



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

R | REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY

*Health
for Life*

информация 2020/21

РУС



Палас Мерано

Наша философия
Цель посещения Палас Мерано
Наш новый метод Ревитал
Отделения оздоровительного центра
Лиофарм
Лаборатория анализов

3–11



Программы

Составляющие программ
Перечень видов лечения

12–19



Тарифы

Стоимость программ
Номера и люксы
Процедуры
Эстетические процедуры
Wellness-Fitness

20–47



Полезная Информация

Практические советы
Бронирование
Как добраться

48-51

Наша философия: обретение гармонии тела и духа



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE


REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY

Добро пожаловать в Палас Мерано. В роскошной обстановке 5-звездочного исторического отеля мы поможем восстановить гармонию тела и духа, открыть для себя здоровый образ жизни. Настало время изменить привычный ритм жизни и подумать о себе. Расслабьтесь в уютной атмосфере Вашего номера, и позвольте себе насладиться множеством услуг разработанных специально для Вас. Здоровая сбалансированная диета дополнит замечательный опыт.

Команда профессионалов тщательно

отбирает только лучшие ингредиенты для приготовления вкусных и полезных блюд. Предложенная здесь диета поможет сохранить красоту и здоровье. В Палас Мерано предлагаются программы по выводу токсинов, восстановлению, потере веса, а также эстетические процедуры. Все они помогают поддержать не только физическое, но и душевное равновесие.



Цель посещения Палас Мерано

По причине воздействия различных психофизических факторов, в организме человека происходит накопление умственного и физического утомления, ведущего к значительному снижению когнитивных функций и ухудшению физического самочувствия. В частности, для улучшения общего состояния людей подверженных стрессам, для борьбы с избыточным весом, а также людей преклонного возраста, разработан ряд процедур, способствующих улучшению здоровья и восстановлению жизненной энергии.

Детоксикационная диета

Запуск процесса похудения

Лишний вес из-за диабета второго типа

Лишний вес, связанный с проблемами сердечно-сосудистой системы

Лишний вес, ведущий к боли в костях

Стресс

Нарушения сердечно-сосудистой и мозговой деятельности

Повышенное давление

Расстройства сексуальной сферы

Нарушение сна

Нарушение пищеварения

Тревожное и подавленное состояние

Боли в мышцах, ломбальгия, цервикальгия

Кожные заболевания

Антивозрастные процедуры

Профилактика физических расстройств и заболеваний соединительной ткани

Профилактика преждевременного старения

Ревитализация

Оздоровление и профилактика

Улучшение общего самочувствия

Оптимизация психофизического состояния



Наш новый метод Ревитал

Принцип повышения жизнеспособности организма является основой нашей концепции детоксикации для долголетия.

Метод детоксикации, используемый более 20 лет с большим успехом, нацелен на восстановление психофизического равновесия человека. Наша команда экспертов успешно применяет инновационное оборудование и передовые методы, способствующие увеличению продолжительности жизни. Оздоровительные программы состав-

ляются в зависимости от индивидуальных потребностей каждого человека для полного восстановления организма с помощью процедур детоксикации, направленных на регенерацию и предотвращение проблем, связанных со старением. Во время пребывания в отеле Палас Вас будет сопровождать специализированный медицинский

персонал, который поможет обрести равновесие, изменив Ваш образ жизни. Улучшение качества жизни, увеличение продолжительности жизни и восстановление психофизического баланса являются основными целями метода Ревитал отеля Палас Мерано.

R
REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY





Отделения оздоровительного центра

Семь отделений, команда высококвалифицированных профессионалов, индивидуально подобранные процедуры помогут восстановить жизненную энергию, обрести внутреннее психофизическое равновесие и усовершенствовать внешний облик.

Ежедневно наш организм усваивает пищу и выделяет при этом не только энергию, но и токсины, что ведет к «износу» и старению; данный процесс может усугубляться наследственными факторами либо определенными условиями окружающей среды, недостаточной физической активностью или неправильным режимом питания, а также злоупотреблением лекарственными препаратами.

Все это ведет к появлению токсинемии, сокращающей жизненную силу клеток, тканей и функциональность наших органов в целом, но при своевременном вмешательстве данные процессы можно замедлить, сбалансировав таким образом работу организма.

Благодаря предлагаемым услугам, Вы сможете не только укрепить свое здоровье вследствие курса специальных процедур, но и усовершенствоваться в результате ряда практик, работающих изнутри и снаружи, которые позволят Вам полностью восстановиться.



Лиофарм: исследования в области здоровья и жизнеспособности организма

Лиофарм является отделом исследования и разработки отеля Палас Мерано.

- Лиофарм является научно-исследовательским центром отеля Палас Мерано. Исследования, осуществленные в течении последних лет, привели к созданию революционных продуктов высочайшего качества. Лаборатория, распо-

гающаяся в Больцано, использует высокотехнологичные инструменты для углубленного изучения и разработки микроэлементов, диетических продуктов и косметики. Результаты этих исследований применяются в отеле Палас Мера-

но. Разработки, осуществленные в области питания и косметологии, привели к появлению инновационных продуктов, которые применяются как во время прохождения оздоровительной программы, так и в постпрограммный период.



Лаборатория анализов в Палас Мерано

Благодаря внутренней лаборатории возможно осуществлять важные диагностические исследования:

- Штатные анализы: для немедленного получения информации с целью определения состояния здоровья гостей.
- Специальные гемато-химические анализы: для облегчения диагностики скрытых патологий либо тех отклонений, которые, даже будучи выявленными, зачастую тяжело поддаются диагностике.
- Изучение бактериальной флоры кишечника: с целью выявления нарушений, ведущих к желудочным проблемам (запор, колит, вздутие, метеоризм).
- Расширенный комплексный анализ крови на определение содержания витаминов и жирных кислот: для более точного терапевтического предписания нутрицевтических средств.

- Определение гормональных параметров: таких, как половые (женские и мужские), гормонов щитовидной железы и гормонов стресса.

Кроме того, важную роль играет серия гематологических параметров, учитываемых антивозрастной медициной и служащих для оценки общего состояния, на основании которых даются четкие рекомендации по предотвращению процессов преждевременного клеточного старения и возможных патологий, в том числе, генетических.





Энергия – Жизненная сила – Баланс

Холистические процедуры по методу Ревитал направлены на сохранение нашего здоровья.

Оздоровительные программы проводятся с учетом параметров каждого конкретного человека, и направлены на очищение и на восстановление организма, а также на предотвращение преждевременного старения.

Эксклюзивные технологии и процедуры, сочетающие эстетический аспект с аспектом здоровья, делают метод наиболее полным и позволяют восстановить индивидуальную гармонию.



Элементы программы

Питание

Диета Ревитал Детокс

Предлагаемое меню разработано на основе опыта многих десятилетий, нацелено на глубокое очищение тканей благодаря натуральным гипоаллергенным продуктам растительного происхождения, обладающим способностью регулировать функции человеческого тела.

Диета Биолайт

Также предлагается меню Биолайт, состоящее из здоровых и легких блюд, приготовленных с соблюдением принципов здорового питания;

размеры порций рассчитаны для наибольшего «оздоровительного эффекта».

Анализы и медицинское обследование

Во время прохождения программы состояние здоровья гостей постоянно находится под наблюдением медицинского персонала. По прибытии гостя осуществляются определенные обследования на основе следующих методов:

Оценка степени токсинемии

Путем анкетирования и медицинского осмотра определяется степень интоксикации организма, являющейся основной причиной избыточного веса и других многочисленных нарушений и патологий.

