



## WEIGHT LOSS

Продолжительность пребывания: 7 либо 14 ночей

Наша программа Weight Loss – это гораздо больше, чем просто похудение. Это Ваш шанс открыть новую страницу в жизни: восстановить энергию, обрести гармонию с собственным телом и решиться на здоровый образ жизни. Движение, сбалансированное питание и ментальная устойчивость – ключи к настоящему преображению.

Наша программа создана для тех, кто хочет худеть правильно – без ущерба для здоровья, эффективно и с долгосрочным результатом. Под контролем медицинских специалистов, с индивидуально подобранным планом питания, с индивидуально дозированной физической нагрузкой и при поддержке коуча – медицинского специалиста – шаг за шагом Вы будете приближаться к лучшей версии себя.

Комплексное обследование здоровья включено в программу. С учетом его результатов программа адаптируется под Ваши особенности, и наши специалисты помогают Вам снизить жировую массу, «разогнать» обмен веществ и вернуть телу естественное равновесие. В результате Вы не только похудеете, но и ощутите новый уровень качества жизни.

## Ключевые преимущества программы

- Детальная диагностика для адаптации программы снижения веса к потребностям конкретного гостя
- Индивидуально подобранный план питания и тренировок
- Ментальный коучинг для мотивации, концентрации и готовности к переменам
- Практические советы и инструменты для сохранения результата на протяжении и после завершения программы

## Ваша программа

	7 ночей	14 ночей
<p><b>• Медицинская часть:</b></p> <p>Консультации с лечащим врачом по приезду на курорт и по окончании программы</p> <p>Обсуждение прогресса с лечащим врачом</p> <p>Кардио стресс-тест методом спироэргометрии в качестве исходной оценки для назначения тренировочной программы</p> <p>Оценка жировой массы тела</p> <p>Лабораторные анализы Weight Loss</p> <p>Анализ функциональной подвижности</p> <p>Письменное заключение лечащего врача</p>	<p>2</p> <p>-</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>
<p><b>• Питание:</b></p> <p>Консультации с нутритерапевтом по приезду на курорт и по окончании программы</p> <p>Обсуждение прогресса с нутритерапевтом</p> <p>Анализ пищевого поведения с разработкой краткосрочного, среднесрочного и долгосрочного плана питания</p> <p>WeightLoss-меню – полный пансион. Напитки оплачиваются дополнительно</p> <p>Комплекс WeightLoss-биодобавок</p> <p>WeightLoss чай</p> <p>Письменное заключение нутритерапевта</p>	<p>2</p> <p>-</p> <p>1</p> <p>включено</p> <p>включено</p> <p>включено</p> <p>1</p>	<p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>включено</p> <p>включено</p> <p>включено</p> <p>1</p>

	7 ночей	14 ночей
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Отдых &amp; Регенерация:</b></li> </ul> <p>Утренняя аквагимнастика в термальном бассейне - ежедневно</p> <p>Персональная тренировка</p> <p>Персональная тренировка на природе</p> <p>Сеанс ментального коучинга</p> <p>Терапевтический массаж</p>	<p>7</p> <p>2</p> <p>-</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>14</p> <p>5</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p>
<p><b>Стоимость программы в расчете на одного человека.</b></p> <p><b>Проживание оплачивается дополнительно</b></p>	<p><b>CHF</b></p> <p><b>6'400</b></p>	<p><b>CHF</b></p> <p><b>10'800</b></p>