



GRAND RESORT BAD RAGAZ



TAMINA HEALTH CENTER



Термальная вода источника Тамина

Термальная вода источника Тамина – это драгоценный дар природы, уникальный по своему воздействию и редкий по составу. Ущелье Тамина уже много веков знаменито своим источником целебной воды.

Особый минеральный состав и температура 36,5 °С вызывают положительные реакции во всём организме: стимулируют обмен веществ и кровообращение, улучшают работу сердца. Термальная вода оказывает успокаивающее действие при ревматических заболеваниях и болезнях нервной системы, а также при заболеваниях лёгких и почек.

Открытие источника в ущелье Тамина



Источник термальной воды был открыт бенедиктинскими монахами в 1242 году. Монахи распознали целебные свойства воды и занялись лечением паломников, однако доступ в ущелье был не прост. Первых пациентов спускали в воду в больших плетеных корзинах с высоты в 70 метров – это было захватывающее дух испытание. Более состоятельных пациентов сносили на носилках по обрывистому склону прямо к воде. С 1350 года в ущелье начали строить более удобные деревянные купальни. В 1535 году знаменитый врач и алхимик Парацельс, будучи врачом при купальнях, описал силу воды в своих трудах. Публикация трактата произвела фурор и поток паломников в поисках исцеления стремительно увеличился. В 1840 году из ущелья Тамина был проложен четырёхкилометровый деревянный трубопровод, по которому термальная вода начала поступать прямо в Бад Рагац, и это заложило основу мировой репутации курорта как исключительного места для оздоровительного отдыха.



Helenaabad на курорте Bad Ragaz

Комплекс крытых термальных бассейнов Хеленабад (в переводе на русский «Купальня Елены») был назван в честь великой княгини Елены Павловны Романовой (1807–1873) – пра-прабабушки последнего русского императора Николая II. Основатель курорта архитектор Бернхард Симон имел тесные связи с русской аристократией, поскольку в течение 15 лет проработал в Санкт-Петербурге, проектируя роскошные резиденции для русской знати. Выбор названия стал одновременно данью уважения высокопоставленной личности и обращением к изысканным вкусам аристократии того времени.

Романтическая история

Согласно красочному преданию, Бернхард Симон влюбился в великую княгиню Елену Павловну во время пребывания в России. Говорят, она не однажды посещала курорт для купания в водах, и оставила архитектора с разбитым сердцем. Историческая достоверность этой истории остаётся сомнительной 😊

Открытая в 1869 «Купальня Елены» стала первым крытым термальным бассейном в Европе. Источники указывают, что архитектурное вдохновение было навеяно образцом царской русской бани, что усиливало связь с русской культурой и подчеркивало роскошный характер спа-отдыха для элиты. Постройка в барочном стиле с высокими сводами и величественной архитектурой создавала атмосферу, достойную королевских особ.



Воздействие на организм

Теплая термальная вода оказывает положительное влияние на опорно-двигательный аппарат и способствует расслаблению. При комфортной температуре в 36,5 С организму не нужно вырабатывать тепло или отдавать его избыток, и температура тела остаётся стабильной, обеспечивая полное расслабление.

Термальная вода курорта Бад Рагац помогает при

- заболеваниях суставов и позвоночника,
- нарушениях мобильности,
- реабилитации после операций на опорно-двигательном аппарате,
- нарушениях вегетативной и гормональной регуляции.

Химические свойства

По своему составу вода курорта Бад Рагац относится к основной группе хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатных вод. Кроме этих основных компонентов, она содержит микроэлементы: железо, фтор, иодиды, а также сероводород. Источник классифицируется как акратотермальный или горячий источник (< 1000 мг/л минерального содержания, температура > 20 °С) и доказал свою эффективность при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Физические свойства

Погружение в воду формирует для организма изменённую физическую среду. Физические свойства воды – гидростатическое давление, выталкивающая сила, плотность и температура – вызывают комплекс физиологических эффектов. Эти факторы оказывают позитивное влияние на функции сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, легких, почек, на процессы кровообращения, а также на эндокринную регуляцию.

Основные эффекты:

- уменьшение вазоконстрикции (сужения сосудов) ног (примерно на 30%),
- улучшение кровообращения (примерно на 30%),
- улучшение вентиляции и кровообращения в лёгких,
- снижение артериального давления,
- улучшение функции сердца (увеличение ударного объёма и сердечного выброса примерно на 25%).

Регулярное купание в термальной воде курорта Бад Рагац снижает мышечное напряжение и расслабляет соединительные ткани, уменьшает боли неревматического происхождения, улучшает подвижность позвоночника и конечностей.

ИСТИННЫЙ ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНЕННЫХ СИЛ С 1242 ГОДА