Физическая структура человека анализируется с учетом жировой и мышечной массы тела, содержания воды в организме и базового обмена веществ: главный анализ, служащий для разработки индивидуальной программы питания в постпро-

граммный период.

Биоэнергетический контроль

При помощи специального оборудования определяется степень эффективности жизненных функций организма и энергетических потоков вдоль каналов, которые, согласно правилам китайской медицины проходят через все тело.

Денситометрия и сканирование строения тела (по предписанию врача)

Благодаря использованию инновационной сканирующей системы обеспечивается сбор точнейших данных, касающихся здоровья костной структуры, (остеопения, остеопороз), а также состава тканей и распределения жировой массы тела. При наличии определенных заболеваний медицинский персонал действует согласно принципам функциональной медицины, рассматривающей нарушение не отдельно, а в контексте общей картины, которая могла привести к его появлению.

Энергетическое обследование и процедуры

Процедура клеточного резонанса

Благодаря воздействию радиочастотных волн происходит стимуляция ионных каналов и точек акупунктуры. Процедура не инвазивна и абсолютно безболезненна. Способствует улучшению лимфоциркуляции, обладает обезболивающим эффектом. Благоприятно воздействует на устранение болевых ощущений связанных с воспалительными процессами, растяжениями мышц, вывихами суставов и ушибами, способствует регенерации тканей.

Энергетический контроль

При помощи инновационного оборудования осуществляется определение и измерение биоэлектрических изменений кожи, с последующей стимуляцией точек для укрепления и гармонизации функций организма.

Массаж связок и мышц

Выполняется мануально с применением определенных инструментов способствующих устранению энергетических блоков, оказывает тонизирующее и восстанавливающее действие на мышечные ткани и связки. Преимущества: дренаж и детоксикация, ревитализация, стимуляция, регенерация.

Гидроэнергетическое лечение

Имеет своей целью восстановить правильную циркуляцию жидкостей в организме. Разделяется на три фазы:

• Гидроароматерапия

Особая техника гидромассажа с добавлением эфирных масел и матричных настоек. Смена температуры и напора воды, а также воздействие экстрактов растений оказывают эффект на сужение или расширение кровеносных сосудов. Польза: благотворно воздействует на капиллярные сосуды и на периферическое кровообращение. Оказывает дренажное действие. Выводит токсины и жиры, которые отложились в

тканях. Оказывает стимулирующее действие, повышающее мышечный тонус; укрепляет все физиологические функции, помогая противостоять процессу старения.

• Фитогрязетерапия

Для компрессов используется мягкая грязь, обогащенная чистыми микроводорослями, белой или зеленой глиной, эфирными маслами и экстрактами. Польза: дренирует и выводит из организма токсины, оказывает стимулирующее и восстанавливающее действие. Снимает стресс, нервное и мышечное напряжение.

• Душ Шарко

Третий и последний шаг гидро-энергетического лечения: направленная струя воды возвращает жизненную энергию. Польза: тонизирует и укрепляет тело.





Перечень видов лечения 2020/21

Семь отделений, квалифицированный профессиональный персонал и индивидуальные процедуры помогут Вам обрести психофизическую гармонию и восстановить хорошее самочувствие.



ЗДОРОВЬЕ



БИОЭНЕРГЕТИКА



ДИЕТОЛОГИЯ



ГИДРОФАНГОТЕРАПИЯ



ЭСТЕТИКА И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА



WELLNESS- FITNESS



ИССЛЕДОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА

Перечень видов лечения 2020/21

ЗДОРОВЬЕ

Осмотры и медицинские процедуры

Оценка степени загрязнения токсинами
Обследование на соотношение жировой / мышечной массы и анализ костной ткани (scanner)
Консультация диетолога
Гидроколонтерапия
Остеопатия
Физиотерапевтический массаж
Восстанавливающая терапия (капельница)
Кислородно-озоновая терапия
Биохимический анализ крови

БИОЭНЕРГЕТИКА

Энергетическо-технические процедуры

Биоэнергетическое обследование
Анализ телосложения
Терапия с использованием технологии клеточного резонанса
Энергетическое обследование

ДИЕТОЛОГИЯ

Диетология

Консультация диетолога
Определение пищевой непереносимости
Определение гликемического индекса
Разработка персональной схемы питания

Питание

Диета Детокс
Гармонизация веса
Питание Биолайт

Кулинарная мастерская

Курс по приготовлению здоровой пищи

ГИДРОАНГОТЕРАПИЯ

Гидроэнергетическое лечение

Гидроароматерапия
Фитогрязетерапия
Душ Шарко

ЭСТЕТИКА

Процедуры

Энергетический массаж
Массаж связок и мышц
Процедуры по уходу за лицом (антивозрастная, дренажная и детокс процедуры)
Массаж живота
Массаж груди
Массаж головы
Антицеллюлитные процедуры
Лимфодренаж
Массаж стоп (рефлексология)

Классические СПА процедуры

Маникюр
Французкий маникюр
Укрепление/наращивание ногтей
Педикюр
Эпиляция
Пилинг

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Высокотехнологичная эстетика

Digital press
Jet peel

Ударные волны - Storz Medical

Robolex
TriLipo- body shaper
Тонизирование мускулатуры
LPG - Lipomassage
Rexon-age
Oxypolar
Indiba® Deep Care
Skineo
Citolift

Процедуры эстетической медицины

LLLТ – Low Level Laser Therapy
Консультация с врачом-косметологом
Ultraformer III
Лазер Fraxel
Vbeam Pulsed Dye Laser (PDL)
Ultrashape Power
Ботокс
Лечение гипергидроза с помощью Ботокса
Филлер-гиалуроновая кислота
Скульптура – поли-І-молочная кислота
Биоревитализация Плазмолифт
Microneedling (микронити)- dermaroller
Мезотерапия (лицо-тело-кожа головы)
ТТ thread lift - введение рассасывающихся нитей
LA -OP - прижигание небольших кожных новообразований

WELLNESS -FITNESS

Физические упражнения,

хаммам, сауна, бассейн
Фитнес/аквааэробика
Персональный тренер/ пилатес
Кикбоксинг
Кинезис
TRX activity
Vacu power
Пилатес - V2 max plus reformer
Йога – йога массаж
Скандинавская ходьба - Outdoor walking

ИССЛЕДОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА



В последние годы Палас Мерано открыл свой собственный научно-исследовательский и производственный отдел с целью создания здоровой пищи. Эта лаборатория расположена в Бользано, специализируется на производстве высококачественных белков и пептидов высшей степени очистки.



Стоимость оздоровительных программ

Программы включают процедуры и диетическое питание. В указанную стоимость не включено проживание.

РЕВИТАЛ ДЕТОКС

В основе программы лежит концепция органической детоксикации; глубинная чистка организма, которая помогает освободиться от естественно накапливаемых шлаков – в частности, из-за неправильного образа жизни и неправильного питания. Программа включает персонализированную диету детокс, а также энергетические, гидроэнергетические и дренирующие процедуры, которые позволяют сбалансировать психофизическое состояние человека. Программа проводится индивидуально, под постоянным контролем специализированного медицинского персонала.

