

В горах Тянь-Шаня и Памира

Треккинг к озеру Сары-Челек и активный отдых под пиком Ленина

Страна: Кыргызстан, горы Тянь-Шаня и Памира

Продолжительность тура: 15 дней / 14 ночей

Маршрут: Ош – посёлок Афлатун – озеро Сары-Челек – Ош – Юртовый лагерь под пиком Ленина – Ош

Гарантированные даты группового тура на 2022 год:

Группа №1. 10.07–24.07.2022

Группа №2. 24.07–07.08.2022

Группа №3. 14.08–28.08.2022

Коротко о туре: много гор, красивых и разных!

В этом туре мы объединили треккинг в красивейшем районе **Тянь-Шаня** с последующим **активным отдыхом** в горах Памира, чтобы путешественники могли увидеть масштаб, красоту и разительные отличия этих двух знаменитых горных систем за одну свою поездку в Киргизию.

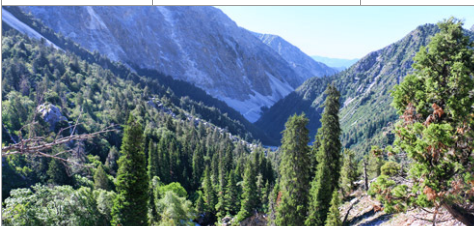
Первую половину путешествия туристы проведут в заповедном краю бирюзовых **озер Западного Тянь-Шаня**. Горный поход проходит по несложным живописным тропам среди хвойных лесов и глубоких ущелий к большому красивому озеру Сары-Челек, расположенному на высоте 1940 м в самом сердце Сары-Челекского Биосферного заповедника. С группой идет горный гид, команда сопровождения и вьючный транспорт.

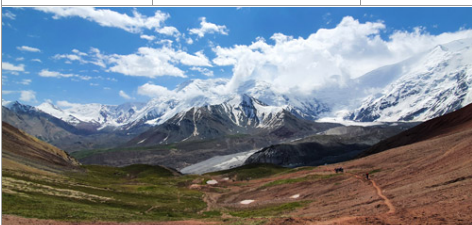
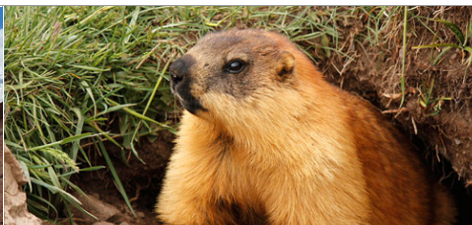
Во второй половине тура участники проедут по высокогорному **Памирскому тракту** и окажутся на Крыше мира – **в горах Памира**. Значительная высота и, соответственно, совсем другая природа, погода, другие пейзажи, другие цвета и растительность. Благоустроенный **Юртовый лагерь** (3600 м), гарантирующий комфортное проживание, изысканное горячее питание от профессиональных поваров и нетривиальные знакомства – очаг цивилизации в этом суровом мире высокогорья. **Пешие прогулки** по окрестностям и подъем в Лагерь 1 (4400 м) с горным гидом, знакомство с традициями местных кочевников, **мастер-класс** по приготовлению плова – путешественников ждет насыщенная программа!

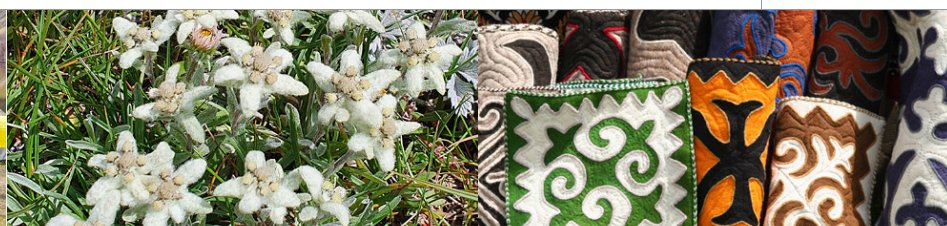
Дни	Маршрут	Программа тура	Питание
День 1.	 Прибытие в г. Ош  Ош – Афлатун (350 км, 7 ч.)	Раннее прибытие в Ош. Встреча в аэропорту. Завтрак. Переезд в долину реки Афлатун , расположенную в восточной части южного склона Чаткальского хребта – крупнейшего в Западном Тянь-Шане. Лагерь разбиваем в живописном месте у слияния рек Афлатун и Утур, в тени ореховых деревьев. <i>Время в пути: 7 часов; перепад высот: +340 м.</i> Ночь в палатках (1300 м).	 Завтрак Обед Ужин



