



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

R | REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY

Health for Life

Новости 2020

С возвращением в Palace

Дорогие гости,

с большим удовольствием мы снова приветствуем вас в отеле Palace Merano.

Учитывая новую эпидемиологическую ситуацию, мы рады сообщить вам, что Южный Тироль и город Мерано - **безопасные направления**.

В нашем отеле Palace Merano приняты все необходимые профилактические меры для борьбы с инфекциями. Благодаря принятым санитарным мерам и постоянному мониторингу нашей командой вы сможете насладиться безопасным пребыванием на нашем **«защищенном от Covid пространстве»**

Мерано - идеальное место для **восстановления сил**: прогуляйтесь по берегу реки Пассирио, слушая шум реки и вдыхая свежий воздух, пройдитесь по живописной Виа Портичи, где шикарные бутики в историческом центре ждут вас.

Профилактическое лечение и наша методика **«Revital - Detox for Longevity»** (Очищение организма ради долголетия) нацелены на продление жизни и восстановление равновесия. Наши лечебные программы используются более 20 лет и подходят для любого времени года. Наш медицинский персонал будет сопровождать вас на всех этапах программы, помогая вам **изменить образ жизни**.

Недавно мы получили награду от швейцарской газеты BILANZ как **World's Best Health Retreats** - лучший оздоровительный центр мира. Горды тем, что достигли такой важной цели, в период карантина были вложены значительные средства во все подразделения: **новые Suite** в историческом Замке Maug, прилегающем к отелю, порадуют гостей элегантным стилем и лифтом, который позволяет с комфортом добраться прямо в спа-центр.

Кроме того, в **отделе биоэнергетики** были внедрены новые технологии и установлено современное оборудование, гарантирующее комфортное пребывание и максимальное оздоровление. За время пребывания вы также получите возможность попробовать **новые травяные чаи Revital**, косметические средства и многие другие новинки.

Предлагая **«Health for Life»**, мы разделяем с вами эти цели с намерением продолжить индивидуальное специализированное и внимательное обслуживание и помочь вам в достижении оздоровительных целей.

В связи с открытием желаем вам фантастического пребывания и **спокойного восстанавливающего отдыха** в отеле Palace Merano.



Концепция REVITAL *Detox for Longevity*

Здоровье и хорошее самочувствие - это активы, для сохранения которых требуются постоянные инвестиции. Поддержание хорошего самочувствия означает не только предотвращение болезней, но и укрепление здоровья день за днем, а также способность долголетию благодаря диете, богатой антиоксидантами и натуральными продуктами, которые укрепляют защитные силы организма от воздействия свободных радикалов, замедляют разрушение клеток и улучшают органические функции.

Процесс старения - естественное состояние каждого живого организма в отличие от патологической дегенерации. Действительно, можно стареть в условиях общего хорошего самочувствия, если правильно позаботиться о своем теле и разуме, тем самым подготовившись к гармоничному прохождению различных этапов существования.

Dot Massimiliano Mayrhofer

Ежедневно наше тело активируется энергией, получаемой из пищи, которую мы принимаем, и воздуха, которым мы дышим. В ходе этого процесса образуются шлаки и токсины, которые вызывают также органическую дегенерацию. Этот процесс ускоряют или усугубляют другие факторы, такие как наследственность, экологические и климатические условия, неправильное питание, стресс, снижение двигательной активности. В таких условиях в организме активируется клеточное и физиологическое старение, вызывающее потерю тонуса и жизненных сил, общую усталость, потерю памяти, боли в суставах, обезвоживание кожи.



1. 3 ОСНОВНЫХ МОМЕНТА Детокс для поддержки здоровья

Более 20 лет мы разрабатываем программы индивидуального лечения, направленные на очистку организма. Цель процедур, основанных на личных потребностях каждого, очистление и регенерация тела, восстановление жизненных сил и укрепление здоровья.