Кому рекомендуется

Программа рекомендуется людям с избыточным весом, страдающим от проблем с позвоночником и суставами, а также в области кровообращения и сердечно-сосудистой системы. Людям подверженным стрессу и его последствиям, таким как: беспокойство, депрессия, кожные заболевания, повышенное давление, сексуальные расстройства, нарушение обмена веществ, бессонница.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- Питание: диета детокс
- Оценка степени загрязнения токсинами
- Биоэнергетическое обследование
- Анализ телосложения
- Консультация диетолога
- Денситометрия (сканнер), по назначению врача
- Разработка индивидуальной схемы питания, для последующего соблюдения
- 4 энергетических процедуры с использованием клеточного резонанса и энергетическое обследование
- 6 энергетических массажей
- Гидроэнергетическое лечение, включающее:
 - 6 процедур гидроароматерапии
 - 6 фитогрязевых обертываний
 - 6 процедур душа Шарко
- Фитнес и групповые физические упражнения

Для последующего продолжения диеты в домашних условиях предоставляется набор LYOpharm «Revital 3 Days»

€ 3.600,00

Дополнительно оплачивается визит и наблюдение врача (обязательно) € 292,00

ПРОГРАММА ДЕТОКС РЕВИТАЛ & СПОРТ

Новая программа направлена на восстановление энергии, включающая процедуры базовой Детокс программы, дополнена индивидуальными занятиями с фитнес-тренером и групповыми фитнес-занятиями в сочетании с восстанавливающими капельницами, назначаемыми по предписанию врача.

Для последующего продолжения диеты в домашних условиях предоставляется набор LYOpharm «Revital 3 Days»

€ 4.350,00

Дополнительно оплачивается визит и наблюдение врача (обязательно)

€ 292,00

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- Питание: диета детокс
- Оценка степени загрязнения токсинами
- Биоэнергетическое обследование
- Анализ телосложения
- Денситометрия (сканнер), по назначению врача
- 3 капельницы (по назначению врача)
- Консультация с диетологом
- Разработка индивидуальной схемы питания, для последующего соблюдения
- 4 энергетических процедуры с использованием клеточного резонанса и энергетическим контролем
- 6 энергетических массажей
- Гидроэнергетическое лечение, включающее:
 - 6 процедур гидроароматерапии
 - 6 фитогрязевых обертываний
 - 6 процедур душа Шарко
- 3 индивидуальных занятия с тренером + групповые физические упражнения
- 3 прогулки на свежем воздухе в сопровождении тренера

Для прохождения специальной программы похудения необходима обязательная консультация врача.

ПРОГРАММА СПА РЕВИТАЛ

Включает сеансы гидроароматерапии, фитотанготерапии в сочетании с энергетическими массажами

Кому рекомендуется

Тем, кто ухаживает за собой и желает оставаться в отличной форме, для желающих расслабиться и восстановить жизненную энергию, дать передышку организму и уделить внимание своей фигуре.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа составляется по предварительному запросу, для содействия удовлетворению индивидуальных потребностей. Процедуры и продолжительность пребывания согласуются заранее с отделом бронирования

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- Питание: Ревитал Детокс или Биолайт
- 6 энергетических массажей
- Гидроэнергетическое лечение, включающее:
 - 6 процедур гидроароматерапии
 - 6 фитогрязевых обертываний
 - 6 процедур душа Шарко
- Фитнес и групповые физические упражнения

€ 2.800,00

Дополнительно оплачивается визит к врачу (обязательно)

€ 107,00

ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ INDOOR&OUTDOOR

В сочетании с программой Ревитал Детокс или Ревитал СПА

Наслаждайтесь спортом на свежем воздухе, познавая красоту природы в Мерано. Занятия разработаны для содействия снижению веса и улучшения качества тренировки. Тренер будет сопровождать и мотивировать Вас, что сделает упражнения более эффективными.

1-й день	Индивидуальное занятие с тренером	60 мин.
2-й день	Прогулка на свежем воздухе в сопровождении тренера	90 мин.
3-й день	Индивидуальное занятие с тренером	60 мин.
4-й день	Прогулка на свежем воздухе в сопровождении тренера	90 мин.
5-й день	Индивидуальное занятие с тренером	60 мин.
6-й день	Прогулка на свежем воздухе в сопровождении тренера	90 мин.

Дополнительно: бесплатные групповые занятия или аквааэробика.

Исключительно по индивидуальному запросу - количество участников ограничено
В случае плохой погоды групповые спортивные мероприятия будут проводиться в закрытом помещении. Рекомендуется иметь в наличии купальник, спортивный костюм и кроссовки.

Стоимость

€ 630,00

Как рассчитать недельное проживание в одноместном номере

7 ночей проживания и 6 дней Детокс программы:



одноместный номер comfort

+ € 3.600,00 (стоимость Детокс программы)
+ € 2.100,00 (стоимость одноместного номера comfort)

= € 5.700,00

Дополнительно оплачивается:

визит и наблюдение врача (обязательно)
€ 292,00

Как рассчитать недельное проживание в двухместном номере

7 ночей проживания и 6 дней Детокс программы:



двухместный номер comfort

+ € 3.600,00 (стоимость Детокс программы на одного человека)
+ € 1.750,00 (стоимость проживания одного человека в двухместном номере comfort)

= € 5.350,00 (стоимость для одного человека)

Дополнительно оплачивается:

визит и наблюдение врача (обязательно)
€ 292,00

Стоимость: номера и люксы

Цены указаны **за номер в сутки**; подтверждаются при наличии мест и могут быть изменены без предупреждения

	Single room	Double room single use	Double room	Junior Suite	Junior Suite Panorama	Suite Palace	Suite Panorama	Suite Castle	Suite Castello Rooftop	Suite Imperial Sissi
Comfort	€ 300,00	€ 470,00	€ 500,00	€ 560,00	€ 690,00	€ 570,00	€ 850,00	€ 710,00	€ 710,00	–
Comfort Terrace	–	–	–	–	–	€ 610,00	–	–	–	–
Park Superior	–	€ 520,00	€ 550,00	–	–	€ 920,00	€ 920,00	–	–	–
Park Deluxe	€ 400,00	€ 550,00	€ 580,00	€ 660,00	–	€ 1.030,00	€ 1.030,00	€ 900,00	–	–
1 bedroom	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.150,00	€ 1.300,00
2 bedroom	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.650,00	€ 1.800,00



Стоимость процедур

Здоровье и диетология

Визит к врачу (обязательно)

Оздоровительная программа € 292,00

СПА-программа € 107,00

Определение плотности костной ткани и локализации жиров

(обследование на остеопороз) € 130,00

Визит к диетологу € 80,00

Гидроколонтерапия € 130,00

Остеопатия € 135,00

Физиотерапевтический массаж € 130,00

Восстанавливающее лечение
Капельница "vitamin - vital" € 85,00

Капельница "flebo plus - anti-age" € 125,00

Кислородно-озоновая терапия € 155,00

Лаборатория Анализов

Общий анализ – Биохимия – Гормональный профиль - Кардиологический профиль - Анализ на содержание железа- Обследование на остеопороз – Диагностика нарушений обмена веществ – Ревматоидный профиль - Анализ на онкомаркеры - Хеликобактер пилори – Анализ на определение пищевой непереносимости - Антивозрастной профиль, Бактериология и Антибиограмма мочевыводящих путей

Биоэнергетика

Энергетическое обследование
(биоэнергетический тест и оценка телосложения) € 185,00