День 2.	 Южный Афлатун – Уялма 18 км	Начало активной части тура, переход по долине реки Южный Афлатун к ее слиянию с урочищем <i>Уялма</i>. Хорошая грунтовая дорога пролегает по каньону вдоль реки среди живописных тьян-шаньских елей и идеальна для первого дня маршрута. Обед в березовой роще у реки. После обеда продолжим подъем до слияния, которое образует широкую долину, покрытую зелеными лужайками и еловым лесом. <i>Время в пути: 7 часов; перепад высот: +600 м.</i> Ночь в палатках (1900 м).	 Завтрак Обед Ужин
			
День 3.	 Уялма – перевал Кульдамбес – Сары-Челек (11 км)	Переход через перевал Кульдамбес (2750 м) и спуск к озеру Сары-Челек через перевал Ашуу (2551 м). Поднявшись на седловину перевала и насладившись красивой панорамой долины Уялма с возвышающимся над ней Чаткальским хребтом, продолжим путь к перевалу Ашуу, с которого открывается прекрасный вид на долину Сары-Челек и северную оконечность озера. Озеро Сары-Челек появилось около 10 тысяч лет назад в результате огромного оползня, перекрывшего долину одноименной реки. Спуск с перевала Ашуу в долину озера Сары-Челек. <i>Время в пути: 8 часов; перепад высот: +850 м; -850 м.</i> Ночь в палатках (1900 м).	 Завтрак Обед Ужин
			
День 4.	 Сары-Челек – перевал Макмал – Кара-Суу (13 км)	Покидаем берег озера Сары-Челек и движемся вверх вдоль одноименной реки к ее слиянию с <i>рекой Макмал</i>. Чуть заметная тропа, петляя вдоль речки, выведет нас сначала на альпийские луга, а затем и на широкую седловину <i>перевала Макмал</i> (2654 м). С седловины перевала возможно совершить несложное восхождение на близстоящую вершину. Обед на перевале. Спуск вдоль реки Курумду в долину реки Кара-Суу. <i>Время в пути: 7–8 часов; перепад высот: +755 м; -755 м.</i> Ночь в палатках (1900 м).	 Завтрак Обед Ужин
			

День 5.	 река Кара-Суу – озеро Кара-Суу (8 км)	После двух напряженных предыдущих дней спуск по долине реки к озеру <i>Кара-Суу (Кара-камыш)</i> – очень легкий и неспешный. Озеро невероятно красиво и находится в очень живописном ущелье. Одна из многочисленных изюминок озера – это потрясающий вид с берегов озера на горный массив Мин-Теке. После обеда катание на лошадях, знакомство с жизнью кочевников. <i>Время в пути: 4–5 часов; перепад высот: -100 м.</i> Ночь в палатках (1800 м).	 Завтрак Обед Ужин
  			
День 6.	 Кара-Суу – перевал Кутурма – Ири-Кёль (7 км)	Обойдя озеро Кара-Суу, мы начинаем несложный подъём на седловину <i>перевала Кутурма</i> (2446 м). Подъём проходит по живописной тропе между арчовыми деревьями с одной стороны и скальными выступами с другой. С перевала открывается красивейшая панорама на южную оконечность озера Сары-Челек. Спуск с перевала достаточно крут, но не слишком продолжителен и через некоторое время, пройдя через цветущие поля, мы приходим на берег озера Ири-Кёль. <i>Время в пути: 6 часов; перепад высот: +646 м; -446 м.</i> Ночь в палатках (2000 м).	 Завтрак Обед Ужин
  			
День 7.	 Ири-Кёль – Сары-Челек (5 км)  переезд в Ош (320 км)	От озера Ири-Кёль направимся к южной оконечности озера Сары-Челек. Маршрут пролегает через яблоневые сады вдоль многочисленных бирюзовых озер. В пути за каждым новым поворотом продолжают открываться волшебные пейзажи красивейших гор Киргизии. Переезд в Ош. Время для небольшой прогулки по городу. <i>Время в пути: 9 часов; перепад высот: -940 м.</i> Размещение и ночь в гостинице.	 Завтрак Обед
  			