Курс REVITAL DETOX, проводимый под наблюдением специализированного медицинского персонала, направлен на очистку организма и избавление от привычек не совсем здоровой повседневной жизни и предусматривает: оценку степени интоксикации, программу контролируемого очищающего диетического питания, водогрязелечебных и дренажных процедур, лечебных массажей, биоэнергетических процедур с целью восстановления равновесия психофизических энергетических потоков. Через неделю пребывания синхронность и взаимодополняемость процедур вдохнут в ваш организм новую жизнь и обеспечат максимально эффективное оздоровление. Для **идеальной поддержки** курс можно повторять не менее 2 раз в год.

Вы также можете выбрать ПРОГРАММУ SPA REVITAL, которая включает специализированное медицинское обследование, водогрязелечение, лечебный массаж и диету. Либо бодрящую программу DETOX REVITAL & SPORT, которая, помимо основного лечения, включает групповую физическую активность, занятия на свежем воздухе и целевую гимнастику с помощью тренажеров под наблюдением персонального тренера.

В Palace Hotel Merano вы будете придерживаться контролируемой диеты, вас будет консультировать команда диетологов, которая, на основе ваших личных результатов, разработает диету, которой вы сможете придерживаться после курса оздоровления. Команда поваров вместе с диетологами тщательно проверяет качество и происхождение продуктов для комплексного меню, не забывая при этом о вкусе и красоте блюд.

Диетический курс предусматривает программу **питания Revital Detox**, тесно связанную с детоксикационной терапией **Revital Detox** или диету BioLight.

В ходе еженедельного кулинарного мастер-класса наша команда ознакомит вас с принципами питания и лучшими сочетаниями ингредиентов, что позволит вам воссоздать эти необычные рецепты дома.

2. Профилактика и ревитализация способствуют долголетию

Старение - это естественный, необратимый процесс, общий для всех людей, одно из проявлений самой жизни. Нет жизни без старения. Профилактическое лечение под наблюдением нашего медицинского персонала направлено на то, чтобы поддержать организм в этом процессе, благоприятствовать долголетию и лучшему качеству жизни.

Мы усиливаем основной метаболизм, контролируя гормональный дисбаланс, улучшаем пищеварительные функции: в итоге снижается утомляемость и улучшается качество сна. Мы помогаем повысить эластичность тканей (суставов, мышц и кровеносных сосудов), меняем пищевые привычки, помогаем улучшить усвоение пищи, витаминов, незаменимых жирных кислот с особым вниманием к возможной пищевой непереносимости. Мы восстанавливаем тонус мышц, костей, кожи, нервных тканей мозга и когнитивные

способности. Крово- и лимфообращение улучшатся благодаря потере веса и избытка жидкости, большему поступлению кислорода и питательных веществ в периферические и жизненно важные органы тела. Мы укрепляем иммунную систему, которая, в противном случае, с трудом распознавала бы инфекционные агенты, лишь частично реагируя на них. Мы будем действовать на этих фронтах, чтобы вдохнуть новую энергию и вернуть бодрость организму, позволяя ему функционировать наилучшим образом каждый миг своего существования.

Отделение косметологии и врач-косметолог, вооруженные передовыми инструментами и профессионализмом, удовлетворят все ваши пожелания, улучшат и скорректируют вашу внешность и образ, дополняя программу оздоровления и восстановления жизненных сил.



3. Инновации, исследования и разработки

Обследование в нашей клинической лаборатории, оборудованной современной диагностической аппаратурой, позволяет получить в реальном времени «отражение» состояния здоровья каждого гостя и действовать соответственно и с эффективностью, направленной на достижение различных целей: это необходимый и фундаментальный компонент наших лечебных программ.

Он позволяет нам оценить результаты конкретных гематохимических исследований, изучить бактериальную флору кишечника, витаминный фон и профиль жирных кислот, проверить гормональный фон, функцию щитовидной железы и гематологические антивозрастные показатели, чтобы противодействовать возникновению патологий. Оценка степени интоксикации организма, костная денситометрия и распределение жировой и тощей массы тела вместе с основным метаболизмом - это важнейшие исследования для подбора наиболее подходящей программы лечения и индивидуального питания, которую следует соблюдать дома после периода лечения.