Энергетическая процедура € 80,00

Отделение гидрофанготерапии

Гидроароматерапия и фитофанготерапия терапия € 155,00

Гидроароматерапия € 75,00

Фитофанготерапия € 85,00

Гидроароматерапия и душ Шарко € 90,00

ЭСТЕТИКА

Процедуры

Энергетический массаж
€ 135,00

Мануальный массаж
€ 135,00

Классический расслабляющий массаж
€ 135,00

Массаж живота
€ 135,00

Лимфодренаж
€ 135,00

Очищающая процедура для лица
€ 140,00

Увлажняющая и питательная процедура для лица
€ 140,00

Антивозрастная процедура для лица
€ 140,00

Дренажная процедура для лица
€ 140,00

Антицеллюлитный массаж
€ 135,00

Процедура для кожи головы
€ 135,00

Массаж груди
€ 135,00

Массаж стоп
€ 135,00

Традиционные эстетические процедуры СПА

Маникюр (с покрытием)
€ 55,00 (€ 70,00)

Маникюр с покрытием гель-лаком (Shellac)
€ 80,00

Французский маникюр
€ 85,00

Педикюр
€ 85,00

Педикюр с с покрытием гель-лаком (Shellac)
€ 95,00

Эпиляция

Ноги полностью
€ 85,00

Ноги частично
€ 55,00

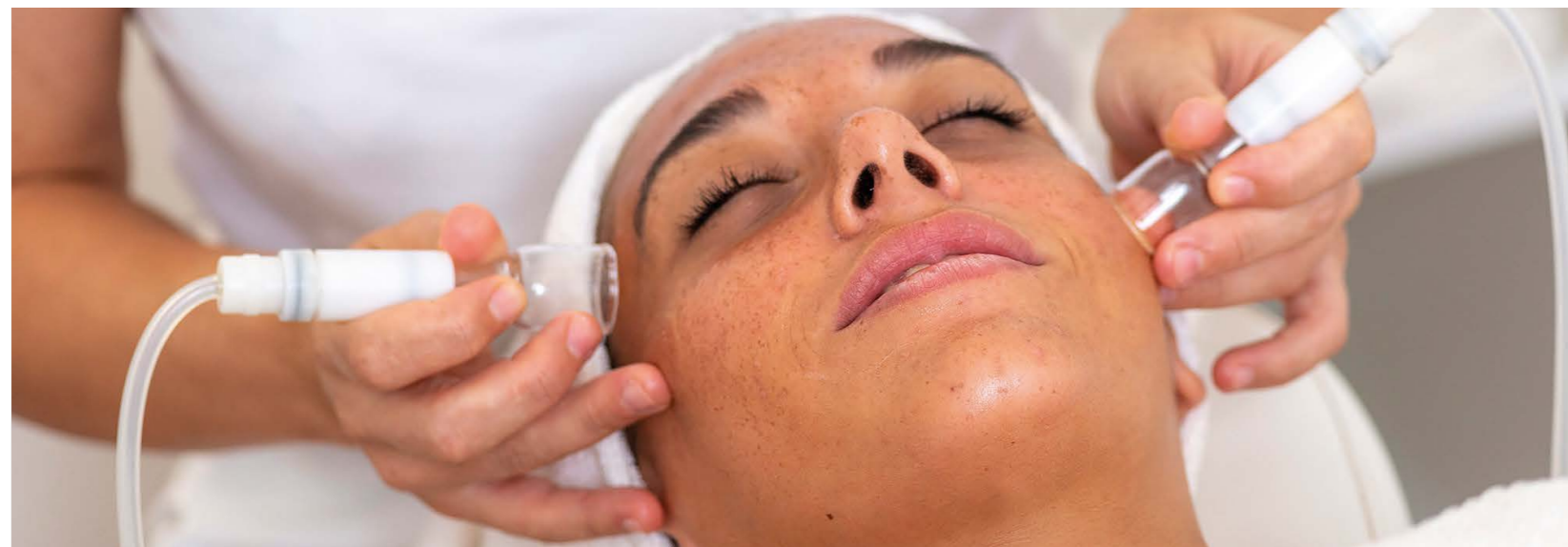
Покраска бровей и ресниц
€ 60,00

Пилинг тела "Wet - Table"
Массаж с применением эфирных масел и специфических отшелушивающих продуктов, направленных на детоксикацию кожи.
€ 140,00

Эстетическая медицина: эстетические процедуры и коррекции

Жить полноценной жизнью, значит быть удовлетворенным собой в каждом возрасте.

На сегодняшний день эстетическая медицина является одной из самых динамично развивающихся областей, что открывает все большие возможности в решении проблем, связанных с досаждающими недостатками внешности. С каждым годом возрастает не только эффективность способов коррекции, но также их безопасность, которые направлены не только на устранение возрастных изменений, но и на обретение психофизической гармонии в любом возрасте.



Эстетическая медицина

Высокотехнологичная эстетика.

Skineo

Это неинвазивная процедура, сочетающая низкоинтенсивный пульсирующий ультразвук и электротерапию, способствующая укреплению тканей. Предназначена для различных частей тела (руки, живот, ноги). Средства, применяемые во время процедуры, обеспечивают достижение эффективных, заметных результатов. Кроме уплотняющего и уменьшающего объём действия, процедура рекомендована также для всех видов целлюлита.

1 процедура

30 мин. € 140.00

Пакет из 5-х сеансов

€ 600.00

Digital press

Прессотерапия - инфракрасные лучи - стимуляция. Тонизирует и укрепляет мышцы, помогает детоксикации организма, действует против целлюлита, уменьшает количество локализованного жира и предотвращает задержку жидкости, улучшая венозный и лимфатический поток.

1 процедура

60 мин. € 170,00

Пакетиз 3-х сеансов

30 мин. € 420,00

Ударные волны - Storz Medical (Шторц Медикал)

Процедура с использованием ударных радиоволн с высокой энергией. Лечение целлюлита осуществляется передачей волн в процессе механического воздействия на ткани. Радиоволны стимулируют соединительные ткани и активизируют мышцы. Улучшается лимфатическая система, кровообращение. Кожа становится более эластичной и упругой. Уменьшаются локализованные жировые отложения (на руках, ногах, животе).

1 процедура

30 мин. € 220,00

Пакет из 3 процедур

30 мин. € 560,00

Jet Peel

Пилинг эффектом сияния.

Процедура сочетающая поверхностный пилинг и лимфодренаж, направлена на омоложение кожи. Предназначена для устранения расширенных пор, ускоряет процесс регенерации кожи (до / после воздействия лазера или пульсирующего света), и ревитализации тканей путем применения витаминного комплекса и гиалуроновой кислоты.

Комплексная процедура

(пилинг-лимфодренаж-нанесение продукта)
60 мин. € 240,00

Последующая процедура

(лимфодренаж-нанесение продукта)
1 процедура
30 мин. € 160,00

Пакет

1 комплексная процедура + 3 последующие
€ 600,00

Robolex body contouring

Robolex - это эффективная многофункциональная эстетическая платформа для ремоделирования фигуры, сочетающая в себе вакуум, кавитацию, низкочастотный лазер (Низкоуровневый лазер) и многополярную / биполярную радиочастоту. Существуют несколько видов этой процедуры в зависимости от выбранного наконечника. Липоциты в обработанной области разрушаются с помощью ультразвуковых волн кавитации, а затем растворяются с использованием биполярной радиочастоты. Низкочастотная лазерная терапия способствует уменьшению целлюлита. Наконец, благодаря дренажному воздействию вакуума липоциты выводятся из организма и одновременно стимулируется микроциркуляция для сохранения эластичности кожи в обрабатываемой области.

