p> <p>Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).</p> <p> завтрак, обед, ужин</p>
День 3	<p><b>Прогулка к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кёль.</b></p> <p><i>Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.</i></p> <p>Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным <b>«фьёрдам» долины Ачик-Таш</b> с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.</p> <p>Дальше наш путь лежит к большому и чистому <b>озеру Тулпар-Кёль</b>. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.</p> <p>Возвращение в лагерь..</p> <p>Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).</p> <p> завтрак, обед, ужин</p>

**Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – кыргызско-таджикская граница "Кызыл-Арт" – озеро Каракуль – Мургаб (240 км, 6-7 ч).**

Завтрак в юртовом лагере. Переезд к **кыргызско-таджикской границе "Кызыл-Арт"**. Подъем на **перевал Кызыл-Арт** (4280 м) через Заалайский хребет. Прохождение границы.

Переезд к живописному высокогорному **озеру Каракуль** (3914 м). Это бессточное ледниково-тектоническое озеро (с тюркского «Черное озеро») расположено на высоте 3914 м над уровнем моря, что на 100 м выше самого известного высокогорного озера Титикака в Андах! Озеро Каракуль образовалось вследствие падения метеорита приблизительно 25 миллионов лет назад. Кратер имеет диаметр 45 км, площадь Каракуля без островов составляет 380 кв. км, а максимальная глубина – около 240 м. Озеро окружено пустынными скалистыми хребтами, на западе подходящими к озеру, а на востоке отстоящими от него на несколько километров.

#### День 4

Обед по дороге. **Переезд в Мургаб** через высочайший в СНГ и один из самых высокогорных перевалов в мире, через который проложена автомобильная дорога – **перевал Ак-Байтал** (4655 м).

Прибытие в **Мургаб** – самый высокогорный посёлок в Таджикистане и всей Средней Азии, расположенный на Мургабском плоскогорье. Он был основан в конце XIX в. как Памирский пост Российской империи. В Мургабе есть базар и ремесленные лавки, где можно приобрести уникальные предметы, сделанные руками памирцев: ковры ручной работы, традиционные шапки (калпаки), сумки, национальную вышивку и другие памятные сувениры.

Размещение в гостинице. Ужин.

Ночь в гостинице.



**Мургаб – Лангар (250 км, 5-6 ч).**

**Переезд в Лангар** – высокогорный поселок Ваханской долины на Южном Памире.

Мы проедем по **«Ваханскому коридору»** – редкопосещаемому району, входящему в историко-культурный регион Горного Бадахшана и расположенному вдоль верховьев рек **Пяндж** и **Вахан**. Это узкий переход, соединяющий Афганистан и Китай, он ограничен с севера хребтами Памира, а с юга – горами Гиндукуша. Приготовьтесь к головокружительным серпантинам и отвесным склонам – дорога проходит по высокой террасе. В ясную погоду здесь открывается вид на снежные вершины семитысячников Гиндукуша – самый высокогорный район Афганистана.

#### День 5

Прибытие в **Лангар**, расположенный на высоте 3000 м и со всех сторон окруженный высочайшими пиками Памира и Гиндукуша. Знакомство с бытом и традициями местных жителей. Лангар населен ваханцами и знаменит своими **наскальными рисунками**. Здесь было найдено более 6000 **петроглифов**, на которых изображены сцены охоты, караваны и всадники. В Лангаре находится небольшой **краеведческий музей** и усыпальница **Шох Камбари Офтаба** – человека, принесшего сюда исмаилизм. Мавзолей является культовым местом поклонения горцев, здесь до сих пор проводятся древние обряды.

Необыкновенно интересны населяющие Вахан **арийские народы** – их культура впитала причудливую и яркую смесь различных религий, традиций и систем, при этом сохранив ощущение единства и гармонии с окружающими их величественными горами. В истории Вахана оставили следы и Александр Македонский со своим войском, проповедовавшие греко-буддизм; и буддисты-тибетцы, основавшие здесь огромные монастыри; и арабы, принесшие ислам; и монголы-завоеватели, к чьей помощи прибегали сунниты и исмаилиты в борьбе друг против друга.