Наконец, отдел исследований и разработок Luorham в Больцано дает нам последний ключ к совершенствованию этой необычной программы обновления. За последние несколько лет лаборатория провела исследования, которые гарантируют высокие стандарты качества и позволили создать различные линии диетических пищевых продуктов и лечебных косметических средств для того, чтобы гости могли продолжать лечение дома и поддерживать как можно дольше отличное здоровье и самочувствие, достигнутые в период лечения в Palace Hotel Merano.

Новости из отдела биоэнергетики

Мы выделили достаточно средств для инноваций в области биоэнергетики - важное капиталовложение для вооружения специалистов-натуропатов передовым технологическим оборудованием. Это позволяет эффективно взаимодействовать с медицинским отделением и способствует достижению оздоровительных целей.

Энергию вибраций и частот можно измерить физически: здоровое энергетическое тело вибрирует с определенной частотой, которая меняется, если здоровье ослаблено.

Согласно принципам традиционной китайской медицины, мы активируем те же процессы, используя низкочастотные волны и стимулируя точки акупунктуры. Волны передают жизненную энергию клеткам, органам и другим системам биологического тела, укрепляя его и восстанавливая равновесие.

Отдел биоэнергетики отвечает за проведение диагностических тестов и исследование энергетического состояния организма, в частности, внутренних органов. Согласно полученным инструментальным данным, принимаются целенаправленные меры по устранению дисбалансов во время 5 запланированных на неделю сеансов.



С точки зрения двух уровней новое оборудование **BIO-ENERGETIC CHECK UP** воздействует на центральную нервную систему и выполняет общий обзор энергетического баланса организма, оценивая биохимические, физические и эмоциональные аспекты здоровья организма. Позволяет измерить энергетические запасы человека и, оценив «фактор жизнеспособности», указывает правильную лечебную программу, которой необходимо придерживаться при последующих процедурах. Аппарат оснащен 6 электродами, которые регистрируют электрические параметры тела с головы до пят. Отклонения от нормальных значений указывают на нарушения и энергетический дисбаланс.

Наоборот, новый прибор **TEST EXPERT PLUS** выполняет целенаправленную биоэнергетическую диагностику. Исследуя орган за органом, находит точки энергетического дисбаланса меридианов и позволяет правильно провести процедуру восстановления энергетического равновесия, стимулируя «управляющие точки» с помощью неинвазивной электроакупунктуры (то есть без помощи игл и без причинения боли). Устройство также определяет причины непереносимости, органического стресса и определяет источники острого и хронического воспаления.

Новый прибор **SELECT** – это устройство биорезонанса; используя электромагнитные волны, он воздействует на энергетические потоки и вибрации клеток тела, активируя естественные способности организма к самовосстановлению. Терапевтический метод биорезонанса воздействует на собственные энергетические уровни человека, «корректируя» их, «улавливает» разбалансированные энергии, чтобы вернуть их в состояние равновесия и здоровья. Метод может использоваться при различных нарушениях кровообращения и болях в суставах.

Применение данного оборудования противопоказано лицам, которые носят кардиостимуляторы, проходят курс лечения от эпилепсии, лицам, страдающим тяжелой сердечной аритмией, и беременным женщинам.

Человеческое тело – это биологически целостный организм, и каждая его функция связана с единым сложным механизмом. Холистическая медицина предлагает комплексное лечение пациента, рассматривая последнего как единое целое, которое включает физические, ментальные и эмоциональные аспекты. Наша команда техников натуропатов будет сопровождать вас на этом пути в течение всей недели оздоровления. Будут даны практические рекомендации для выполнения дома, касающиеся также натуральных пищевых добавок, которые необходимо включить в рацион для укрепления психофизического здоровья после курса оздоровления.





