



RECHARGE

Продолжительность пребывания: 3 или 5 дней ночей

Сделайте глубокий вдох, отпустите напряжение и восстановите силы – программа Recharge вернет Вам внутреннее равновесие. Подарите себе передышку, избавьтесь от стресса при помощи восстанавливающих процедур и пусть забота о хорошем самочувствии станет Вашей привычкой в повседневной жизни.

Восстановление начинается с осознанной паузы. Программа Recharge состоит из эффективных методик работы с телом, ментального расслабления и практик концентрации.

Цель программы – помочь Вам вернуть ясность мышления, хорошее физическое состояние и восстановить эмоциональный баланс.

Ключевые преимущества программы

- Укрепление эмоционального и ментального баланса
- Улучшение физических кондиций
- Целенаправленное снижение стресса
- Получение удовольствия от процедур и восстановление сил

Ваша программа

	3 ночи	5 ночей
<ul style="list-style-type: none">• Утренняя аквагимнастика в термальном бассейне - ежедневно• Ароматический массаж• Сеанс йоги• Массаж чакр «Внутренний баланс»• Массаж с тибетскими поющими чашами• Сеанс ухода за лицом – регенерация от Dr. Joseph• Массаж Lomi Lomi Nui• Тренинг осознанности• СПА-ритуал haki® Purna – мягкое растяжение мышц всего тела	3 1 1 1 1 - - -	5 1 3 1 1 1 1 2
Стоимость программы в расчете на одного человека. Проживание оплачивается дополнительно	CHF 1'250	CHF 2'900