Стоимость процедуры

30 мин. € 220,00

TriLipo-body shaper

Оказывает тонизирующее действие.

Технология TriLipo оказывает своё воздействие на три слоя: одновременно стимулирует дерму, гиподерму и мышцы, таким образом выполняет тройное действие в целях уменьшения жирового отложения и для более эффективного моделирования вашей фигуры. Тепловой эффект ускоряет естественный процесс жирового обмена. Области применения: моделирование лица, шеи, рук и тела, то есть уменьшение морщин, коррекция контуров, подтяжка, тонификация кожи, детоксикация и лимфодренаж, улучшение циркуляции крови и насыщение кислородом.

1 процедура

30 мин. € 200,00

Пакет из 3-х сеансов

€ 500,00

Тонизирование мускулатуры

Улучшение мышечного тонуса.

Моделирование силуэта, укрепление мышц в области живота, бедер, ног и ягодиц. Лимфодренаж, уменьшение целлюлита и снятие отеков.

1 процедура 30 мин. € 130,00

Пакет из 5 процедур € 525,00

INDIBA® Глубокий Уход

Благодаря применению монополярного радиочастотного воздействия во время процедуры происходит глубокое восстановление тканей, увеличивается скорость притока крови, улучшается микроциркуляция, происходит насыщение кислородом тканей. Так же процедура способствует возобновлению естественных антивозрастных процессов организма, уменьшению отечности, ускорению процесса расщепления жировых клеток, повышению эластичности и проницаемости стенок сосудов. Благоприятно воздействует на омоложение кожи, способствует уменьшению целлюлита, коррекции фигуры, повышению эластичности кожи;

Indiba для тела: способствует уменьшению объемов в области живота, бедер, ягодиц, повышению эластичности тканей в области рук и плечей, восстановлению контуров тела в послеродовой период, уменьшению локальных жировых отложений.

Indiba для лица: способствует уменьшению морщин, коррекции двойного подбородка, восстановлению эластичности кожи в области шеи, лица и других участков тела

Indiba для тела 60 мин. € 200,00

Indiba для лица 60 мин. € 200,00

Пакет из 3-х сеансов € 550,00

LPG - Lipomassage

Антицеллюлитное действие, эффект подтяжки.

Lpg воздействует на подкожную микроциркуляцию при помощи двух механических роллеров, которыми обрабатывается вся поверхность тела. Благодаря этому стимулируются кровоснабжение и микроциркуляция, увеличивается насыщение кислородом тканей и ускоряется обмен веществ. Таким образом происходит стимуляция фибробластов, находящихся в подкожной ткани, что улучшает тонус и уменьшает целлюлит.

1 процедура 30 мин. € 135,00

60 мин. € 200,00

Пакет из 3-х сеансов € 380,00

Rexon-age2

Rexon-age2 основан на запатентованной технологии, известной как «квантовый молекулярный резонанс», заключается в воздействии электрических полей, состоящих из большого спектра чрезвычайно высоких частот с применением специальных перчаток, используемых специалистом. Это инновационная высокоэффективная неинвазивная эстетическая процедура, активирующая естественное восстановление кожи, одновременно способствующая биостимуляции и регенерации дермы на поверхностном и глубоком уровне. Кожа становится более эластичной, гладкой и мягкой. Процедура расслабляет, обеспечивая приятное ощущение тепла.

Стоимость процедуры 30 мин. € 180,00

Oxypolar

Отшелушивание - Питание - Оксигенация кожи

Инновационная технология для омоложения кожи лица. Микродермабразия (пилинг) в сочетании с кислородом увеличивает проницаемость кожи и глубинное поглощение питательных веществ.

Обладает укрепляющим эффектом, кожа приобретает упругость и сияние.

Базовая процедура

(пилинг + питание) 30 мин. € 145,00

Полный курс

(пилинг + питание + радиочастотное воздействие) 60 мин. € 225,00

Citolift

Использование лазера с инфракрасным излучением совместно с молекулами, имеющими исключительные увлажняющие и питательные характеристики, позволяет ускорить выработку коллагена и эластина. Эта антивозрастная процедура неинвазивная, безболезненная, не имеет побочных эффектов. Ее можно использовать без риска для загорелой кожи. Результат: устранение следов старения кожи, глубокое увлажнение и питание.

Пакет из 3 процедур 30 мин. € 765,00

FACIAL REJUVENATION

Facial Antiage

Антивозрастная процедура для лица и омоложение кожи
Укрепляющий эффект, улучшает эластичность кожи

- 1 сеанс технологии OXYPOLAR

Отшелушивание - Питание - Оксигенация кожи

1 x 30 мин.

- 2 питательные и придающие сияние процедуры для лица

Электростимуляция в сочетании со специальной техникой массажа

2 x 60 мин.

- 3 сеанса Rехon-age2

Стимуляция и регенерация поверхностной и глубокой дермы для увеличения выработки коллагена и эластина

3 x 30 мин.

Пакет € 840,00

Facial Deep Drain

Дренажная процедура для лица, улучшает регенерацию кожной ткани, увеличивает выработку коллагена и эластина

- 2 сеанса технологии Jet peel

Пилинг - дренаж - питание кожи

2 x 60 мин.

- 2 энергетических дренирующих процедуры для лица

Придает жизненную силу и сияние

2 x 60 мин.

- 2 сеанса Indiba Deep Care

Радиочастота для подтяжки кожи и уменьшения морщин, стимуляция коллагена и эластина

2 x 60 мин.

Пакет € 990,00

ANTI-CELLULITE CORRECTIONS

Body Anti-Cellulite Legs

Антицеллюлитная процедура, подтягивающее, тонизирующее и уменьшающее объём действие

- 3 антицеллюлитных процедуры

Дренаж и глубокий массаж для удаления отложений целлюлита

3 x 60 мин.

- 3 сеанса ударных волн

выполняется с передачей волн механического давления в ткани

3 x 30 мин.

Пакет € 840,00

Body Anti Cellulite Deep Tissue

Специальные процедуры для лечения жирового целлюлита

- 2 процедуры для тела

Дренаж и глубокий массаж для удаления отложений целлюлита

2 x 60 мин.

- 2 сеанса Robolex body contouring

Сочетание лазера с помощью ультразвука для уменьшения локализованного жира, биполярная радиочастота для увеличения выработки эластина и коллагена и вакуумная терапия, которая ускоряет процессы сжигания лишнего жира.

2 x 30 мин.

- 2 сеанса Indiba Deep Care

Радиочастота для мобилизации локализованного жира и уменьшения жировых узлов

2 x 60 мин.

Пакет € 925,00

BODY CONTOURING

Body Tone Legs

Тонизирование мускулатуры и укрепление кожи ног

- 3 сеанса для улучшения мышечного тонуса
Активация лимфатической системы и венозного оттока
3 x 30 мин.
- 3 сеанса TriLipo с тонизирующим действием
Стимулирует дерму, гиподерму и мышцы
3 x 30 мин.

Пакет € 870,00

Body Tone Abdomen

Процедура для живота

- 3 сеанса TriLipo с тонизирующим действием
Стимулирует дерму, гиподерму и мышцы
3 x 30 мин.
- 3 сеанса Skineo
Укрепляющее и уменьшающее объем действие
3 x 30 мин.