Ужин и ночь в национальном гостевом доме.



**Лангар – Ишкашим (140 км, 4-5 ч).**

Переезд в **посёлок Ишкашим**, по пути посещение поселка Жамг. **Экскурсия в Жамге:** посещение гробницы, реконструированного дома-музея ученого-изобретателя, гениального поэта и музыканта **Суфи Мубарак Кадама**, и камня с отверстием, который 700 лет назад использовался как солнечные часы.

#### День 6

Также сделаем остановку у **горячих источников Биби-Фатима**, овеянных легендами о чудодейственных свойствах воды. Название места связано с именем жены пророка Мухаммеда – Фатимой. Здешняя вода, температура которой круглый год не опускается ниже

+40°C, содержит радон и другие минеральные вещества, что обуславливает ее уникальные целебные свойства. Источник бьет прямо из скалы в двух местах, которые местные жители называют «рукавами Фатимы». Возле источника имеется небольшая инфраструктура в виде бассейна, раздевалок и комнат отдыха. Здесь также можно спуститься по лестнице и принять бодрящий душ под небольшим естественным водопадом.

Обед – ланч-боксы по дороге.

Прибытие в Ишкашим.

Ужин и ночь в национальном гостевом доме.



завтрак, обед, ужин

**Ишкашим – Хорог (120 км, 2 ч).**

**Переезд в город Хорог** – административный центр Горного Бадахшана, очень красивый зеленый город с огромными тополями и необычными традиционными памирскими домами на окраине. Хорог расположен на дне глубокого ущелья на высоте 2200 метров, недалеко от места впадения реки Гунт в Пяндж. Город защищен от сильных ветров и холодных температур в зимний период, а лето здесь обычно теплое и сухое. Хорог наверняка приглянется вам своими бесконечными садами с яблонями, абрикосовыми и тутовыми деревьями.

Прибытие в Хорог, размещение в гостинице.

## День 7

**Экскурсия по Хорогу:** Памирский ботанический сад, который занимает второе место в мире по высоте (после ботанического сада в Непале) и славится уникальной флорой, привезенной из различных уголков планеты. Сад расположен на прибрежных террасах реки Шахдары над восточной частью Хорога, на высоте 2320 м. Далее посетим историко-краеведческий музей, где представлены интересные исторические экспонаты и предметы искусства и ремесел. В частности, здесь можно увидеть первое пианино на Памире, которое было вручную привезено в Хорог десятью солдатами из Оша для дочери одного из правителей в 1914 году. Они шли примерно тем же маршрутом, что мы проехали в предыдущие дни на транспорте. Разумеется, заглянем на местный базар, где можно приобрести локальные продукты, фрукты и овощи.

Ужин и ночь в гостинице.



завтрак, обед, ужин

**Хорог – Калаи-Хумб (265 км, 6-7 ч).**

**Переезд в селение Калаи-Хумб.** По пути посещение древнего **городища Карон**, расположенного на высоте около 2000 м в Дарвазском районе Горно-Бадахшанской области Таджикистана. Это древний памятник архитектуры и культуры, раскопки которого начались в 2013 году.

Обед по дороге. Прибытие в **Калаи-Хумб** – поселок городского типа, расположенный на границе с Афганистаном, близ впадения реки Хумбоб в Пяндж. Это центр Дарвазского района с населением около 2 тыс. человек, находится на высоте 1200 м, а его название дословно переводится с таджикского как "Крепость на дне кувшина". Калаи-Хумб был основан еще в XV в. как крепость на реке Хумбоб и до середины XIX в. был столицей независимого таджикского шахства Дарваз («дарваз» в переводе «ворота»).

В Дарвазском районе превосходно развито земледелие. Здесь выращивают зерновые, бахчевые (арбузы и дыни), овощные и фруктовые культуры. В Калаи-Хумбе вы сможете попробовать отборные гранаты, инжир, хурму, фисташки и миндаль, собранные в его окрестностях.

