



## HEALTH CHECK-UP

Продолжительность: 3 дня / 2 ночи

Профилактика – ключ к долгосрочному здоровью.

Пройдите комплексное обследование состояния здоровья и получите рекомендации по улучшению образа жизни от квалифицированных специалистов. Мы выявляем потенциальные риски на ранних стадиях и даем ясные практические рекомендации о том, как эффективно укрепить и поддерживать здоровье.

Программа Health Check-Up – это мощный инструмент профилактики, способствующий улучшению качества жизни и общего самочувствия. Мы оцениваем состояние здоровья через комплексное медицинское обследование, которое включает лабораторные анализы, инструментальную диагностику, функциональные тесты, а также ЭКГ.

Цель программы – выявить потенциальные факторы риска и ранние признаки заболеваний и предоставить индивидуальные медицински обоснованные рекомендации.

## Чего ожидать:

- Детальный анализ состояния здоровья и текущего образа жизни
- Раннее выявление возможных заболеваний и факторов риска с помощью целевых медицинских обследований
- Медицинская консультация с врачом высшей категории: как предотвратить выявленные риски и потенциальные заболевания

## Ваша программа

- Консультации с лечащим врачом по приезду на курорт и по окончании программы
- ЭКГ и измерение базальной скорости метаболизма
- Лабораторные анализы: печень, почки, щитовидная железа, уровень сахара в крови, липидный профиль и общий анализ крови
- УЗИ органов брюшной полости
- Письменное заключение лечащего врача
- Дополнительно включено 3 специализированных обследования по 30 минут каждое:
  - ревматологическое обследование
  - стоматологическое обследование
  - дерматологическое обследование

**Стоимость программы в расчете на одного человека: CHF 3'900**

**Проживание оплачивается дополнительно**