Пакет € 885,00



Неинвазивные эстетические процедуры

После консультации с врачом-косметологом € 92,00

Ultraformer III

Лифтинг для лица и тела

Ultraformer III - последнее новшество технологии «HIFU» (Высокоинтенсивный Сфокусированный Ультразвук) - ультразвуковая энергия, которая запускает обновление коллагена для более подтянутого и ухоженного вида лица и тела. Кроме того, при проникновении в подкожные ткани отдельных областей тела, он вызывает сокращения, а также естественное уничтожение твердых жировых соединений для контурного моделирования.

Лицо полностью	Шея	Декольте	Живот
€ 2.000,00	€ 1.000,00	€ 1.500,00	€ 2.000,00
Верхняя часть рук	Внутренняя поверхность бедер	Колени	Небольшая область
€ 1.500,00	€ 1.500,00	€ 1.000,00	€ 500,00

Двойной Лазер Фраксель

Процедура глубокого воздействия фракционного лазера стимулирует процесс восстановления и улучшения структуры тканей. В результате кожа становится более гладкой, упругой и красивой. Инновационная технология Фракселя также оптимизирована для эффективного устранения возрастной и солнечной пигментации. Фракционный лазер применяется для устранения возрастных изменений, повреждений кожи возникающих по причине чрезмерного пребывания на солнце, стимулируя рост новых, здоровых клеток кожи изнутри. Эта процедура идеально подходит для устранения признаков старения кожи лица, шеи, груди, рук, ног и спины. Стоимость процедуры:

Фраксель Лица (частично)	Фраксель light	Фраксель (обширная область)
€ 500,00	€ 1.000,00	€ 1.500,00

Vbeam - Pulsed Dye Laser - PDL

V-BeamPerfecta -самая передовая технология лазерных импульсов. Позволяет достичь наилучших результатов при сосудистых поражениях кожи, среди которых: телеангиэктазия или венозная сетка в области лица и носа, розацеа (поражение лица в виде стойкого покраснения), купероз, гемангиомы, бородавки, шрамы, в том числе процедура эффективна для некоторых видов пигментации. Воздействие лазерного луча направлено непосредственно на область сосудистых поражений, путем легкого нагревания, без повреждения кожи и окружающих тканей, до наступления процесса коагуляции. В результате организм ассорбирует обработанные сосуды путем естественного процесса заживления. Благодаря системе динамического охлаждения, излучение на сосуд сопровождается распределением жидкости на эпидермисе, обеспечивая ощущение комфорта пациенту.

Vbeam (определенная область)	Vbeam (лицо)
€ 500,00	€ 1.000,00

Ultrashape Power

Липосакция без хирургического вмешательства

При Ultrashape Power для разрушения жировых клеток используется направленный пульсирующий ультразвук. Жир затем выводится из организма естественным путем. Воздействие на жировые клетки проходит практически безболезненно и без повреждения окружающих тканей. Результат: уменьшение толщины жирового слоя на 30% .

Небольшая зона	Живот	Бедра	Внутренняя поверхность бедер
€ 500,00	€ 2.000,00	€ 1.500,00	€ 1.500,00

Инъекционные процедуры

После консультации с врачом-косметологом € 92,00

Косметическая форма Ботокса

Инъекции Ботокса широко применяются в борьбе против мимических морщин и возрастных изменений кожи. Ботокс эффективен для сглаживания гусиных лапок, способствует сокращению морщин в области переносицы, лба, шеи и декольте.

Лицо (полностью)	Лицо (частично)	Шея (ботокс лифт)	Декольте
€ 600,00	€ 250,00	€ 400,00	€ 400,00

Лечение гипергидроза Ботоксом

(повышенная потливость)

Введение Ботокса непосредственно в потовые железы, для устранения чрезмерной потливости подмышек, ладоней или ступней.

Стоимость процедуры € 1.000,00

Филлер на основе гиалуроновой кислоты

Гиалуроновая кислота используется в качестве наполнителя для восстановления эластичности структуры тканей лица и устранения возрастных изменений. Благодаря особому сочетанию в составе гиалуроновой кислоты с обезбаливающим веществом, процедура является абсолютно безболезненной.

Стоимость единицы € 500,00

Скульптра - Поли - L - молочная кислота

Скульптра - инъекционный филлер содержащий поли-L- молочную кислоту, применяемый для контурной коррекции, восстановления объема тканей и упругости кожи лица. Эффект данной процедуры сохраняется более 2 лет.

Стоимость инъекции € 750,00

Плазмолифт - PRP второго поколения

Благодаря использованию собственной плазмы пациента, обогащенной стволовыми клетками, способствует естественному стимулированию регенерационных процессов в тканях и выработке коллагена. Показания:

- Ревитализация тканей лица, шеи, декольте и рук
- Устранение рубцов и растяжек
- Стимулирование роста волос

Стоимость процедуры

Небольшая область	€ 600,00
Обширная область	€ 1.200,00

Микронити - Дермароллер

Благодаря введению на глубину сетчатой дермы нескольких микроскопических нитей, этот метод обеспечивает стимуляцию коллагена, вне зависимости от сочетания с такими базовыми продуктами, как гиалуроновая кислота, биоревитализация, витамины (особенно витамин С) и АНА (Альфа-Гидроксидная кислота). В результате улучшается структура кожи, уменьшаются морщины, целлюлит и следы от растяжек, шрамов, происходит минимизация пор.

Стоимость процедуры € 300,00

LLLT - Низкочастотный лазер / Светотерапия

Восстановления волос

Инновационный метод этой процедуры способствует восстановлению роста волос у мужчин и женщин, стимулируя кровоток всей поверхности кожи головы и улучшая состояние волос.

Стоимость процедуры

€ 200,00

Возможно сочетание этой процедуры с PRP с гиалуроновой кислотой, особым видом мезотерапии, способствующей дальнейшей стимуляции волосяных фолликулов и кожи головы. Для проведения процедуры необходима предварительная медицинская консультация.

Пакет из 4-х сеансов

- 4 процедуры LLLT
- 1 процедуру PRP с Гиалуроновой кислотой
- 1 процедуру мезотерапии для «восстановления волос»

€ 2.650,00

LLLT- Обострение акне / покраснение

Уменьшает воспаление и покраснение вызванные акне.

За сеанс

€ 200,00

Пакет из 3 процедур:

€ 540,00

Мезотерапия

Метод, основанный на подкожном введении смеси из растительных экстрактов в сочетании с другими ингредиентами, путём инъекций. Гиалуроновая кислота с перекрестной связью, мультивитамины, минералы, аминокислоты, коэнзим Q 10 и многие другие питательные вещества, входящие в состав инъекций, способствуют увлажнению и питанию кожи, в то же время повышая антиоксидантную способность тканей. Дезоксихолевоая кислота и фосфатидилхолин используются для расщепления жировых тканей.

Мезо лица

Повышение уровня антиоксидантов, ревитализация-увлажнение, лифтинг, осветляющий эффект

Стоимость процедуры

€ 400,00

Мезо для устранения двойного подбородка

Уменьшение жировой ткани в области подбородка

Стоимость процедуры

€ 750,00

Мезо тела

Расщепление жировых отложений, уменьшение целлюлита и подтяжка кожи

Стоимость процедуры

€ 350,00

Мезо для восстановления волос

Процедура предназначена для восстановления волос и кожи головы

Стоимость процедуры

€ 450,00

Мезо шеи

Регенерация тканей и разглаживание кожи в области шеи

Стоимость процедуры

€ 350,00

Мезонити - «ТТ Тредлифтинг»

Мгновенный эффект лифтинга лица и тела.