Ужин и ночь в гостинице.



завтрак, обед, ужин

## День 8

**Калаи-Хумб – Душанбе (350 км, 7-8 ч).**

**Переезд в Душанбе** – столицу Таджикистана. По дороге посещение мавзолея *Мир-Саид-Али-Хамадони* и крепости Хулбук.

Обед в городе **Куляб**. Прибытие в **Душанбе** – большой солнечный город с развитой инфраструктурой, который можно назвать рекордсменом по количеству улиц, проспектов и площадей, названных именами поэтов и писателей. «Душанбе» в переводе с таджикского означает «Понедельник», т.к. город вырос на перекрестке дорог, где по понедельникам организовывался крупный базар.

#### День 9

**Экскурсия по Душанбе:** Национальный музей древностей Таджикистана с уникальной коллекцией старинных артефактов, главный из которых – огромная статуя «Будда в Нирване» длиной 12,9 м и весом 5,5 т (VI–VIII вв.); площадь Независимости, проспект Рудаки, памятник Исмаилу Самани.

Ужин в ресторане.

Ночь в гостинице.



**Убытие из Душанбе.**

#### День 10

Переезд в аэропорт Душанбе. Завершение программы тура.



Стоимость тура в USD	Стандарт (палатки) в лагере «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) в лагере «Поляна Эдельвейсов»
Стоимость тура для 1 чел.	<b>2280 USD</b>	<b>2390 USD</b>
Доплата за одноместное размещение в гостиницах*	+110 USD	+170 USD

*Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.*

*\*Просим учесть, что одноместное размещение в гостевых домах на Памире не гарантировано и будет осуществлено по возможности.*

#### В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса в день начала и окончания программы.
- ✓ Комфортабельный транспорт с кондиционером на весь маршрут, включая встречи/проводы в аэропорту.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Размещение в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:
  - ▶ Вариант «Стандарт» – двухместное размещение в комфортабельных отапливаемых палатах с кроватями.
  - ▶ Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1-3 человека.
- ✓ Размещение в гостевых домах на Памире по 3-4 человека в комнате согласно программе тура.
- ✓ Питание: полный пансион (завтраки, обеды и ужины).
- ✓ Экскурсии согласно программе тура.
- ✓ Гид-сопровождающий на весь тур.
- ✓ Входные билеты на памятники и музеи согласно программе тура.
- ✓ Разрешение на посещение ГБАО (Горно-Бадахшанской Автономной Области).
- ✓ Оформление необходимых документов для посещения района пика Ленина, экологический сбор.
- ✓ Услуги горного гида во время посещения района пика Ленина (дни 2-3).
- ✓ Аренда снаряжения во время посещения района пика Ленина (дни 2-3):
  - телескопические треккинговые палочки для ходьбы,
  - накидка для защиты от дождя,
  - аптечка групповая.
- ✓ Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:
  - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
  - умывальники и туалеты,

- душевые кабины,
  - медицинское обслуживание,
  - камера хранения,
  - электричество 220 В; 50 Гц.
- ✓ Минеральная вода на каждый день тура.
- ✓ Памятные сувениры.

#### **В стоимость тура не включено:**

- Стоимость международных перелетов.
- Медицинские издержки и страховка.

#### **Информация о гостиницах**

Город	Гостиница
Ош	<b>Sunrise Osh Hotel 3* или подобная</b>
Юртовый лагерь «Поляна эдельвейсов»	<b>«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках</b> <b>«Комфорт» – размещение в кыргызской юрте</b>
Мургаб	<b>Hotel “Pamir” 1* или подобная</b>
Лангар	<b>Гостевой дом</b>
Ишкашим	<b>Гостевой дом</b>
Хорог	<b>Lal 3* / Dehli Darbor 3* или подобная</b>
Калаи-Хумб	<b>Karon Palas 4* или подобная</b>
Душанбе	<b>The Rumi hotel &amp; Residenses 4*+ или подобная</b>

#### **Информация о транспорте**

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–5 чел.	"Hyundai Grand Starex"