День 8.	 Ош – «Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч.)  (3 км)	Завтрак в гостинице. Переезд <i>по Большому Памирскому тракту</i> в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов под пиком Ленина. Прибытие в лагерь, размещение. <i>Прогулка на Луковую поляну</i> (3800 м). Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов».	 Завтрак Обед Ужин

			
День 9.	 (10 км)	Поход к священному озеру Тулпар-Кель. Прогулка к озеру. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов, обед из национальных блюд в юртах местных жителей. Дегустация кумыса. Возвращение в лагерь, мастер-класс по приготовлению узгенского плова. Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).	 Завтрак Обед Ужин
			
День 10.	 (6 км)	Подъем на смотровую площадку на гребне пика Петровского. Подъем до высоты 4400 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина. После обеда – мастер-класс по приготовлению блюд в тандыре. Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).	 Завтрак Обед Ужин
			
День 11.	 «Поляна Эдельвейсов» – лагерь «Солнечный» (12 км)	Переход в лагерь «Солнечный» (4400 м) к подножию пика Ленина. Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через загадочную Луковую поляну, перевал Путешественников, поляну сурков, замок Духов Алая и грандиозный ледник Ленина. Обед в лагере «Солнечный». Размещение. Отдых. Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).	 Завтрак Обед Ужин
			

День 12.	 (5 км)	Подъем на обзорную площадку на Заалайский хребет. <i>Подъем до высоты 4750 м, откуда открывается главный вид на величественную северную стену пика Ленина и одноименный ледник.</i> Обед в лагере «Солнечный». После обеда <i>мастер-класс от шеф-повара</i> по приготовлению блюд в условиях высокогорья. Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).	 Завтрак Обед Ужин
			
День 13.	 Лагерь «Солнечный» – «Поляна Эдельвейсов» (12 км)	Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов». Завтрак в лагере. По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш. Обед в лагере «Поляна Эдельвейсов». Размещение. Отдых. Баня. Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).	 Завтрак Обед Ужин
			
День 14.	 «Поляна Эдельвейсов» – Ош (280 км, 5 часов)	Переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык и Чиирчик. Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Небольшая прогулка по городу, визит на священную Сулейман-гору и одноименный краеведческий музей, расположенный в пещере горы, Ошский базар. Покупка национальных сувениров. Ночь в гостинице.	 Завтрак Обед
			
День 15.	 Убытие из Оша	Завершение программы. Завтрак в гостинице. Переезд в аэропорт. Убытие.	 Завтрак

Стоимость тура в USD/чел:	Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов»
Стоимость тура для 1 чел.	1630 USD/чел.	1930 USD/чел.
Одноместное размещение	+210 USD	+330 USD

В стоимость тура включена агентская комиссия.

Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.

В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту в любое указанное туристами время.
- ✓ Комфортабельный транспорт на весь маршрут.
- ✓ Размещение в гостинице Санрайз Ош 3* в двухместном номере с завтраком – 2 ночи.
- ✓ Оформление необходимых документов:
 - разрешение на посещение Биосферного заповедника “Сары-Челек”;
 - экологический сбор;
 - пограничный пропуск.
- ✓ Обслуживание на активной части тура:
 - полный пансион – 3-х разовое горячее питание;
 - размещение в 2-х местных палатках;
 - услуги горного гида, повара, обслуживающего персонала;
 - аренда лошадей для переноски личного и общественного груза участников;
 - аптечка первой помощи на группу.
- ✓ Аренда бивачного и кухонного снаряжения:
 - палатки;
 - столы и стулья;
 - кухонная посуда;
 - туалет.
- ✓ Размещение в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов» (3600 м) – в палатках или юртах.
- ✓ Размещение в лагере «Солнечный» (4400 м) – в кемпинговых палатках по 1–2 человека (палатки оснащены деревянными настилами, теплоизоляцией, поролоновыми матрасами).
- ✓ Питание – полный пансион (3-х разовое горячее разнообразное питание, включая вегетарианское).
- ✓ Аренда снаряжения – бесплатно:
 - спальный мешок (для посещения лагеря «Солнечный»);
 - телескопические палочки для ходьбы;
 - накидка для защиты от дождя;
 - налобный фонарик;
 - туристический коврик;
 - термос металлический;
 - фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега;
 - аптечка групповая;
- ✓ Услуги перевозки личного груза (до 15 кг) на выючном транспорте из лагеря «Поляна эдельвейсов» (3600 м) в лагерь «Солнечный» (4400 м) и обратно.
- ✓ Пользование инфраструктурой в лагерях:
 - юрты – кают-компании в национальном стиле, с обогревом – в лагере «Поляна эдельвейсов» (3600 м) и лагере «Солнечный» (4400 м) для отдыха и развлечений;
 - душевые кабины;
 - сауна в лагере «Поляна Эдельвейсов»;
 - умывальники и туалеты;
 - камера хранения;
 - электричество 220 В; 50 Гц.
- ✓ Медицинское обслуживание в лагерях.

В стоимость тура не включено:

- ✗ Стоимость международных перелетов.
- ✗ Стоимость питания в городах, не указанное по программе.
- ✗ Медицинская страховка.

Дополнительные услуги:

- Возможная дополнительная ночь по прибытию или убытию:
 - одноместный номер – 45 USD/за номер/за сутки;
 - двухместный номер – 55 USD/за номер/за сутки.

Дополнительная информация

- **Все личные вещи и снаряжение** в течение всего тура перевозятся на лошадях.

То есть **наши гости идут налегке**, несут с собой только фотоаппарат, солнцезащитный крем и бутылку с водой. Перенос всего снаряжения, как общественного, так и личного (в том числе любых личных вещей) – это забота нашего персонала.

- **Снаряжение** для личного пользования **предоставляется бесплатно**.

Мы предоставляем нашим гостям необходимое личное снаряжение в бесплатное пользование на весь тур. Список этого снаряжения вы сможете найти в перечне включенных услуг.

- **Обслуживающий персонал.**

В составе обслуживающего персонала есть повар, помощники повара, официанты, посудомойщики и разнорабочие. Вся работа по установке и сборке лагеря, сервировке, приготовлению пищи и обслуживанию во время ее приема, мытью посуды, транспортировке личных вещей и общественного груза – ложится на их плечи.

- **Питание.**

На протяжении всего маршрута предусмотрено трехразовое горячее разнообразное питание, включая вегетарианское. Завтраки, обеды и ужины готовит наш повар и его помощники, в то время как гости наслаждаются видами и отдыхают. Вся необходимая посуда для приготовления пищи и столовые приборы для личного пользования предоставляются в полном объеме.

- **Палаточный лагерь.**

Размещение в палатках по 2 человека. Палатки рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания мы предоставляем туристические коврики. Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой, где устанавливаются столы и удобные раскладные стулья. Для приготовления пищи персоналом используются газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте). Палаточный лагерь оборудуется походными туалетами. На маршруте всегда имеются средства связи.

- **Юртовый лагерь.**

Вариант Стандарт – размещение в кемпинговых палатках юртового лагеря. В палатке имеется: электричество, индивидуальные обогреватели, деревянные настилы, матрасы, одеяла, подушки и постельное белье – пододеяльники, наволочки, простыни.

Вариант Комфорт (за доплату) – размещение в комфортабельной юрте по 1–2 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабинка, туалет, горячая/холодная вода), отопление, электричество, кровати с постельным бельем, шкафы, стол, кресла, электрический чайник, туалетные принадлежности, фен, полотенца.

- **Гостиницы.**

Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Этот тип размещения совершенно самобытен: здесь сочетаются современный комфорт во всех деталях и уникальная культура гостеприимства.

Город	Размещение
Горы Тянь-Шаня	Палаточный лагерь
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Лагерь «Поляна Эдельвейсов»	Палатки (кемпинг) или Юрты
Лагерь «Солнечный»	Палатки кемпинги

▪ **Визы и разрешения.**

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Гражданам России для путешествия по Кыргызстану вполне достаточно иметь при себе лишь внутренний паспорт. Если Вы путешествуете с детьми, то необходимо, чтобы в свидетельстве о рождении ребенка стоял штамп о гражданстве, а если у ребенка есть свой загранпаспорт, то лучше взять его.

▪ **Транспорт.**

► **"Mercedes-Benz Sprinter" (до 15 посадочных мест)**