Это уникальная техника подкожной установки нитей из абсолютно безопасного само-рассасывающегося материала - Полидиоксанона (PDO), позволяющего моделировать ткани в любых направлениях. Этот метод идеально подходит при появлении первых признаков старения и потери эластичности кожи, но в то же время не требующих хирургической подтяжки. Для проведения данной процедуры предусмотрено использование локальной анестезии. Нити вводятся с помощью тонкой иглы для подкожных инъекций создавая незаметный каркас, который удерживает ткани в нужном положении, не позволяя им «провисать», предупреждает появление морщин. В то же время, нити способствуют восстановлению структуры кожи, а также стимулируют выработку коллагена и эластина. Результат сохраняется до 16 месяцев. Эта процедура рекомендована после значительной потери веса или беременности, а также для улучшения состояния утратившей упругость кожи. Тредлифтинг применяется для кожи лица, шеи, рук, живота, бедер и ягодиц.

Стоимость процедуры (определенная область)

€ 500,00

LA-OP Косметическая операция с местным обезбаливанием

Офтальмологическое-электротермическое прижигание

Эта косметическая хирургическая процедура предназначена для удаления с кожи небольших изъянов, среди которых гиперкератоз и другие подобные дефекты кожи. Процедура происходит совершенно безболезненно, с применением местной анестезии в небольшом количестве.

Стоимость процедуры (определенная область)

€ 550,00

Стоимость одного сеанса (небольшой участок)

€ 300,00



Перечень эстетических процедур

Косметические процедуры для тела:

Антицеллюлитные процедуры

- LPG - Lipomassage
- Мануальный антицеллюлитный массаж
- Rexon-age2
- Shockwaves – Ударные волны
- Robolex
- TriLipo-body shaper
- Skineo

Уменьшение объема

- LPG - Lipomassage
- Rexon-age2
- Robolex
- TriLipo-body shaper
- Ultrashape Power
- Skineo
- Digital press

Подтяжка и улучшение тонуса

- Тонизирование мускулатуры
- TriLipo-body shaper
- TT thread lift

- Ultraformer III lifting

Живот

- Массаж живота
- Indiba Deep Care
- LPG - Lipomassage
- Rexon-age2
- Shockwaves - Ударные волны
- Robolex
- TriLipo-body shaper
- Ultrashape Power
- Skineo
- Ultraformer III lifting

Растяжки на коже

- TriLipo-body shaper
- Ultrashape Power

Процедуры для головы

- Массаж головы
- Плазмолифт
- Мезотерапия
- LLLT – Low Level Laser Therapy

Процедуры для лица:

Второй подбородок

- Энергетический массаж лица
- Indiba Deep Care
- Jet Peel
- Rexon-age2
- TriLipo-body shaper
- Микроинъекции
- TT thread lift
- Ultraformer III lifting

Процедуры для лица «детокс»

- Очищающая процедура для лица
- Citolift
- Jet Peel
- Лазер Fraxel
- Oxipolar

Освежающие процедуры для лица

- Энергетический массаж лица
- Jet Peel
- Читолифт
- Rexon-age2
- Осветляющая процедура

- для кожи лица с кислородом
- Лазер Fraxel

Антивозрастные процедуры для лица

- Пульсирующий свет
- Citolift
- Rexon-age2
- Плазмолифт
- TT thread lift
- Лазер Fraxel
- Oxipolar
- Ботокс
- Филлер – Гиалуроновая кислота
- Скульптура
- Мезотерапия
- Ultraformer III lifting
- Vbeam Pulsed Dye Laser PDL



Spa - Wellness

Персональные тренировки

Индивидуальная тренировка

60 мин. € 135,00

Индивидуальные занятия пилатес

60 мин. € 130,00

Йога массаж

Сеанс антистресс массажа помогает снять усталость, избавиться от перенапряжения, а также является идеальным средством для общего психофизического расслабления. Во время процедуры выполняются определенные физические упражнения, среди которых: растяжка, скручивания и глубокая стимуляция точек напряжения.

Цель состоит в снятии мышечного напряжения, повышении гибкости, освобождении диафрагмы и легких от напряжения, для восстановления правильного дыхания. Процедура проводится на специальном матрасе.

60 мин. € 130,00

TRX – подвесной тренинг

(в сочетании с гимнастикой)

Это разновидность силового тренинга, включающего упражнения с собственным весом с целью развития силы, баланса, гибкости и укрепления суставов.

TRX, также известен как подвесной тренинг, проводится с использованием инструмента, состоящего из тросов, ручек и кронштейнов, позволяющего выполнять функциональные движения и динамические позиции, используя в виде отягощения собственный вес человека.

Vacupower

Является сочетанием беговой дорожки и вакуумной капсулы. Натуральная терапия моделирует тело, уменьшает жир и целлюлит в области живота бёдер и ягодиц. Необходимо присутствие персонального тренера.

Тренировка

60 мин. € 140,00

Пакет - 5 процедур

€ 600,00

По запросу проводятся индивидуальные уроки:

Йога - Плавание - Outdoor walking - Теннис - Лыжи - Гольф - Кикбоксинг

Практические советы и полезная информация

Послеоздоровительный период

Заметный эффект, полученный в результате прохождения процедур не заканчивается после Вашего отъезда из отеля Палас Мерано: он продолжается в домашних условиях благодаря рекомендациям и советам, полученным во время прохождения программы от специалистов, помимо оздоровительных процедур, каждый гость узнает много нового о работе человеческого организма и своих индивидуальных особенностях. Чтобы удержать и преумножить важные достигнутые результаты, мы рекомендуем гостям сохранить индивидуальную медицинскую карту, полученную перед началом процедур, поскольку в ней будут содержаться не только медицинские предписания но и связанная с ними информация о собственном теле и системах сохранения здоровья, собранная во время пребывания, которая поможет продлить благотворное действие процедур и обретенную психофизическую гармонию.

3-дневный комплект Detox@Home, с новым дизайном, представляет собой 100% натуральный диетический продукт, разработанный для удобства в соблюдении диетических предписаний и поддержания веса в домашних условиях.

Цены

Указаны за номер в сутки. Подтверждаются при наличии мест и могут быть изменены.

Дети

Учитывая потребность многих гостей, рассчитывающих на расслабляющую атмосферу и для того, чтобы сделать ваше пребывание комфортным и приятным, для проживания в отеле с детьми установлен минимальный возраст 8 лет. Родители или опекуны несут полную ответственность и обязаны следить за детьми на территории ресторана и бассейна. Игры с мячом или другие шумные игры запрещены. По предварительному запросу гостинницей предусмотрены услуги профессионала для организации мероприятий на свежем воздухе, среди которых теннис, экскурсии и т.д.

Стоимость:

от 8 до 12 лет, проживание в номере вместе с родителями, при предоставлении дополнительного спального места: € 145,00 за день. Меню «à la carte».

Начиная с 13 лет, проживание в номере вместе с родителями при предоставлении дополнительного спального места: € 165,00 в сутки. Меню «à la carte».

