



GRAND RESORT BAD RAGAZ



TAMINA HEALTH CENTER



HEALTH CHECK-UP

Продолжительность пребывания: 3 ночи

Профилактика – ключ к долгосрочному здоровью.

Пройдите комплексное обследование состояния здоровья и получите рекомендации по улучшению образа жизни от квалифицированных специалистов. Мы выявляем потенциальные риски на ранних стадиях и даем ясные практические рекомендации о том, как эффективно укрепить и поддерживать здоровье.

Программа Health Check-Up – это мощный инструмент профилактики, способствующий улучшению качества жизни и общего самочувствия. Мы оцениваем состояние здоровья через комплексное медицинское обследование, которое включает лабораторные анализы, инструментальную диагностику, функциональные тесты.

Цель программы – выявить потенциальные факторы риска и ранние признаки заболеваний и предоставить индивидуальные медицинские обоснованные рекомендации.

Ключевые преимущества программы

- Детальный анализ состояния здоровья и текущего образа жизни
- Раннее выявление возможных заболеваний и факторов риска с помощью целевых медицинских обследований
- Рекомендации врача высшей категории, как предотвратить потенциальные заболевания

Ваша программа

- Консультации с лечащим врачом по приезду на курорт и по окончании программы
- Оценка жизненно важных показателей (ЭКГ в покое, индекс базального метаболизма, артериальное давление, рост, вес, пульсоксиметрия)
- Лабораторные анализы: функции печени, почек и щитовидной железы, уровень глюкозы в крови, липидный профиль, общий анализ крови
- Спироэргометрия с $\dot{V}O_2\max$
- DXA-сканирование — анализ композиции тела
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости
- Ревматологическое обследование: диагностика и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Technogym Fitness & Longevity Check: индекс массы тела, минеральная плотность костной ткани, водный баланс организма, мобильность, равновесие, когнитивные функции (память, внимание, скорость реакции), физическая сила, сердечно-сосудистая функция
- Письменное заключение лечащего врача
- Утренняя аквагимнастика в термальном бассейне - ежедневно

- Выберите одно дополнительное специализированное обследование продолжительностью 60 минут из следующих вариантов:
 - Стоматологическое обследование: профилактика и лечение заболеваний полости рта
 - Дерматологическое обследование: ранняя диагностика и лечение заболеваний кожи, волос и ногтей
 - Обследование по ТКМ: консультация и холистическое лечение на основе принципов традиционной китайской медицины

Стоимость программы в расчете на одного человека: CHF 4'900

Проживание оплачивается дополнительно