Новая линия травяных чаев и настоев *Revital*

Здоровье и хорошее самочувствие всегда были в центре наших проектов. Накопленный двадцатилетний опыт позволяет нам разрабатывать и совершенствовать индивидуальные планы лечения и программы здорового и сбалансированного питания. Изучив натуральные средства, получаемые из растений, мы создали новую линию высококачественных чаев и настоев *Revital*. Исключительные полезные свойства травяных чаев способствуют релаксации, усиливают эффект детокса, а также помогают сохранить ваше здоровье и равновесие.

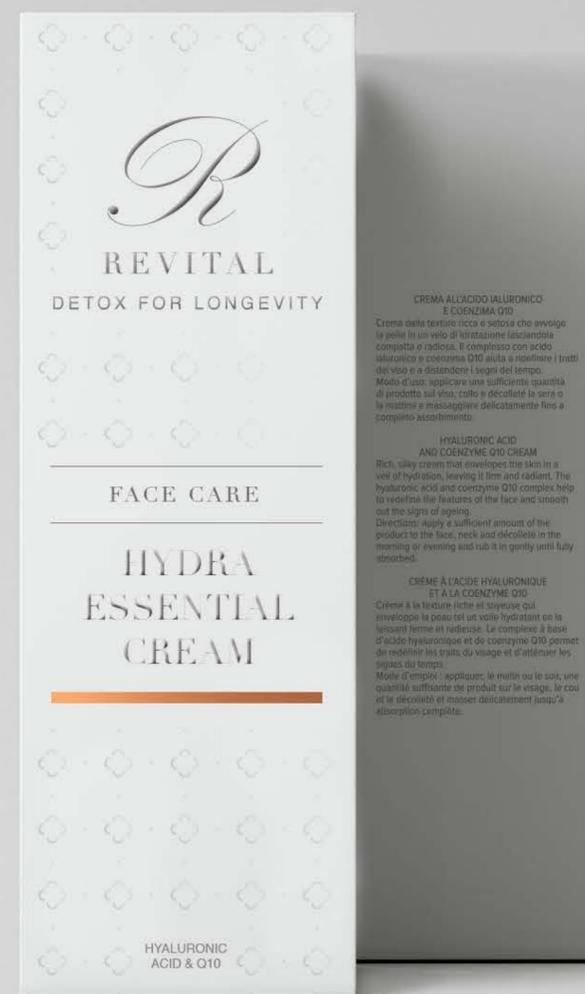
Состоящие из натуральных ингредиентов, биологически чистых лекарственных трав высшего качества, **травяные чаи и настои *Revital*** являются полезными фитотерапевтическими средствами для предотвращения незначительных расстройств или для обретения чувства легкости. **Не содержат глютен и лактозы**, их легко приготовить соблюдая инструкцию на упаковке; их можно принимать горячими или холодными. Продаются в упаковках от 80 до 300 г.



Посетите наш
онлайн-магазин



Новая косметическая линия *Revital - Detox for Longevity*



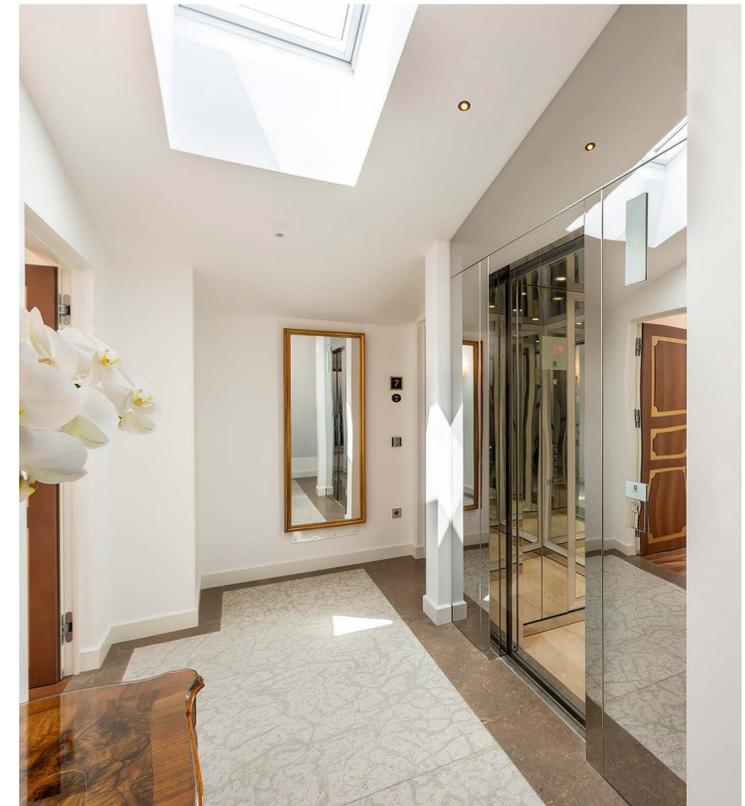
Согласно принципам метода лечения *Revital*, разработанного в Palace Hotel г. Мерано для восстановления бодрости, здоровья и долголетия вашего тела мы представляем **новую косметическую линию *Revital***. Ультрасовременные рецептуры и нестандартные технологии лечения направлены на удовлетворение любых индивидуальных потребностей, всегда исходя из идеи, что человеческое тело является биологически целостным организмом. Таким образом, индивидуальные процедуры учитывают уникальность и особенности каждого человека, начиная с кожи – важного сенсорного органа, который тоже может иметь свои особенности и проблемы.

Линия создана с использованием исключительно натуральных активных веществ, таких как: родниковая вода из Южного Тироля и сырье, сертифицированное Ecocert, высококачественные фитоэкстракты, морские водоросли из Бретани, чистейшие эфирные масла и глины. Продукты не тестировались на животных, не содержат силиконов, синтетических красителей и отдушек, парабенов или вазелина.

Новые апартаменты на крыше Замка Maur



АПАРТАМЕНТЫ КЛАССА COMFORT НА КРЫШЕ ЗАМКА расположены рядом с апартаментами Deluxe на площади 58 квадратных метров. Удачное расположение замка и великолепный вид на горы Мерано создают романтическую, уникальную и незабываемую атмосферу. Большая гостиная с диваном приглашает вас расслабиться разумом и духом, отдельная двухместная спальня примыкает к ванной комнате, отделанной розовым португальским мрамором и оборудованной душем, двойной раковиной и всем необходимым. Большое внимание было уделено выбору матрасов, так как полноценный восстанавливающий отдых способен снизить стресс, накопленный за день. В номере имеется 55-дюймовый HD телевизор с плоским экраном, кондиционер и оптоволоконный Интернет для быстрой и бесперебойной навигации.



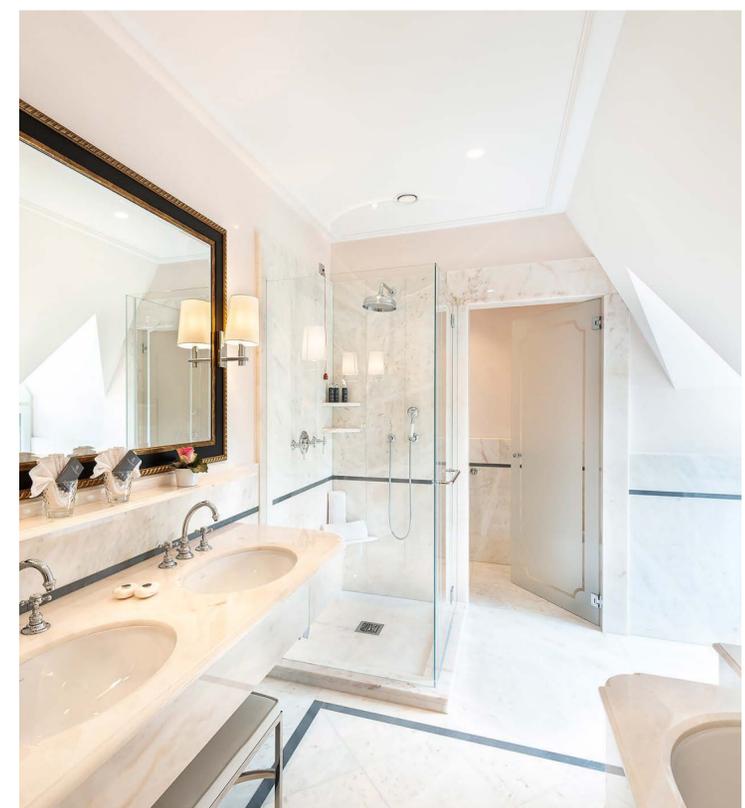
В историческом Замке Маур, примыкающем к отелю, был проведен капитальный ремонт: в итоге были построены эксклюзивные апартаменты в новом уединенном и чрезвычайно комфортабельном месте. Современный лифт напрямую соединяет апартаменты со СПА, позволяя насладиться незабываемым отдыхом в полном уединении.

Естественный свет открывает вход в это уединенное место, где можно насладиться комфортным пребыванием и расслабиться во время осуществления оздоровительной программы.

Мебель и предметы интерьера гармонично сочетают и объединяют древний и современный стили, каждая деталь прорабатывается с особой тщательностью: например, нежный цвет натурального розового португальского мрамора придает помещениям изысканность и элегантность. Все услуги направлены на создание комфорта и оздоровление наших гостей, мягкие цвета и классический деревянный паркет вносят особый штрих в новую обстановку.

Замок – историческое место, наполненное красотой и шармом, где гости могут чувствовать себя как дома; волшебное место, где наши сотрудники смогут удовлетворить все ваши потребности и подарить уникальный опыт, полный воспоминаний.

АПАРТАМЕНТЫ КЛАССА DELUXE НА КРЫШЕ ЗАМКА приветствуют вас красотой роскошных просторных помещений (137 кв. м). Великолепный коридор «под крышей» ведет в элегантную просторную гостиную, две отдельные комфортабельные спальни и две ванные комнаты с двойной раковиной, душем и ванной, отделанные розовым португальским мрамором, сделают ваше пребывание незабываемым. Особое внимание было уделено выбору матрасов из высококачественных материалов, которые позволяют хорошо распределять давление тела во время отдыха, обеспечивая лучшее качество сна и здоровый отдых в течение недели лечения. В апартаментах большой диван приглашает вас сесть, расслабиться и насладиться четкими изображениями на 65-дюймовом Led-экране телевизора со встроенной звуковой панелью для идеального звучания. Новый оптоволоконный Интернет гарантирует навигацию наилучшего качества и кондиционирование воздуха в любых условиях. С двух балконов открывается великолепная панорама парка с бассейном и гор, окружающих Мерано.



REVITAL 3 DAYS

Новый набор для постоздоровительного периода

За прошедшие годы Palace Hotel в Мерано создал собственный **научно-производственный отдел** для разработки продуктов питания для здоровья: LYOrpharm, высокоспециализированную лабораторию по производству протеинов и пептидов высочайшего качества и чистоты.

Достигнутые результаты от прохождения программы лечения не прекращаются по окончании пребывания, а продолжают и по возвращении домой. С этой целью был создан новый набор Revital 3Days, на 100% натуральный диетический продукт для использования дома, позволяющий сохранить благотворное влияние диеты и контролировать вес.

Вы можете воспользоваться программой «**Revital 3Days**», выполняя рекомендации нашей врачебной команды.

В практичной сумке вы найдете **здоровые и натуральные продукты**, включая фрукты и овощи высшего качества без красителей и добавок. Программа разработана как дополнение к сбалансированному питанию **без отказа от гастрономического удовольствия**. В сумке вы найдете десерты, пюре и крем-супы, вкусные и богатые витаминами и минералами, которые можно употреблять во время приемов пищи.

Благодаря Revital 3Days вы узнаете насколько легко сохранить форму и легкость после периода лечения, проведенного в Palace Hotel в Мерано.



Scan for informations