Собаки

В отеле разрешено размещение только с собаками мелкой породы, весом не более 4 кг. На протяжении дня собаки должны всегда находиться под присмотром владельца или догситтера. По преждевременному запросу предусмотрены услуги догситтера за дополнительную плату. Запрещается оставлять собак в номере без присмотра хозяев. В общественных местах отеля собаки всегда должны находиться на поводке. Не допускается нахождение собак в: ресторане, баре, на террасе, отделении спа, медицинском центре, всех процедурных кабинетах, закрытом и открытом бассейнах, на территории гостиничного парка-сада. В случае нанесения ущерба гостинничному имуществу, администрация отеля оставляет за собой право на взыскание дополнительных денежных средств, без предварительного уведомления, для покрытия расходов на дополнительную уборку или ремонт. Стоимость: € 45,00 в сутки, питание не включено.

Одежда

Мы советуем гостям взять с собой купальник, тренировочный костюм и спортивную обувь. Гости могут завтракать и обедать в купальных халатах, тогда как для ужина в ресторанах диетической кухни необходима одежда элегантно-спортивного стиля.

Трансферы

Отель организует трансферы на машинах класса люкс по запросу, за дополнительную плату. В пятницу, субботу и воскресенье предусмотрены трансферы на шаттле отеля под рейсы компании Air France. Для получения более подробной информации свяжитесь с консьержами отеля.

Мобильные телефоны

Мы просим гостей не пользоваться мобильными телефонами в ресторане, СПА центре, у бассейна и в зонах отдыха. Пожалуйста, уважайте право других гостей на тишину.

Бронирование

Бронирования и политика аннуляции

Для подтверждения бронирования нужно внести депозит в размере € 2.000 за одного человека

Бронирование может быть отменено или изменено не позднее, чем за 21 день до даты приезда гостей. В случае отмены бронирования действуют следующие штрафы:

- за 20 дней до заезда: 20% от общей стоимости бронирования
- за 14 дней до заезда: 50% от общей стоимости бронирования
- за 7 дней до заезда: 80% от общей стоимости бронирования
- за 1 день до заезда или no show: 100% общей стоимости бронирования

Пожалуйста, примите во внимание, что в случае раннего отъезда требуется полная оплата стоимости бронирования.

В случае изменений в бронировании менее чем за 14 дней до заезда, взимается штраф в размере € 2.000 (две тысячи евро) за каждого человека.

Заезд

Номера предоставляются с 15:00.

Отъезд

Выезд из номера до 11:00.

Поздний выезд по запросу. В случае раннего отъезда стоимость оплаченных ночей не возмещается.

Как добраться до отеля

На самолете

Вы можете долететь до аэропорта Больцано либо Венеции, Вероны, Инсбрука, Мюнхена или Милана. Предоставляются услуги шаттла из аэропорта Венеции по пятницам, субботам и воскресеньям в соответствии с расписанием авиарейсов компании Air France.



На автомобиле

На автомобиле можно добраться до Мерано с южной стороны, по автостраде Бренnero A22, выезд на Южный Больцано (Bolzano Sud), после чего следует ехать по скоростной автостраде в Мерано (ME-BO).



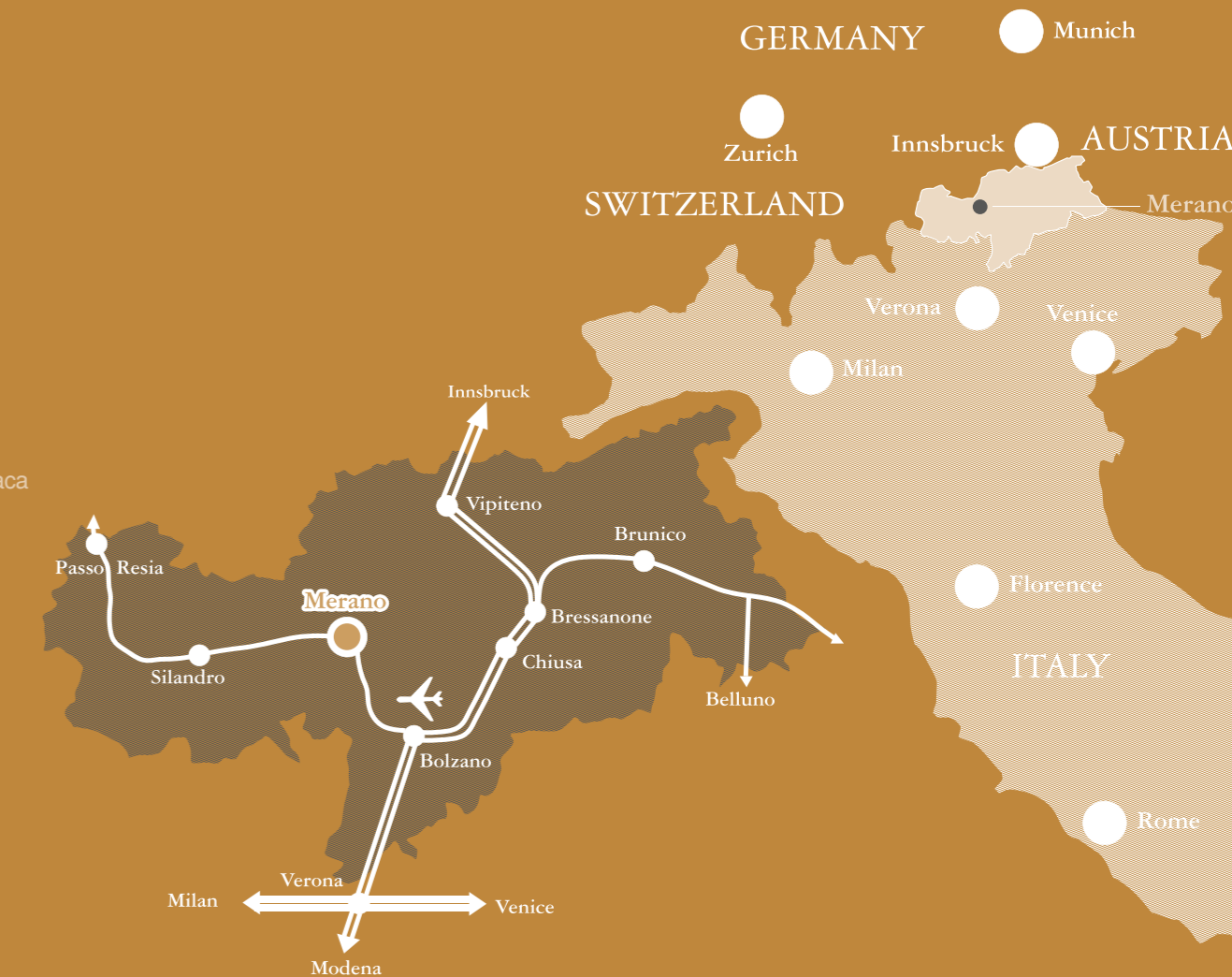
На поезде

Вы должны доехать поездом до станции Больцано на виа Верона либо виа Бренnero, а затем сделать пересадку на поезд региональной линии до Мерано. По отдельному запросу предоставляются услуги трансфера на лимузине от станции прибытия.



Расстояние от отеля

Аэропорт в Больцано: 33 км / 30 мин.
Аэропорт в Инсбруке: 120 км / примерно 1,5 часа
Аэропорт в Вероне: 180 км / 2 часа
Венеция: 290 км / около 3 часов
Милан: 325 км / около 3,5 часов
Флоренция: 400 км / 4 часа
Рим: 660 км / около 6,5 часов
Мюнхен: 310 км / 3,5 часа





★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

R | REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY